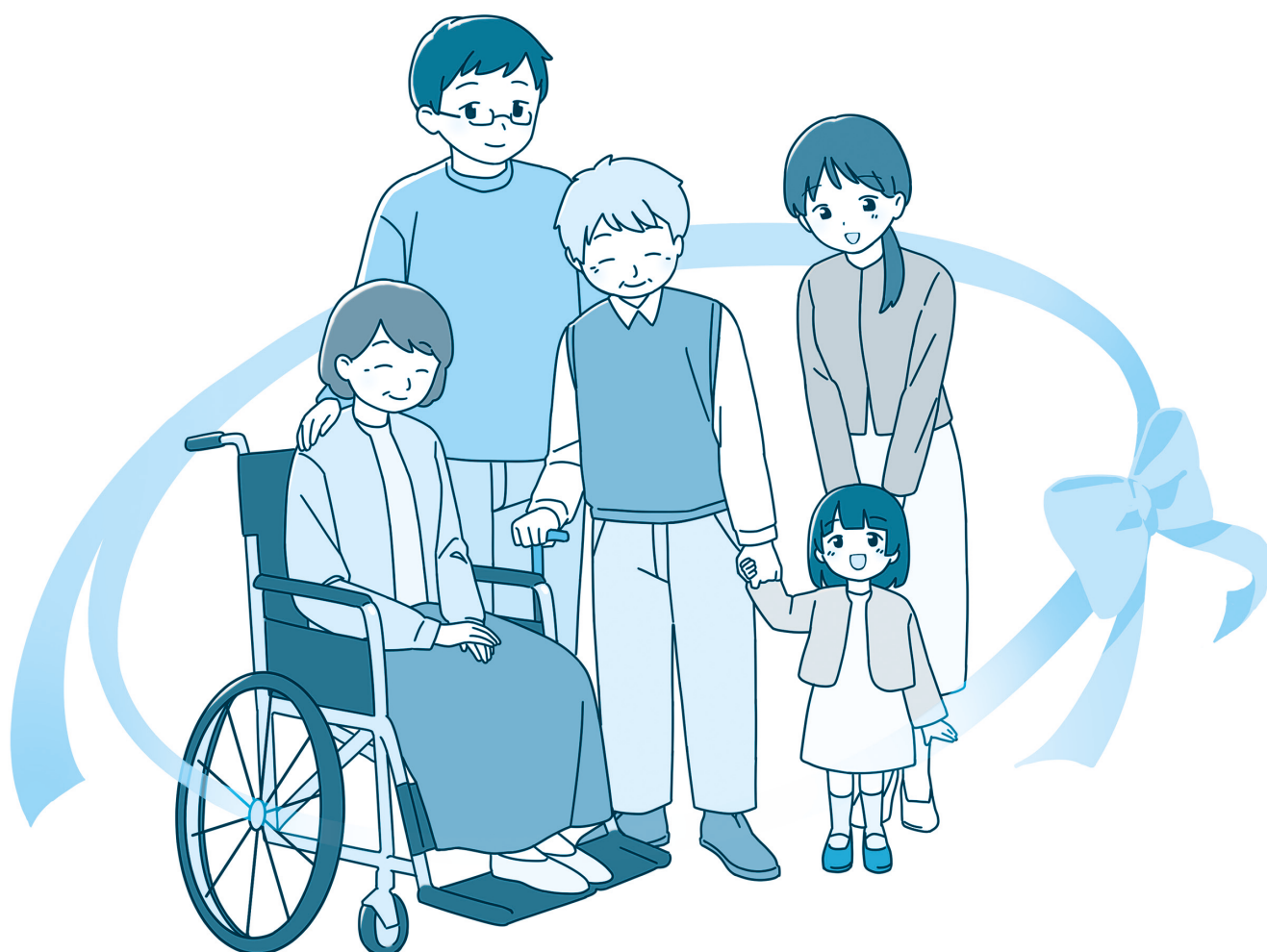


大切に保管して下さい。

令和6年度  
介護保険

# サービス事業所ガイド

介護サービスの利用をする際にお役立てください



ケアマネジャー事業所名

担当ケアマネ氏名

(サービスの利用に際し  
ケアマネジャーが決まったら  
記入しましょう)

## 伊 那 市

利用者氏名

# サービス事業所ガイド もくじ

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. 要支援認定、要介護認定を受けられた方及び<br/>総合事業対象者となられた方の手続き</b> | <b>1</b>  |
| <b>2. サービス事業所の概要</b>                                 |           |
| <b>在宅サービス</b>                                        |           |
| 居宅介護支援                                               | 3         |
| 介護予防支援                                               | 5         |
| 訪問介護                                                 | 6         |
| 訪問入浴介護                                               | 8         |
| 訪問看護                                                 | 8         |
| 訪問リハビリテーション                                          | 10        |
| 通所介護（デイサービス）                                         | 11        |
| 通所リハビリテーション                                          | 12        |
| 短期入所生活介護                                             | 13        |
| 短期入所療養介護                                             | 15        |
| 特定施設入居者生活介護                                          | 16        |
| 福祉用具貸与                                               | 17        |
| 特定福祉用具販売                                             | 18        |
| <b>施設サービス</b>                                        |           |
| 介護老人福祉施設                                             | 19        |
| 介護老人保健施設                                             | 20        |
| 介護医療院                                                | 21        |
| <b>地域密着型サービス</b>                                     |           |
| 地域密着型通所介護                                            | 22        |
| 認知症対応型通所介護                                           | 24        |
| 小規模多機能型居宅介護                                          | 24        |
| 看護小規模多機能型居宅介護                                        | 25        |
| 認知症対応型共同生活介護                                         | 25        |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護                                 | 26        |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護                                     | 26        |
| <b>3. 介護予防・日常生活支援総合事業について</b>                        | <b>27</b> |
| <b>4. 伊那市独自の高齢者保健福祉事業</b>                            | <b>32</b> |
| <b>5. 高齢者保健福祉事業・地域支援事業対象要件等一覧</b>                    | <b>36</b> |
| <b>6. 伊那市地域包括支援センターについて</b>                          | <b>37</b> |
| <b>7. 在宅医療について</b>                                   | <b>38</b> |
| <b>8. 伊那市の認知症に関するサービス</b>                            | <b>42</b> |

# 1. 要支援認定、要介護認定を受けられた方及び 総合事業対象者となられた方の手続き

① 「要支援 1～2」「要介護 1～5」「事業対象者」の  
いずれかが印字された介護保険証及び決定通知書が  
届きます

② サービスの選択をします・・・本冊子を御活用ください

総合事業対象者

要支援 1～2

要介護 1～5

地域包括支援センター  
(P 5)へ  
御相談ください。

在宅サービスの場合

居宅介護支援事業所  
(P 3～5)が決定し  
たら、直接事業所に  
連絡して、ケアマネ  
ジャーを決めてくだ  
さい。

施設サービスの場合

施設等へ連絡  
(P 19～20)  
・ 特別養護老人ホームは伊那市役所・高  
遠町総合支所・長谷  
総合支所へ申込  
・ その他の施設は直  
接施設へ申込

本人家族とケアマネジャー、  
サービス提供者でプランを考えます。

③ 決定したら福祉相談課に連絡してください

#### ④ サービス計画に基づいてサービス利用を開始します。

☆要支援認定、要介護認定を受けた方は認定の更新の手続きがあります。

- 認定の有効期間は初回が6か月～12か月、以降は12か月～48か月です。
- 期限が切れる約2か月前に社会福祉課から更新手続きの連絡をします。

☆総合事業対象者の有効期間は申請月の属する月から24か月です。



## 2. サービス事業所の概要



### 在宅サービス



#### 居宅介護支援

ケアプランの作成、相談等、利用者が安心して介護サービスを利用できるように支援をするサービスです。介護支援専門員（ケアマネジャー）が行います。自己負担はありません。（全額を介護保険で負担します。）

（上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域としているものを掲載）

| 事業所名                                                | 所在 連絡先                                                                              | 備 考                                                                                                |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニチイケアセンター伊那<br>(株式会社ニチイ学館)                          | 〒396-0012<br>伊那市上新田2767番地1<br>電 話 0265-77-3411<br>FAX 0265-77-3412                  | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：12/30～1/3<br>介護支援専門員 2名                                        |
| 伊那市社会福祉協議会<br>居宅介護支援センター<br>(社会福祉法人伊那市社会福祉協議会)      | 〒396-0023<br>伊那市山寺298番地1<br>伊那市福祉まちづくりセンター内<br>電 話 0265-74-7855<br>FAX 0265-76-7039 | 営 業 日：月～金（相談24時間）<br>時 間：8:30～17:15<br>年間休日：12/29～1/3、<br>国民の休日<br>介護支援専門員 12名                     |
| 富士見高原医療福祉センター<br>介護サービスステーション伊那<br>(長野県厚生農業協同組合連合会) | 〒396-0006<br>伊那市上牧6530番地<br>（上牧南部）<br><br>電 話 0265-72-6015<br>FAX 0265-72-7183      | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:00（月～金）<br>8:30～12:30（土）<br>年間休日：第2・3・5土曜日、<br>祝日、12/31～1/3<br>介護支援専門員 8名 |
| 生協ケアプランセンター<br>あおば<br>(上伊那医療生活協同組合)                 | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br><br>電 話 0265-77-2228<br>FAX 0265-77-2456                | 営 業 日：月～土<br>時 間：平日8:30～17:00<br>土曜8:30～12:00<br>年間休日：8/14～8/16、12/30～1/3<br>介護支援専門員 6名            |
| 老人保健施設すずたけ<br>指定居宅介護支援事業所<br>(長野県厚生農業協同組合連合会)       | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3（上川手区）<br><br>電 話 0265-74-0201<br>FAX 0265-74-0208         | 営 業 日：月～土<br>（第2・3土曜日休）<br>時 間：8:30～17:00（月～金）<br>8:30～12:30（土）<br>年間休日：祝日、12/30～1/3<br>介護支援専門員 4名 |
| 介護支援センター<br>ひまわり<br>(有限会社いきいきセンターかすが)               | 〒396-0014<br>伊那市狐島3858番地1<br>電 話 0265-77-0015、77-0016<br>FAX 0265-73-1808           | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日、12/29～1/3<br>介護支援専門員 7名                                     |
| 居宅介護支援事業所<br>フラワー伊那<br>(株式会社介護センター花岡)               | 〒396-0013<br>伊那市下新田3198番地1<br>電 話 0265-73-1210<br>FAX 0265-73-1211                  | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：12/30～1/4<br>介護支援専門員 4名                                        |

