

令和6年度

介護・認知症 おしゃべりカフェ

カフェに出かけて話しませんか？

オレンジ

認知症の様々な症状や行動に困惑したり、対応の仕方に悩んだり、思うように介護できずイライラしたりしていませんか？

介護の仕方はこれでいいのかな？と悩んでいませんか？

スタッフや同じ立場の方と話をしたり、話を聴いたりするだけでも気持ちが落ち着くかもしれません。

「誰かと話したい」「どこかにでかけたい」けどどこにも出かけられる場所がない、という方はいませんか？



介護のあり方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている方が他にもいるかもしれません。

身近な人が認知症かも知れないけど今後どうしたらいいかわからない。ちょっと話聞いてみたい、と思っいませんか？

介護や認知症の知識を持ったスタッフが相談をお聞きします。個人情報漏らすことは決してありません。安心してご参加ください。

- | | | |
|--------|-----------|-----------|
| 第1 金曜日 | きたっせ（山寺区） | 10時～11時半 |
| 第2 木曜日 | 長谷 溝友館 | 9時半～11時半 |
| 第3 土曜日 | やますそ（高遠町） | 13時半～15時半 |
| 第4 火曜日 | 北和田会所（富県） | 9時半～11時半 |
| 第4 水曜日 | 西箕輪ぬくもり館 | 10時～11時半 |

★参加費 200円をお持ちください。

★祝祭日の都合で日程が変更になることがあります。

詳しい日程は裏面をご覧ください。

☆おしゃべりカフェ「オレンジ」に関するお問い合わせは、伊那市役所福祉相談課へ
電話 78-4111（内線2353）

主催 キャラバンメイトの有志、ケアマネの有志、介護者の集いの元メンバー他
共催 伊那市

令和6年度オレンジカフェ日程表

第1金	第2木	第3土	第4火	第4水
きたっせ	長谷 溝友館	高遠 やますそ	富県 北和田会所	西箕輪 ぬくもり館
10時～ 11時30分	9時30分～ 11時30分	13時30分～ 15時30分	9時30分～ 11時30分	10時～ 11時30分
4月5日	4月11日	4月20日	4月23日	4月24日
<u>5月10日</u>	5月9日	5月18日	5月28日	5月22日
6月7日	6月13日	6月15日	6月25日	6月26日
7月5日	7月11日	7月20日	7月23日	7月24日
8月2日	8月8日	8月17日	8月27日	8月28日
9月6日	9月12日	9月21日 会場変更： 高遠町文化センター2階	9月24日	9月25日
10月4日	10月10日	10月19日 会場変更： 高遠町文化センター2階	10月22日	10月23日
11月1日	11月14日	11月16日 会場変更： 高遠町文化センター2階	11月26日	11月27日
12月6日	12月12日	12月21日	12月24日	12月25日
<u>1月10日</u>	1月9日	1月18日	1月28日	1月22日
2月7日	2月13日	2月15日	2月25日	2月26日
3月7日	3月13日	3月15日	3月25日	3月26日

★下線日程は祝祭日等により変更した日

※高遠町文化センターは高遠町図書館入口からお入りください。