

～認知症の新情報～

20年後の自分のために 今からできることがある

参加無料

事前申込制

定員 100 名

託児あり

40代・50代の働き盛りだからこそ知っておきたい、
脳と身体のリアルな話を聴きにきませんか？

日時 令和8年9月26日（土）

会場 伊那市役所 1階 多目的ホール

*休庁日のため、西側玄関からお入りください

内容 13:00 開場

14:00 講演「風邪は万病のもと、
万病は認知症のもと？」

講師 下島医院 ^{しもじま} 下島 ^{ひさ} 桐先生

15:00 「認知症になっても自分らしく暮らし続けるために」
若年性認知症支援コーディネーター ^{ひがし} 東 ^{たかお} 孝雄氏

15:40 終了



★情報コーナー

健康・医療・認知症・介護の情報が満載

★健康チェックコーナー

自分の体の状態をチェックしてみよう

13時～

13時45分

📞 こんな方におすすめ 📞

- ☆自分や家族の健康が気になる方
- ☆認知症予防に関心がある方
- ☆親やパートナーが心配な方
- ☆将来の自分や家族が心配な方 など

主催 伊那市 在宅医療連携推進協議会

【問い合わせ・申込み】 伊那市役所 福祉相談課 相談支援係

電話:96-8101

e-mail: fsk@inacity.jp

申込期間:8/26～9/18

*ただし定員に達し次第終了

QRコードからも申込みできます。