|                                                 |                                                                            |                                                                              |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 介護支援センターわたげ<br><br>(株式会社ウェルケア)                  | 〒396-0111<br>伊那市美篤4854番地1<br>(中川区)<br>電 話 0265-98-7918<br>FAX 0265-98-7917 | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日、8/13～8/16、<br>12/29～1/3<br>介護支援専門員 3名 |
| サンハート美和<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)                  | 〒396-0401<br>伊那市長谷非持484番地1<br>電 話 0265-98-2012<br>FAX 0265-98-2100         | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：土日、祝日、年末年始<br>介護支援専門員 1名                 |
| ふれ愛センターつどい<br>居宅介護支援事業所<br><br>(株式会社ふれ愛センターつどい) | 〒396-0022<br>伊那市御園1407番地1<br><br>電 話 0265-71-8085<br>FAX 0265-71-8002      | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：8/13～8/15、<br>12/29～1/3<br>介護支援専門員 3名    |
| みぶの里<br>指定居宅介護支援事業所<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)   | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>FAX 0265-96-7164          | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：年末年始<br>介護支援専門員 1名                       |
| ベストプランこぶし<br><br>(医療法人聖山会)                      | 〒396-0025<br>伊那市荒井3835番地1<br>電 話 0265-77-2618<br>FAX 0265-73-2615          | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：祝日、お盆、年末年始<br>介護支援専門員 2名                 |
| 株式会社<br>あい介護センター<br><br>(株式会社あい介護センター)          | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂1131番地1<br>電 話 0265-81-1414<br>FAX 0265-81-1440         | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>介護支援専門員 1名                                    |
| エーデルこまがね<br>指定居宅介護支援事業所<br><br>(社会福祉法人すすらん福祉会)  | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14424番地3<br>電 話 0265-81-6111<br>FAX 0265-81-6112        | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日、12/29～1/3<br>介護支援専門員 2名               |
| 介護支援センターゆりかご<br><br>(医療法人ゆりかご)                  | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂9194番地1<br>電 話 0265-82-1130<br>FAX 0265-82-1011         | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：12/30～1/3<br>介護支援専門員 5名                  |
| 特別養護老人ホーム<br>千寿園<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)         | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂8180番地12<br>電 話 0265-83-7036<br>FAX 0265-83-7035        | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：土日、祝日、年末年始<br>介護支援専門員 1名                 |
| ふらっと居宅介護支援<br><br>(社会福祉法人音楽会)                   | 〒399-0428<br>上伊那郡辰野町伊那富6333番地2<br><br>電 話 0266-78-8504<br>FAX 0266-78-8174 | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：国民の休日、<br>12/31～1/3<br>介護支援専門員 5名        |
| 介護支援センター<br>グレイスフル上伊那<br><br>(社会福祉法人サン・ビジョン)    | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪6065番地<br>電 話 0265-71-3711<br>FAX 0265-70-9551      | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：年末年始<br>介護支援専門員 1名                       |

|                                            |                                                                          |                                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| ケアセンターふれあいの里<br>(株式会社ふれあいの里)               | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-71-1123<br>FAX 0265-71-1171  | 営 業 日：月～金<br>(緊急時電話24時間)<br>時 間：8:30～17:30<br>介護支援専門員 2名                     |
| 居宅介護支援事業所<br>いいじまいちご<br>(株式会社一期会)          | 〒399-3702<br>上伊那郡飯島町飯島2317番地1<br>電 話 0265-86-7715<br>FAX 0265-86-7720    | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日、12/29～1/3<br>介護支援専門員 2名               |
| プチティルーム笑夢<br>(合同会社ニコニコねっとわーく)              | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村1667番地7<br><br>電 話 0265-73-9584<br>FAX 0265-73-9584 | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：祝日、8/13～8/17、<br>12/28～1/5<br>介護支援専門員 1名 |
| あったか伊那<br>(株式会社あったか伊那)                     | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村5933番地5<br>電 話 0265-77-2131<br>FAX 0265-77-2132     | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：12/30～1/3<br>介護支援専門員 4名                  |
| 居宅介護支援事業所<br>スローライフ<br>(合同会社M's クルー)       | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村2380番地1086<br>電 話 0265-98-9207<br>FAX 0265-98-9237  | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：年末年始<br>介護支援専門員 1名                       |
| プラムの里<br>指定居宅介護支援事業所<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312      | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：年末年始<br>介護支援専門員 3名                       |

## 介護予防支援

要支援1、要支援2と認定された方は、伊那市地域包括支援センターに相談します。  
介護予防プランを作成し、利用者が安心して生活できるよう支援します。

### 伊那市地域包括支援センター（福祉まちづくりセンター 1階）

伊那市地域包括支援センター・・・電話 0265-78-4111（内線）2353・2359・2360  
みすず支援センター・・・・・・電話 0265-73-7829  
西みのわ支援センター・・・・・・電話 0265-72-7692  
はるとみ支援センター・・・・・・電話 0265-74-8505  
高遠町包括支援センター・・・・・・電話 0265-94-3688  
長谷包括支援センター・・・・・・電話 0265-98-1144

## 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、介護や家事など身のまわりの援助をします。

（上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域としているものを掲載）

| 事業所名                                                | 所在 連絡先                                                                                      | 備 考                                                          |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ニチケアセンター伊那<br>（株式会社ニチ学館）                            | 〒396-0012<br>伊那市上新田2767番地1<br>電 話 0265-77-3411<br>FAX 0265-77-3412                          | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:00～20:00<br>（時間外は要相談）                    |
| 伊那市社会福祉協議会<br>訪問介護センター伊那<br>（社会福祉法人伊那市社会福祉協議会）      | 〒396-0023<br>伊那市山寺298番地1<br>伊那市福祉まちづくりセンター内<br>電 話 0265-73-2523<br>FAX 0265-73-7965         | 営 業 日：休日なし<br>時 間：24時間<br><br>『総合事業訪問型サービスあり』                |
| 伊那市社会福祉協議会<br>訪問介護センター高遠<br>（社会福祉法人伊那市社会福祉協議会）      | 〒396-0305<br>伊那市高遠町長藤1841番地<br>伊那市デイサービスセンターくつろぎの家内<br>電 話 0265-94-3080<br>FAX 0265-94-3090 | 営 業 日：休日なし<br>時 間：24時間<br><br>『総合事業訪問型サービスあり』                |
| 生協ヘルプステーション<br>みどり<br>（上伊那医療生活協同組合）                 | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br>電 話 0265-77-2226<br>FAX 0265-77-2456<br>みのわ支所 電話 0265-79-1398   | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:00～18:00<br>（時間外は要相談）                    |
| 富士見高原医療福祉センター<br>介護サービスステーション伊那<br>（長野県厚生農業協同組合連合会） | 〒396-0006<br>伊那市上牧6530番地（上牧南部）<br>電 話 0265-72-6212<br>FAX 0265-72-7183                      | 営 業 日：休日なし<br>時 間：6:00～22:00<br>（時間外は要相談）<br>『総合事業訪問型サービスあり』 |
| 訪問介護ステーション<br>ほほえみ<br>（特定非営利活動法人リ・エイド）              | 〒396-0114<br>伊那市仙美7869番地1<br>電 話 0265-73-8775<br>FAX 0265-73-8775                           | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:00～17:00<br><br>『総合事業訪問型サービスあり』           |
| 訪問介護ゆりかご<br>（医療法人ゆりかご）                              | 〒396-0025<br>伊那市荒井3463番地1<br>メディカルホームゆりかご2F（通り町）<br>電 話 0265-73-8211<br>FAX 0265-73-8227    | 営 業 日：休日なし<br>時 間：7:00～20:00                                 |
| 訪問介護あったか伊那<br>（特定非営利活動法人あったか伊那）                     | 〒396-0009<br>伊那市日影174番地1<br>電話（フリーダイヤル）0120-173-963<br>電 話 0265-98-6385<br>FAX 0265-98-6386 | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:00～18:00<br><br>『総合事業訪問型サービスあり』          |

|                                           |                                                                         |                                                             |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 株式会社<br>あい介護センター<br>(株式会社あい介護センター)        | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂1131番地1<br>電 話 0265-81-1414<br>FAX 0265-81-1440      | 営 業 日：休日なし<br>時 間：6:00~22:00<br>(時間外は要相談)                   |
| 訪問介護たんぽぽ<br>(株式会社ACC)                     | 〒399-4321<br>駒ヶ根市東伊那6219番1<br>電 話 0265-82-6659<br>FAX 0265-82-5962      | 営 業 日：月~土<br>(日、年末年始、祭日は要相談)<br>時 間：8:30~18:00<br>(時間外は要相談) |
| サポートステーション<br>さくら<br>(特定非営利活動法人リブサポート南信州) | 〒399-4102<br>駒ヶ根市飯坂1丁目17番12号<br>電 話 0265-82-4503<br>FAX 0265-81-0706    | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:30~17:30                                |
| ニチイケアセンター駒ヶ根<br>(株式会社ニチイ学館)               | 〒399-4112<br>駒ヶ根市中央4番8号 呉本ビル1F<br>電 話 0265-81-1205<br>FAX 0265-83-5931  | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:00~20:00<br>(時間外は要相談)                   |
| ヘルパーステーション・<br>えがお<br>(スマイル株式会社)          | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪3525番地18<br>電 話 0265-95-4766<br>FAX 0265-95-3541 | 営 業 日：月~金<br>時 間：8:00~17:00                                 |
| 訪問介護かいご家<br>(有限会社かいご家)                    | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村6413番地1<br>電 話 0265-77-0274<br>FAX 0265-77-1828    | 営 業 日：休日なし<br>時 間：8:30~17:30                                |
| 訪問介護わが家<br>(有限会社わが家)                      | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村7612番地11<br>電 話 0265-96-7185<br>FAX 0265-96-7185    | 営 業 日：月~日<br>時 間：8:30~17:30<br>(時間外は要相談)                    |



## 訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車などが家庭を訪問して、入浴の介護を行います。

(上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域としているものを掲載)

| 事業所名                                           | 所在 連絡先                                                                                | 備 考                                                                |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ニチケアセンター伊那<br>(株式会社ニチイ学館)                      | 〒396-0012<br>伊那市上新田2767番地1<br>電 話 0265-77-3411<br>F A X 0265-77-3412                  | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：1/1<br>『介護予防訪問入浴介護』あり       |
| 伊那市社会福祉協議会<br>訪問介護センター伊那<br>(社会福祉法人伊那市社会福祉協議会) | 〒396-0023<br>伊那市山寺298番地1<br>伊那市福祉まちづくりセンター内<br>電 話 0265-73-2523<br>F A X 0265-73-7965 | 営 業 日：月～金、祝日<br>時 間：8:30～17:15<br>年間休日：12/29～1/3<br>『介護予防訪問入浴介護』あり |
| あったか伊那<br>(株式会社あったか伊那)                         | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村5933番地5<br>電 話 0265-77-2131<br>F A X 0265-77-2132                | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：12/30～1/3<br>『介護予防訪問入浴介護』あり    |

## 訪問看護

看護師や保健師などが家庭を訪問し、看護の支援をします。

(伊那市をサービス提供地域としているもので訪問看護ステーションとして営業をしているものを掲載)

| 事業所名                                    | 所在 連絡先                                                                                                             | 備 考                                                                                              |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訪問看護ステーション<br>すずたけ<br>(長野県厚生農業協同組合連合会)  | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3(上川手区)<br>電 話 0265-74-0301<br>F A X 0265-74-0208                                          | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:00<br>年間休日：年末年始<br>『介護予防訪問看護』あり                                         |
| 訪問看護ステーション<br>みどり いな支所<br>(上伊那医療生活協同組合) | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br>電 話 0265-78-2278<br>F A X 0265-77-2456                                                 | 営 業 日：月～土<br>時 間：平日8:30～17:00<br>土曜8:30～12:00<br>年間休日：祝日、8/14～8/16、<br>12/30～1/3<br>『介護予防訪問看護』あり |
| 伊那中央病院<br>訪問看護ステーション<br>(伊那中央行政組合)      | 〒396-8555<br>伊那市小四郎久保1313番地1<br>電 話 0265-78-8616<br>F A X 0265-96-0886                                             | 営 業 日：月～金<br>年間休日：祝日及び年末年始<br>時 間：8:30～17:15<br>『介護予防訪問看護』あり                                     |
| ここ花<br>訪問看護ステーション<br>(ぐるり株式会社)          | 〒399-4431<br>伊那市西春近3308番地3<br>電 話 0265-96-7678<br>携帯電話① 080-4883-7977<br>携帯電話② 070-1516-6293<br>F A X 0265-96-7679 | 営 業 日：月～金(祝日含む)<br>時 間：8:15～17:15<br>年間休日：12/31～1/2<br>『介護予防訪問看護』あり                              |

|                                                  |                                                                                    |                                                                                                  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 訪問看護ステーション<br>よつば<br><br>(株式会社K2コーポレーション)        | 〒399-4431<br>伊那市西春近4053番地6<br>(白沢研修センター1F)<br>電 話 0265-98-6956<br>FAX 0265-98-6957 | 営 業 日：月～土<br>時 間：平日9:00～17:00<br>土曜9:00～12:30<br><br>『介護予防訪問看護』あり                                |
| 訪問看護ステーション<br>なゆき<br><br>(株式会社訪問看護ステーションなゆき)     | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪6890番地2<br><br>電 話 0265-93-3192<br>FAX 0265-93-3193             | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：土日、祭日、<br>12/31～1/2<br>『介護予防訪問看護』あり                          |
| 訪問看護ステーション<br>ゆりかご<br><br>(医療法人ゆりかご)             | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂9194番地10<br>電 話 0265-82-5515<br>FAX 0265-82-5554                | 営 業 日：月～日(休日なし)<br>時 間：8:30～17:30<br><br>『介護予防訪問看護』あり                                            |
| 訪問看護ステーション<br>みどり<br><br>(上伊那医療生活協同組合)           | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪11329番地1<br><br>電 話 0265-79-1400<br>FAX 0265-79-1428        | 営 業 日：月～土<br>時 間：平日8:30～17:00<br>土曜8:30～12:00<br>年間休日：祝日、8/14～8/16、<br>12/30～1/3<br>『介護予防訪問看護』あり |
| 訪問看護ステーション<br>ふれあい<br><br>(社会福祉法人ふれあい)           | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪8944番地1<br>電 話 0265-98-8821<br>FAX 0265-98-8831             | 営 業 日：月～金(営業日以外は要相談)<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：土、日、祝日、12/29～1/3<br>『介護予防訪問看護』あり                  |
| プラムの里<br>訪問看護ステーション<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)    | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312                | 営 業 日：月～金<br>年間休日：年末年始<br>時 間：8:30～17:30<br>『介護予防訪問看護』あり                                         |
| 訪問看護ステーション<br>伊南訪問看護ステーション<br><br>(社会福祉法人 伊南福祉会) | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3213番地1<br>電 話 0265-81-6620<br>FAX 0265-81-6676                 | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:15<br>年間休日：土日、祝日、年末年始<br>『介護予防訪問看護』あり                                   |
| 訪問看護ステーション<br>はなもも<br><br>(株式会社ふれあいの里)           | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-98-6331<br>FAX 0265-71-1171            | 営 業 日：月～金(緊急の場合は対応可)<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：土日、祝日<br>現在休止中                                    |

訪問看護については、医療機関(病院、医院、診療所等)でも実施している場合があります  
詳しくは、かかりつけのお医者さんにお問い合わせください。

## 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、機能訓練を行います。

(上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域として介護予防サービスも併せて実施している事業所を掲載)

| 事業所名                                            | 所在 連絡先                                                                       | 備 考                                                                                     |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 老人保健施設<br>はびろの里<br><br>(上伊那医療生活協同組合)            | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪2758番地1 (羽広区)<br><br>電 話 0265-77-0105<br>FAX 0265-77-0104 | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:00<br>年間休日：8/14～8/16、<br>12/30～1/3<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり      |
| 老人保健施設<br>すずたけ<br><br>(長野県厚生農業協同組合連合会)          | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3 (上川手区)<br>電 話 0265-74-0201<br>FAX 0265-74-0208     | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:00<br>年間休日：祝日、年末年始<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり                      |
| 介護老人保健施設<br>みぶの里<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)      | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>FAX 0265-96-7164            | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:15<br>年間休日：祝日、お盆、年末年始<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり                   |
| 富士見高原医療福祉センター<br>西箕輪診療所<br><br>(長野県厚生農業協同組合連合会) | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪6700番地2 (大萱区)<br>電 話 0265-73-3351<br>FAX 0265-76-1500     | 営 業 日：月～金<br>時 間：13:40～14:20、<br>16:00～16:40<br>年間休日：祝日、年末年始<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり     |
| 老人保健施設<br>フラワーハイツ<br><br>(社会福祉法人伊南福祉会)          | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3249番地4<br>電 話 0265-81-4070<br>FAX 0265-81-4080           | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:45～17:30<br>年間休日：土日、祝日、年末年始<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり                   |
| 介護老人保健施設<br>エーデルこまがね<br><br>(社会福祉法人すすらん福祉会)     | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14421番地1<br>電 話 0265-82-8822<br>FAX 0265-81-6107          | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：土日、祝日、<br>12/29～1/3<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり          |
| 上伊那生協病院<br><br>(上伊那医療生活協同組合)                    | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪11324番地<br>電 話 0265-79-1424<br>FAX 0265-79-1759       | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:00<br>年間休日：土日、祝日、8/14～8/16<br>12/30～1/3<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり |
| 介護老人保健施設<br>ブラムの里<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)     | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312          | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:45<br>年間休日：祝日、お盆、年末年始<br>『介護予防訪問リハビリテーション』あり                   |

## 通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどにおいて、入浴、食事提供、リハビリなどのサービスを日帰りで受けられます。

（上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域としているものを掲載）

| 事業所名                                           | 所在 連絡先                                                                  | 備 考                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニチケアセンター伊那<br>(株式会社ニチ学館)                       | 〒396-0012<br>伊那市上新田2767番地1<br>電 話 0265-77-3411<br>FAX 0265-77-3412      | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：1/1<br>定 員：25名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                                                |
| 伊那市デイサービスセンター<br>春富ふくじゅ園<br>(社会福祉法人伊那市社会福祉協議会) | 〒399-4431<br>伊那市西春近7171番地1（表木区）<br>電 話 0265-74-6630<br>FAX 0265-74-6625 | 営 業 日：月～金、祝日<br>時 間：8:30～16:30<br>（時間延長可能）<br>年間休日：12/29～1/3<br>定 員：30名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                              |
| ツクイ伊那中央<br>(株式会社ツクイ)                           | 〒396-0015<br>伊那市中央4920番地（中央第一）<br>電 話 0265-77-0732<br>FAX 0265-77-0733  | 営 業 日：休日なし<br>時 間：9:30～16:45<br>定 員：30名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                                                              |
| あったか伊那 広場<br>(株式会社あったか伊那)                      | 〒396-0006<br>伊那市上牧6359番地3<br>電 話 0265-96-0274<br>FAX 0265-96-0575       | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>定 員：27名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                                                               |
| デイサービスあおば<br>(上伊那医療生活協同組合)                     | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br>電 話 0265-77-2225<br>FAX 0265-95-1063        | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:45～16:15(平日、祝日)<br>8:45～12:00(土曜日)<br>年間休日：8/14～8/16、<br>12/30～1/3<br>定 員：平日、祝日 35名<br>土曜日 15名<br>『総合事業通所型サービスあり』 |
| デイサービスセンター<br>ぬくもり<br>(特定非営利活動法人おもいやり)         | 〒396-0003<br>伊那市手良野口1983番地1<br>電 話 0265-76-5022<br>FAX 0265-76-5022     | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：25名 ※サテライト型<br>『総合事業通所型サービスあり』                                                     |
| 宅老所ふじさわ<br>(特定非営利活動法人おもいやり)                    | 〒396-0301<br>伊那市高遠町藤澤3540番地1<br>電 話 0265-96-2182                        | 営 業 日：月、火、水、金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：15名 ※サテライト型<br>『総合事業通所型サービスあり』                                                 |
| デイサービスこころ<br>(合資会社こころ)                         | 〒396-0005<br>伊那市野底7998番地6<br>電 話 0265-95-1912                           | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>定 員：20名                                                                                                  |
| エーデルこまがね<br>デイサービスセンター<br>(社会福祉法人すずらん福祉会)      | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14424番地3<br>電 話 0265-81-6111<br>FAX 0265-81-6112     | 営 業 日：月～金、祝日<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：12/31～1/3<br>定 員：30名                                                                             |

|                                           |                                                                         |                                                                  |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| あい介護祥風<br>(株式会社あい介護センター)                  | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂1131番地1<br>電 話 0265-81-8283<br>FAX 0265-81-1440      | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:30～17:30<br>定 員：37名                        |
| デイサービスセンター<br>グレイスフル箕輪<br>(社会福祉法人サン・ビジョン) | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪6065番地<br>電 話 0265-71-3721<br>FAX 0265-70-9551   | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：9:30～16:30<br>定 員：40名                        |
| ケアセンターふれあいの里<br>(株式会社 ふれあいの里)             | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-71-1121<br>FAX 0265-71-1171 | 営 業 日：1/1～1/2以外<br>時 間：8:30～17:30<br>(12/31のみ15:00まで)<br>定 員：25名 |

## 通所リハビリテーション (デイケア)

老人保健施設や医療機関などで、入浴、食事の提供、リハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けられます。

| 事業所名                                        | 所在 連絡先                                                                  | 備 考                                                                                                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 辛夷園<br>(医療法人聖山会)                            | 〒396-0025<br>伊那市荒井3831番地(川北町)<br>電 話 0265-76-8110<br>FAX 0265-76-8120   | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:40～18:00(応相談)<br>年間休日：年末年始<br>定 員：24名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                              |
| 老人保健施設<br>はびろの里<br>(上伊那医療生活協同組合)            | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪2758番地1(羽広区)<br>電 話 0265-77-0105<br>FAX 0265-77-0104 | 営 業 日：月～金、祝日<br>時 間：9:30～16:00<br>半日コース：9:30～12:00<br>13:00～16:00<br>年間休日：8/14～8/16、12/30～1/3<br>定 員：50名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり |
| 老人保健施設<br>すすたけ<br>(長野県厚生農業協同組合連合会)          | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3(上川手区)<br>電 話 0265-74-0201<br>FAX 0265-74-0208 | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：9:00～16:00<br>年間休日：年末年始<br>定 員：60名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                                   |
| 富士見高原医療福祉センター<br>みすす診療所<br>(長野県厚生農業協同組合連合会) | 〒396-0111<br>伊那市美篤7793番地1(上川手区)<br>電 話 0265-71-8889<br>FAX 0265-71-5558 | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～12:00、<br>13:30～16:30<br>年間休日：祝日、年末年始<br>定 員：各15名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                  |
| 富士見高原医療福祉センター<br>西箕輪診療所<br>(長野県厚生農業協同組合連合会) | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪6700番地2<br>電 話 0265-73-3351<br>FAX 0265-76-1500      | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:30～11:30、<br>13:30～15:30<br>年間休日：祝日、年末年始<br>定 員：各10名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                  |

|                                             |                                                                            |                                                                                                  |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 介護老人保健施設<br>みぶの里<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)  | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br><br>電 話 0265-96-7184<br>FAX 0265-96-7164      | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:20～15:40（延長<br>サービス2時間有）<br>年間休日：年末年始<br>定 員：50名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり       |
| 伊那市国保<br>美和診療所<br><br>(伊那市)                 | 〒396-0401<br>伊那市長谷非持566番地<br><br>電 話 0265-98-2017<br>FAX 0265-98-2045      | 営 業 日：月～木、第1・第3金<br>時 間：9:00～15:30<br>年間休日：12/29～1/3、<br>他休診日<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり             |
| 老人保健施設<br>フラワーハイツ<br><br>(社会福祉法人伊南福祉会)      | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3249番地4<br>電 話 0265-81-4070<br>FAX 0265-81-4080         | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:30～16:00<br>定 員：40名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                    |
| 上伊那生協病院<br><br>(上伊那医療生活協同組合)                | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪11324番地<br><br>電 話 0265-79-1477<br>FAX 0265-79-1401 | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：9:00～15:30<br>年間休日：8/14～8/16、<br>12/30～1/3<br>定 員：50名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり |
| 介護老人保健施設わかな<br><br>(社会福祉法人平成会)              | 〒399-4602<br>上伊那郡箕輪町東箕輪3296番地1<br>電 話 0265-70-1818<br>FAX 0265-70-8820     | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:15～15:45<br>定 員：40名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり                                    |
| 介護老人保健施設<br>ブラムの里<br><br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br><br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312    | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:00～16:40<br>（延長サービス2時間あり）<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：60名<br>『介護予防通所リハビリテーション』あり |

## 短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）などに短期入所して、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

（※基準該当事業所…県の指定基準を満たしていないが、一定の基準を満たし市が指定している事業所）

| 事業所名                                        | 所在 連絡先                                                                 | 備 考                           |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 特別養護老人ホーム<br>サンハート美和<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会) | 〒396-0401<br>伊那市長谷非持484番地1<br>電 話 0265-98-2012<br>FAX 0265-98-2100     | 利用定員： 6名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり  |
| 特別養護老人ホーム<br>みすす四恩の家<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会) | 〒396-0111<br>伊那市美篤7164番地2（末広区）<br>電 話 0265-72-1016<br>FAX 0265-72-1178 | 利用定員： 10名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり |

|                                               |                                                                             |                                               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 特別養護老人ホーム<br>みさやま<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)          | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪3900番地251(大菅区)<br>電 話 0265-72-6556<br>F A X 0265-72-5010 | 利用定員： 10名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                 |
| 特別養護老人ホーム<br>さくらの里<br>(社会福祉法人高遠さくら福祉会)        | 〒396-0214<br>伊那市高遠町勝間220番地<br>電 話 0265-94-1181<br>F A X 0265-94-1183        | 利用定員： 11名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                 |
| 宅老所ひなたぼこ<br>(特定非営利活動法人リウの里)                   | 〒396-0025<br>伊那市荒井3819番地11(川北町)<br>電 話 0265-77-2101<br>F A X 0265-77-2102   | 利用定員： 5名(緊急時)<br>受入時間 9:00~15:00<br>※基準該当事業所  |
| ふれ愛センター伊那北<br>(株式会社ふれ愛センターつどい)                | 〒396-0022<br>伊那市御園1407番地1<br>電 話 0265-72-2072<br>F A X 0265-72-2278         | 利用定員： 3名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり<br>※基準該当事業所      |
| ふれ愛センターつどい<br>(株式会社ふれ愛センターつどい)                | 〒396-0022<br>伊那市御園2318番地<br>電 話 0265-71-8080<br>F A X 0265-71-8001          | 利用定員： 3名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり<br>※基準該当事業所      |
| 地域密着型特別養護老人ホーム<br>みのりの杜<br>(社会福祉法人高遠さくら福祉会)   | 〒399-4432<br>伊那市東春近8897番地<br>電 話 0265-98-6007<br>F A X 0265-98-6008         | 利用定員： 11名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                 |
| 小規模特別養護老人ホーム<br>みぶの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)    | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>F A X 0265-96-7164         | (空床利用型)<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                   |
| ショートステイ<br>オアシス高遠<br>(社会福祉法人やすらぎの郷)           | 〒396-0211<br>伊那市高遠町西高遠698番地2<br>電 話 0265-94-3100<br>F A X 0265-94-3101      | 利用定員： 6名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                  |
| 特別養護老人ホーム<br>観成園<br>(社会福祉法人伊南福祉会)             | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3214番1<br>電 話 0265-83-1611<br>F A X 0265-83-1616         | 利用定員： 10名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                 |
| 特別養護老人ホーム<br>千寿園<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)           | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂8180番地12<br>電 話 0265-83-7036<br>F A X 0265-83-7035       | 利用定員： 9名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                  |
| 特別養護老人ホーム<br>エーデルこまがね<br>(社会福祉法人すずらん福祉会)      | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14421番地1<br>電 話 0265-82-8821<br>F A X 0265-81-6107       | 利用定員： 50名(本体施設)<br>(空床利用)<br>『介護予防短期入所生活介護』あり |
| 地域密着型<br>特別養護老人ホーム<br>かがやき<br>(社会福祉法人なごやか福祉会) | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14番地892<br>電 話 0265-98-7583<br>F A X 0265-98-7582        | 利用定員： 11名(空床利用)<br>『介護予防短期入所生活介護』あり           |
| 特別養護老人ホーム<br>かたくりの里<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)        | 〒399-0512<br>上伊那郡辰野町上島1766番地<br>電 話 0266-47-5161<br>F A X 0266-47-5156      | 利用定員： 5名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                  |

|                                             |                                                                               |                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| ふらっと辰野<br>(社会福祉法人音葉会)                       | 〒399-0428<br>上伊那郡辰野町伊那富6333番地2<br>電 話 0266-78-8503<br>F A X 0266-78-8164      | 利用定員： 11名                                   |
| 介護老人福祉施設<br>福寿苑<br>(社会福祉法人 平成会)             | 〒399-0428<br>上伊那郡辰野町大字伊那富字大原9501番地1<br>電 話 0266-43-3200<br>F A X 0266-43-3207 | 利用定員： 20名（併設型）                              |
| 特別養護老人ホーム<br>みのわ園<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)        | 〒399-4603<br>上伊那郡箕輪町三日町1660番地3<br>電 話 0265-70-6133<br>F A X 0265-70-6134      | 利用定員： 4名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                |
| ケアセンターふれあいの里<br>(株式会社ふれあいの里)                | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-71-1121<br>F A X 0265-71-1171     | 利用定員： 12名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり               |
| ショートステイホーム<br>グレイスフル箕輪<br>(社会福祉法人サン・ビジョン)   | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪6062番地<br>電 話 0265-75-3881<br>F A X 0265-75-3891       | 利用定員： 10名<br>(全室個室ユニット)<br>『介護予防短期入所生活介護』あり |
| 特別養護老人ホーム<br>越百園<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)         | 〒399-3705<br>上伊那郡飯島町七久保1338番地1<br>電 話 0265-89-1222<br>F A X 0265-89-1223      | 利用定員： 9名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                |
| 特別養護老人ホーム<br>コンソール大芝<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)     | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村2380番地1079<br>電 話 0265-72-7474<br>F A X 0265-72-7472     | 利用定員： 4名<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                |
| 小規模特別養護老人ホーム<br>ブラムの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>F A X 0265-84-1312         | (空床利用型)<br>『介護予防短期入所生活介護』あり                 |

## 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期入所して、医学的な管理のもとでの看護や機能訓練、日常生活の介護が受けられます。

(上伊那圏域の老人保健施設)

| 事業所名                       | 所在 連絡先                                                                  | 備 考                             |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 老人保健施設<br>辛夷園<br>(医療法人聖山会) | 〒396-0025<br>伊那市荒井3831番地（川北町）<br>電 話 0265-76-8110<br>F A X 0265-76-8120 | 利用・入所定員 63名<br>『介護予防短期入所療養介護』あり |

|                                         |                                                                         |                                              |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 老人保健施設<br>はびろの里<br>(上伊那医療生活協同組合)        | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪2758番地1(羽広区)<br>電 話 0265-77-0105<br>FAX 0265-77-0104 | 利用・入所定員 100名<br>『介護予防短期入所療養介護』あり             |
| 老人保健施設<br>すずたけ<br>(長野県厚生農業協同組合連合会)      | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3(上川手区)<br>電 話 0265-74-0201<br>FAX 0265-74-0208 | 利用・入所定員80名の内10名位<br>『介護予防短期入所療養介護』あり         |
| 介護老人保健施設<br>みぶの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)  | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>FAX 0265-96-7164       | 『介護予防短期入所療養介護』あり                             |
| 老人保健施設<br>フラワーハイツ<br>(社会福祉法人伊南福祉会)      | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3249番地4<br>電 話 0265-81-4070<br>FAX 0265-81-4080      | 空床利用型<br>『介護予防短期入所療養介護』あり                    |
| 介護老人保健施設<br>エーデルこまがね<br>(社会福祉法人すずらん福祉会) | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14421番地1<br>電 話 0265-82-8822<br>FAX 0265-81-6107     | 利用定員 50名(本体施設)<br>(空床利用)<br>『介護予防短期入所療養介護』あり |
| 介護老人保健施設<br>プラムの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312     | 『介護予防短期入所療養介護』あり                             |

## 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

| 事業所名                                         | 所在 連絡先                                                                   | 備 考                             |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 愛光苑いな<br>(株式会社 みらい介護)                        | 〒399-4432<br>伊那市東春近10284番地1(車屋区)<br>電 話 0265-71-8566<br>FAX 0265-71-8588 | 利用定員：24名<br>『介護予防特定施設入居者生活介護』あり |
| ケアセンターふれあいの里<br>(株式会社ふれあいの里)                 | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-71-1121<br>FAX 0265-71-1171  | 定 員：18名<br>『介護予防特定施設入居者生活介護』あり  |
| 複合福祉施設有料老人ホーム<br>プラムの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312      | 利用定員：21名<br>『介護予防特定施設入居者生活介護』あり |

## 福祉用具貸与

車椅子やベッドなどの福祉用具の貸し出しをします。

(上伊那圏域の業者を掲載)

| 事業所名                                        | 所在 連絡先                                                                  | 備 考                                                                                             |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 株式会社<br>介護センター花岡 伊那店<br>(株式会社介護センター花岡)      | 〒396-0013<br>伊那市下新田3198番地1<br>電 話 0265-73-1200<br>FAX 0265-73-1211      | 営 業 日：年中無休<br>時 間：9:00～18:00<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                                                  |
| 十字屋リース株式会社<br>南信営業所<br>(十字屋リース株式会社)         | 〒396-0025<br>伊那市荒井3578番地(大芦町)<br>電 話 0265-71-5260<br>FAX 0265-71-5269   | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                                   |
| 株式会社 BISO                                   | 〒399-4432<br>伊那市東春近549番地3(榛原区)<br>電 話 0265-76-6100<br>FAX 0265-76-2340  | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:00～17:00<br>年間休日：祝日及び当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                               |
| 株式会社 サン・アイ福祉部<br>伊那事業所                      | 〒399-4431<br>伊那市西春近6068番地1(表木区)<br>電 話 0265-76-7488<br>FAX 0265-76-5488 | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日及び当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                               |
| サクラケア伊那店<br>(メディカルケア株式会社)                   | 〒396-0023<br>伊那市山寺2850番地7<br>電 話 0265-77-4117<br>FAX 0265-77-4116       | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：12/30～1/3<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                                 |
| タカノ株式会社<br>タカノハートワークショップ<br>伊那<br>(タカノ株式会社) | 〒396-0111<br>伊那市美鷲5324番地1<br>電 話 0265-96-7127<br>FAX 0265-96-7128       | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：土、日、祝日<br>8/14～8/16、12/31～1/3<br>『介護予防福祉用具貸与』あり             |
| 介護レンタルともえ<br>(有限会社友栄建築)                     | 〒399-4106<br>駒ヶ根市東町7番11号<br>電 話 0265-83-2091<br>FAX 0265-81-0314        | 営業日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：日、祝日、12/29～1/3及び、<br>当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                |
| ケアセンターふれあいの里<br>福祉レンタル<br>(株式会社ふれあいの里)      | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪14432番地1<br>電 話 0265-71-1121<br>FAX 0265-71-1171 | 営 業 日：月～日<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：夏季休業、年末年始、<br>当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具貸与』あり                     |
| タカノ株式会社<br>タカノハートワークショップ<br>宮田<br>(タカノ株式会社) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村359番地5<br>電 話 0265-85-5117<br>FAX 0265-85-5230      | 営 業 日：月～日<br>時 間：平日 9:00～18:00<br>土、祝日 9:00～17:00<br>年間休日：8/14～8/16、12/31～1/3<br>『介護予防福祉用具貸与』あり |
| 介護ショップ ソレイユ<br>(一般社団法人上伊那ひまわり企画)            | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪12208番地3<br>電 話 0265-71-3641<br>FAX 0265-71-3640 | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:30～17:00<br>水、土 9:30～13:00<br>年間休日：8/14～8/16、12/30～1/3<br>『介護予防福祉用具貸与』あり     |

## 特定福祉用具販売

ポータブルトイレや入浴補助用具などの福祉用具の販売をします。

| 事業所名                                        | 所在 連絡先                                                                    | 備 考                                                                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 株式会社<br>介護センター花岡 伊那店<br>(株式会社介護センター花岡)      | 〒396-0013<br>伊那市下新田3198番地1<br>電 話 0265-73-1200<br>F A X 0265-73-1211      | 営 業 日：年中無休<br>時 間：9:00～18:00<br>『介護予防福祉用具販売』あり                                                  |
| 十字屋リース株式会社<br>南信営業所<br>(十字屋リース株式会社)         | 〒396-0025<br>伊那市荒井3578番地（大芦町）<br>電 話 0265-71-5260<br>F A X 0265-71-5269   | 営 業 日：月～金<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具販売』あり                                   |
| 株式会社 BISO                                   | 〒399-4432<br>伊那市東春近549番地3（榛原区）<br>電 話 0265-76-6100<br>F A X 0265-76-2340  | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:00～17:00<br>年間休日：祝日及び当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具販売』あり                               |
| 株式会社 サン・アイ福祉部<br>伊那事業所                      | 〒399-4431<br>伊那市西春近6068番地1（表木区）<br>電 話 0265-76-7488<br>F A X 0265-76-5488 | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：祝日及び当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具販売』あり                               |
| サクラケア伊那店<br>(メディカルケア株式会社)                   | 〒396-0023<br>伊那市山寺2850番地7<br>電 話 0265-77-4117<br>F A X 0265-77-4116       | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:00～18:00<br>年間休日：12/30～1/3<br>『介護予防福祉用具販売』あり                                 |
| タカノ株式会社<br>タカノハートワークショップ<br>伊那<br>(タカノ株式会社) | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7127<br>F A X 0265-96-7128       | 営 業 日：月～金<br>時 間：平日 9:00～17:00<br>年間休日：土、日、祝日<br>8/14～8/16、12/31～1/3<br>『介護予防福祉用具販売』あり          |
| 介護レンタルともえ<br>(有限会社友栄建築)                     | 〒399-4106<br>駒ヶ根市東町7番11号<br>電 話 0265-83-2091<br>F A X 0265-81-0314        | 営 業 日：月～土<br>時 間：8:30～17:30<br>年間休日：日、祝日、12/29～1/3<br>及び、当社規定の休日<br>『介護予防福祉用具販売』あり              |
| タカノ株式会社<br>タカノハートワークショップ<br>宮田<br>(タカノ株式会社) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村359番地5<br>電 話 0265-85-5117<br>F A X 0265-85-5230      | 営 業 日：月～日<br>時 間：平日 9:00～18:00<br>土、祝日 9:00～17:00<br>年間休日：8/14～8/16、12/31～1/3<br>『介護予防福祉用具販売』あり |



## 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

日常生活で常に介護が必要で、在宅での適切な介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスを受けます。入所後は期限の定めなく生活の場となりますので、施設を見学した上で希望の施設を申し込んでください。

申込は市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課  
（グレイスフル箕輪は直接施設へ申込が必要です。）

| 事業所名                                         | 所在 連絡先                                                                        | 備 考                                 |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 特別養護老人ホーム<br>サンハート美和<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)  | 〒396-0401<br>伊那市長谷非持484番地1<br>電 話 0265-98-2012<br>F A X 0265-98-2100          | 利用・入所定員 169名<br>そ の 他：全室個室（ユニットケア型） |
| 特別養護老人ホーム<br>みすず四恩の家<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)  | 〒396-0111<br>伊那市美篤7164番地2（末広区）<br>電 話 0265-72-1016<br>F A X 0265-72-1178      | 利用・入所定員 110名<br>そ の 他：全室個室（ユニットケア型） |
| 特別養護老人ホーム<br>みさやま<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)     | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪3900番地251（大萱区）<br>電 話 0265-72-6556<br>F A X 0265-72-5010   | 利用・入所定員 120名<br>そ の 他：ユニット型個室・2人部屋  |
| 特別養護老人ホーム<br>さくらの里<br><br>(社会福祉法人高遠さくら福祉会)   | 〒396-0214<br>伊那市高遠町勝間220番地<br>電 話 0265-94-1181<br>F A X 0265-94-1183          | 利用・入所定員 91名                         |
| 特別養護老人ホーム<br>観成園<br><br>(社会福祉法人伊南福祉会)        | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3214番地1<br>電 話 0265-83-1611<br>F A X 0265-83-1616          | 利用・入所定員 110名<br>そ の 他：ユニットケア（全室個室）  |
| 特別養護老人ホーム<br>千寿園<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)      | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂8180番地12<br>電 話 0265-83-7036<br>F A X 0265-83-7035         | 利用・入所定員 121名<br>そ の 他：1・2人部屋        |
| 特別養護老人ホーム<br>エーデルこまがね<br><br>(社会福祉法人すずらん福祉会) | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14421番地1<br>電 話 0265-82-8821<br>F A X 0265-81-6107         | 利用・入所定員 50名                         |
| 特別養護老人ホーム<br>かたくりの里<br><br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)   | 〒399-0512<br>上伊那郡辰野町上島1766番地<br>電 話 0266-47-5161<br>F A X 0266-47-5156        | 利用・入所定員 80名<br>そ の 他：1・2・4人部屋       |
| 介護老人福祉施設<br>福寿苑<br><br>(社会福祉法人 平成会)          | 〒399-0428<br>上伊那郡辰野町大字伊那富字大原9501番地1<br>電 話 0266-43-3200<br>F A X 0266-43-3207 | 利用・入所定員 100名<br>そ の 他：ユニット型個室       |

|                                          |                                                                           |                                 |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 特別養護老人ホーム<br>みのわ園<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)     | 〒399-4603<br>上伊那郡箕輪町三日町1660番地3<br>電 話 0265-70-6133<br>F A X 0265-70-6134  | 利用・入所定員 86名<br>そ の 他：1・4人部屋     |
| 特別養護老人ホーム<br>グレイスフル箕輪<br>(社会福祉法人サン・ビジョン) | 〒399-4601<br>上伊那郡箕輪町中箕輪6062番地<br>電 話 0265-75-3881<br>F A X 0265-75-3891   | 利用・入所定員 30名<br>そ の 他：全室個室ユニット   |
| 特別養護老人ホーム<br>越百園<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)      | 〒399-3705<br>上伊那郡飯島町七久保1338番地1<br>電 話 0265-89-1222<br>F A X 0265-89-1223  | 利用・入所定員 91名<br>そ の 他：全室個室（従来型）  |
| 特別養護老人ホーム<br>コンソール大芝<br>(社会福祉法人上伊那福祉協会)  | 〒399-4511<br>上伊那郡南箕輪村2380番地1079<br>電 話 0265-72-7474<br>F A X 0265-72-7472 | 利用・入所定員 89名<br>そ の 他：1・2・3・4人部屋 |

## 介護老人保健施設

病状が安定し、家庭に戻れるようにリハビリを中心とする医療ケアと介護を受けることができます。

| 事業所名                                   | 所在 連絡先                                                                    | 備 考                            |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 老人保健施設<br>辛夷園<br>(医療法人聖山会)             | 〒396-0025<br>伊那市荒井3831番地（川北町）<br>電 話 0265-76-8110<br>F A X 0265-76-8120   | 利用・入所定員 63名<br>そ の 他：2・4人部屋    |
| 老人保健施設<br>はびろの里<br>(上伊那医療生活協同組合)       | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪2758番地1（羽広区）<br>電 話 0265-77-0105<br>F A X 0265-77-0104 | 利用・入所定員 100名<br>そ の 他：1・2・4人部屋 |
| 老人保健施設<br>すすたけ<br>(長野県厚生農業協同組合連合会)     | 〒396-0111<br>伊那市美篤7792番地3（上川手区）<br>電 話 0265-74-0201<br>F A X 0265-74-0208 | 利用・入所定員 80名                    |
| 介護老人保健施設<br>みぶの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>F A X 0265-96-7164       | 利用・入所定員 80名<br>そ の 他：個室・2・4人部屋 |
| 老人保健施設<br>フラワーハイツ<br>(社会福祉法人伊南福祉会)     | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂3249番地4<br>電 話 0265-81-4070<br>F A X 0265-81-4080      | 利用・入所定員 96名<br>そ の 他：1・2・4人部屋  |

|                                         |                                                                        |                                |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 介護老人保健施設<br>エーデルこまがね<br>(社会福祉法人すずらん福祉会) | 〒399-4117<br>駒ヶ根市赤穂14421番地1<br>電 話 0265-82-8822<br>FAX 0265-81-6107    | 利用・入所定員 50名                    |
| 介護老人保健施設<br>わかな<br>(社会福祉法人 平成会)         | 〒399-4602<br>上伊那郡箕輪町東箕輪3296番地1<br>電 話 0265-70-1818<br>FAX 0265-70-8820 | 利用・入所定員 100名                   |
| 介護老人保健施設<br>プラムの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒399-4301<br>上伊那郡宮田村4804番地1<br>電 話 0265-84-1311<br>FAX 0265-84-1312    | 利用・入所定員 100名<br>そ の 他：1・2・4人部屋 |

## 介護医療院

長期間にわたる療養や介護が必要な場合に入院します。

| 事業所名                  | 所在 連絡先                                                                  | 備 考    |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| 介護医療院じんあい<br>(医療法人暁会) | 〒396-0026<br>伊那市西町4906番地（春日町第二）<br>電 話 0265-78-3333<br>FAX 0265-78-3335 | 定員：30人 |



※介護保険制度における利用者負担の軽減に関する制度などは、別冊「わたしたちの介護保険」に掲載されています。詳しくは、市役所社会福祉課へお問い合わせください。



## 地域密着型サービス



※伊那市以外の事業所を利用する場合は、施設がある市町村長の許可が必要です。

### 地域密着型通所介護（小規模デイサービス）

定員１８人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

| 事業所名                               | 所在 連絡先                                                                         | 備 考                                                                                                   |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宅幼老所おらほ<br>(特定非営利活動法人はるちか)         | 〒399-4432<br>伊那市東春近960番地<br><br>電 話 0265-76-0031<br>F A X 0265-98-9821         | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：8:30～17:00 前後の利用可<br>年間休日：8/14～8/16頃、<br>12/31～1/3頃<br>定 員：１７名<br>『総合事業通所型サービスあり』 |
| ふれ愛センター伊那北<br>(株式会社ふれ愛センターつどい)     | 〒396-0022<br>伊那市御園1407番地1<br><br>電 話 0265-72-2072<br>F A X 0265-72-2278        | 営 業 日：月～日、祝日<br>時 間：8:30～17:00 (時間外対応有)<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：１８名<br>『総合事業通所型サービスあり』               |
| ふれ愛センターつどい<br>(株式会社ふれ愛センターつどい)     | 〒396-0022<br>伊那市御園2318番地<br><br>電 話 0265-71-8080<br>F A X 0265-71-8001         | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:00～17:00 (時間外対応有)<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：１５名<br>『総合事業通所型サービスあり』                  |
| 宅幼老所 S A L A<br>(特定非営利活動法人S A L A) | 〒396-0216<br>伊那市高遠町下山田727番地<br>電 話 0265-94-1130<br>F A X 0265-94-1140          | 営 業 日：休日なし<br>年間休日：8/14～8/16、12/29～1/3<br>定 員：１０名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                  |
| 宅老所たんぽぽ<br>(株式会社ウェルケア)             | 〒399-4432<br>伊那市東春近7734番地2 (原新田)<br><br>電 話 0265-71-7328<br>F A X 0265-71-7328 | 営 業 日：月～金<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：8/13～8/16、12/29～1/3<br>定 員：１５名<br>『総合事業通所型サービスあり』                 |
| 宅幼老所たんぽぽみすず<br>(株式会社ウェルケア)         | 〒396-0111<br>伊那市美篤9201番地3 (下川手区)<br><br>電 話 0265-96-0298<br>F A X 0265-96-0298 | 営 業 日：月～土<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：8/13～8/16、12/29～1/3<br>定 員：１６名<br>『総合事業通所型サービスあり』                 |
| 宅幼老所やよい<br>(一般社団法人やよい)             | 〒396-0026<br>伊那市西町5741番地12<br><br>電 話 0265-77-0810<br>F A X 0265-77-0820       | 営 業 日：月～土、祝日<br>時 間：9:00～17:00<br>年間休日：12/30～1/3<br>定 員：１５名<br>『総合事業通所型サービスあり』                        |

|                                               |                                                                            |                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 宅幼老所きらきら福地<br>(株式会社支援アガピア)                    | 〒396-0621<br>伊那市富県7658番地1(北福地)<br><br>電 話 0265-73-5707<br>FAX 0265-76-1341 | 営 業 日: 月~日、祝日<br>時 間: 8:30~17:30<br>年間休日: 8/14~8/16、12/30~1/3<br>定 員: 18名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                     |
| 元気リハ デイサービス<br>(株式会社金屋)                       | 〒396-0111<br>伊那市美篤9632番地(下川手区)<br><br>電 話 0265-98-8614<br>FAX 0265-98-8617 | 営 業 日: 月~金、祝日<br>時 間: 午前の部 9:00~12:10<br>午後の部 13:20~16:30<br>1日通しの部 9:20~16:30<br>年間休日: 12/30~1/3<br>定 員: 18名<br>『総合事業通所型サービスあり』 |
| 生協宅幼老所みなみ<br>(上伊那医療生活協同組合)                    | 〒396-0402<br>伊那市長谷溝口423番地<br><br>電 話 0265-96-7432<br>FAX 0265-96-7431      | 営 業 日: 月~土<br>時 間: 8:45~16:15<br>年間休日: 8/14~8/16、12/30~1/3<br>定 員: 10名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                        |
| 宅老所花うた<br>(ぐるり株式会社)                           | 〒399-4431<br>伊那市西春近3308番地3<br><br>電 話 0265-96-7678<br>FAX 0265-96-7679     | 営 業 日: 月~土(祝日含む)<br>時 間: 8:15~17:15<br>年間休日: 12/30~1/3<br>定 員: 15名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                            |
| 伊那市デイサービスセンター<br>くつろぎの家<br>(社会福祉法人伊那市社会福祉協議会) | 〒396-0305<br>伊那市高遠町長藤1841番地<br><br>電 話 0265-94-3171<br>FAX 0265-94-3172    | 営 業 日: 月~土、祝日<br>時 間: 8:30~16:30(時間延長可能)<br>年間休日: 12/29~1/3<br>定 員: 18名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                       |
| 長谷デイサービスセンター<br>やすらぎ<br>(社会福祉法人伊那市社会福祉協議会)    | 〒396-0401<br>伊那市長谷非持543番地3<br><br>電 話 0265-98-2969<br>FAX 0265-98-3015     | 営 業 日: 月~金、祝日<br>時 間: 8:30~16:30(時間延長可能)<br>年間休日: 12/29~1/3<br>定 員: 15名<br>『総合事業通所型サービスあり』                                       |
| 生協宅幼老所<br>あがっといで<br>(上伊那医療生活協同組合)             | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪4390番地2<br><br>電 話 0265-96-7712<br>FAX 0265-96-7713     | 営 業 日: 月~金、祝日<br>時 間: 8:30~16:30<br>年間休日: 8/14~8/16、12/29~1/3<br>定 員: 14名<br>『総合事業通所型サービスあり』<br>※現在休止中                           |



## 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

認知症の高齢者が、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

| 事業所名                                    | 所在 連絡先                                                                    | 備 考                                                   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 宅老所ひなたぼこ<br>(特定非営利活動法人リラの里)             | 〒396-0025<br>伊那市荒井3819番地11（川北町）<br>電 話 0265-77-2101<br>F A X 0265-77-2102 | 営業日：月～土、祝日<br>時 間：9:00～18:00<br>定 員：12名               |
| ニチケアセンター柏木<br>(株式会社ニチイ学館)               | 〒396-0010<br>伊那市境1845番地<br>電 話 0265-71-5501<br>F A X 0265-71-5502         | 営業日：月～金<br>時 間：9:00～16:00<br>定 員：3名<br>※共用型           |
| 認知症デイサービス<br>みぶの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会) | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>F A X 0265-96-7164       | 営業日：月～土<br>時 間：9:30～16:45<br>(延長サービス2時間あり)<br>定 員：12名 |

## 小規模多機能型居宅介護

小規模な居住型の施設で通いを中心としながら訪問、短期の宿泊などを組み合わせて、食事、入浴などの介護や支援が受けられます。

| 事業所名                                                | 所在 連絡先                                                                    | 備 考                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ニチケアセンター境<br>小規模多機能型居宅介護<br>ニチイのやわらぎ<br>(株式会社ニチイ学館) | 〒396-0010<br>伊那市境1839番地2<br>電 話 0265-76-6181<br>F A X 0265-76-6182        | 登録定員：29名<br><div> <div>通い</div> <div>15名</div> </div> <div> <div>泊り</div> <div>5名</div> </div> <div> <div>訪問</div> <div></div> </div>                     |
| 生協ケアセンター春近<br>なないろの家<br>(上伊那医療生活協同組合)               | 〒399-4432<br>伊那市東春近1486番地（中組区）<br>電 話 0265-95-1010<br>F A X 0265-95-1011  | 登録定員：29名<br><div> <div>通い</div> <div>18名</div> </div> <div> <div>泊り</div> <div>9名</div> </div> <div> <div>訪問</div> <div></div> </div> 『介護予防小規模多機能型居宅介護』あり |
| 小規模多機能<br>はびろの里<br>(上伊那医療生活協同組合)                    | 〒399-4501<br>伊那市西箕輪2758番地1（羽広区）<br>電 話 0265-77-0105<br>F A X 0265-77-0104 | 登録定員：29名<br><div> <div>通い</div> <div>18名</div> </div> <div> <div>泊り</div> <div>6名</div> </div> <div> <div>訪問</div> <div></div> </div> 『介護予防小規模多機能型居宅介護』あり |
| 小規模多機能型居宅介護<br>たんぽぽの家<br>(株式会社ウェルケア)                | 〒396-0111<br>伊那市美篤4854番地1（中県区）<br>電 話 0265-74-5158<br>F A X 0265-98-8321  | 登録定員：29名<br><div> <div>通い</div> <div>18名</div> </div> <div> <div>泊り</div> <div>9名</div> </div> <div> <div>訪問</div> <div></div> </div>                     |

## 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、訪問看護（リハビリ）を受けられます。

| 事業所名                                  | 所在 連絡先                                                              | 備 考                                                                               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 看護小規模多機能<br>あおば<br><br>(上伊那医療生活協同組合)  | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br>電 話 0265-95-1057<br>F A X 0265-95-1063  | 登録定員：29名<br><div> <div>通い 18名</div> <div>泊り 6名</div> <div>訪問</div> </div>         |
| 看護小規模多機能<br>わかみや<br><br>(上伊那医療生活協同組合) | 〒396-0007<br>伊那市若宮7315番地1<br>電 話 0265-73-8474<br>F A X 0265-73-8475 | 登録定員：18名 ※サテライト型<br><div> <div>通い 12名</div> <div>泊り 4名</div> <div>訪問</div> </div> |

## 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症のための介護を必要とする高齢者が10人前後で共同生活できる場（グループホーム）で、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

| 事業所名                                           | 所在 連絡先                                                                   | 備 考                              |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| グループホーム<br>合歓の家<br><br>(医療法人聖山会)               | 〒396-0025<br>伊那市荒井3835番地1（川北町）<br>電 話 0265-77-2617<br>F A X 0265-77-2617 | 入所定員：9名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり  |
| ニチケアセンター柏木<br>グループホーム<br>ニチのほほえみ<br>(株式会社ニチ学館) | 〒396-0010<br>伊那市境1845番地<br>電 話 0265-71-5501<br>F A X 0265-71-5502        | 入所定員：18名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり |
| グループホーム 桜<br><br>(社会福祉法人高遠さくら福祉会)              | 〒396-0214<br>伊那市高遠町勝間222番地<br>電 話 0265-94-5166<br>F A X 0265-94-5167     | 入所定員：9名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり  |
| 愛の家<br>グループホーム伊那山寺<br>(メディカル・ケア・サービス株式会社)      | 〒396-0023<br>伊那市山寺2640番地3<br>電 話 0265-71-5870<br>F A X 0265-71-5871      | 入所定員：18名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり |
| 生協ケアセンター春近<br>なないろの家<br><br>(上伊那医療生活協同組合)      | 〒399-4432<br>伊那市東春近1486番地（中組区）<br>電 話 0265-95-1010<br>F A X 0265-95-1011 | 入所定員：9名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり  |
| グループホームあおば<br><br>(上伊那医療生活協同組合)                | 〒396-0014<br>伊那市狐島3895番地<br>電 話 0265-95-1055<br>F A X 0265-95-1056       | 入所定員：18名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり |

|                                  |                                                                        |                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| グループホーム ま花<br>(ぐるり株式会社)          | 〒399-4431<br>伊那市西春近3282番地173<br>電 話 0265-96-0202<br>FAX 0265-96-0232   | 入所定員：9名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり  |
| グループホーム<br>たんぽぽの家<br>(株式会社ウェルケア) | 〒396-0111<br>伊那市美篤4854番地1(中県区)<br>電 話 0265-98-0528<br>FAX 0265-98-0527 | 入所定員：18名<br>『介護予防認知症対応型共同生活介護』あり |

## 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (特別養護老人ホーム)

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設です。申し込みは直接施設へ行っていただきます。

| 事業所名                                        | 所在 連絡先                                                               | 備 考         |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| 地域密着型特別養護老人ホーム<br>みのりの杜<br>(社会福祉法人高遠さくら福祉会) | 〒399-4432<br>伊那市東春近8897番地<br>電 話 0265-98-6007<br>FAX 0265-98-6008    | 利用・入所定員：29名 |
| 小規模特別養護老人ホーム<br>みぶの里<br>(社会福祉法人しなのさわやか福祉会)  | 〒396-0111<br>伊那市美篤5324番地1<br>電 話 0265-96-7184<br>FAX 0265-96-7164    | 利用・入所定員：29名 |
| 特別養護老人ホーム<br>オアシス高遠<br>(社会福祉法人やすらぎの郷)       | 〒396-0211<br>伊那市高遠町西高遠698番地2<br>電 話 0265-94-3100<br>FAX 0265-94-3101 | 利用・入所定員：29名 |

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護職員と看護師が一体または密接に連携し、定期的に訪問します。また、利用者の通報や電話などに対して随時対応します。

| 事業所名                                 | 所在 連絡先                                                                                   | 備 考                  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 24時間定期巡回訪問介護<br>ゆりかご伊那<br>(医療法人ゆりかご) | 〒396-0025<br>伊那市荒井3463番地1<br>メディカルホームゆりかご2F(通り町)<br>電 話 0265-73-8228<br>FAX 0265-73-8227 | 営業日：365日<br>時 間：24時間 |

### 3. 介護予防・日常生活支援総合事業について

#### 介護予防・日常生活支援総合事業とは・・・

65歳以上のすべての人を対象とした、伊那市が行う介護予防事業です。

介護保険の認定を受けていなくても、一人ひとりの生活に合わせた柔軟なサービスを利用することができる事業で、サービス内容には「訪問型サービス」と「通所型サービス」があります。

#### ●介護予防・日常生活支援総合事業の利用の流れ●

**まずは地域包括支援センターに相談してください。**

総合事業のみの利用希望の方は、基本チェックリスト兼総合事業利用申請書を記入します。（本人が、窓口に来られない場合は、地域包括支援センター職員が自宅訪問により、基本チェックリストを実施します。）

生活機能の低下等があり、総合事業の該当になった方

総合事業に該当せず、自立した生活を送れる

介護予防・日常生活支援サービス事業（P 28 参照）を利用できます。

一般介護予防事業（P 32 参照）を利用できます。

地域包括支援センター職員が、サービス利用について案内します。

## ● 介護予防・日常生活支援サービス事業 ●

介護予防・日常生活支援サービス事業は要支援１・２または基本チェックリストの結果該当となった方を対象とした事業です。

### ア. 訪問型サービス

#### 訪問介護相当サービス

自分ではできない日常生活上の行為がある場合に、ホームヘルパー等による調理や掃除、洗濯などの支援が受けられます。

#### ＜対象となる人は以下のような状態の方＞

- ・身体介護が必要な方
- ・退院直後で状態が変化しやすく、観察や状態に応じた支援が必要な方
- ・心疾患や呼吸器疾患等により日常生活に支障がある方
- ・認知機能の低下が見込まれ日常生活に支障が生じる可能性がある方

#### ＜サービスの頻度及び単価、自己負担等＞

| サービスの頻度 | サービス単価<br>(1か月あたり) | ※自己負担(1割) | ※自己負担(2割) | ※自己負担(3割) |
|---------|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| 週1回程度   | 11,760円            | 1,176円    | 2,352円    | 3,528円    |
| 週2回程度   | 23,490円            | 2,349円    | 4,698円    | 7,047円    |
| 上記を超える  | 37,270円            | 3,727円    | 7,454円    | 11,181円   |

※自己負担(1割～3割)については、負担割合証を御確認ください。

※上記金額のほかに、初回加算、処遇改善加算等が加わります。

※6か月に1回、サービス計画の見直しを行います。

#### 訪問型サービスA (サービス提供時間や職員配置等の基準を緩和したサービス)

身の回りのことについて週1回から2回程度の支援があれば自立した生活が送れる高齢者の方を対象に支援を行います。

#### ＜訪問型サービスAの内容＞

(1) 30分から60分以内の生活援助

- ・身体支援(入浴の見守り、洗身手伝い、排泄後の始末、着替えの手伝い)
- ・生活支援(掃除、洗濯、調理、買い物、ごみの片づけなど)
- ・健康支援(服薬確認、薬の受け取りなど)

(2) 短時間(15分から30分未満)の生活援助

- ・ごみの分別、ごみ出し
- ・電球の取り換え
- ・薬の受け取り
- ・灯油入れ など

#### ＜サービスの単価・自己負担等＞

| サービス提供時間   | サービス単価<br>(1回あたり) | ※自己負担(1割) | ※自己負担(2割) | ※自己負担(3割) |
|------------|-------------------|-----------|-----------|-----------|
| 30分から60分以内 | 2,350円            | 235円      | 470円      | 705円      |
| 15分から30分未満 | 1,180円            | 118円      | 236円      | 354円      |

※自己負担(1割～3割)については、負担割合証を御確認ください。

※上記金額のほかに、初回加算、処遇改善加算等が加わります。

## 伊那市の訪問型サービス実施事業所

| 伊那市の訪問型サービス種類⇒                  |                |              | 訪問型サービスの種類・サービスコード |                           |
|---------------------------------|----------------|--------------|--------------------|---------------------------|
|                                 |                |              | 現行の訪問介護<br>相当サービス  | 緩和した基準<br>による訪問型<br>サービスA |
| サービス事業コード⇒                      |                |              | A 2                | A 3                       |
| 事業所名                            | 事業所住所          | 電話番号         |                    |                           |
| 富士見高原医療福祉センター<br>介護サービスステーション伊那 | 伊那市上牧6530番地    | 0265-72-6212 | ○                  | ○                         |
| 訪問介護ステーション<br>ほほえみ              | 伊那市仙美7869番地1   | 0265-73-8775 | ○                  | ○                         |
| 伊那社会福祉協議会<br>訪問介護センター伊那         | 伊那市山寺298番地1    | 0265-73-2523 | ○                  | ○                         |
| 伊那社会福祉協議会<br>訪問介護センター高遠         | 伊那市高遠町長藤1841番地 | 0265-94-3080 | ○                  | ○                         |
| 訪問介護ゆりかご                        | 伊那市荒井3463番地1   | 0265-73-8228 | ○                  | ○                         |
| 生協ヘルパーステーション<br>みどり             | 伊那市狐島3895番地    | 0265-77-2226 | ○                  | ○                         |
| 訪問介護 あったか伊那                     | 伊那市日影174番地1    | 0265-98-6385 | ○                  | ○                         |

## イ. 通所型サービス

### 通所介護相当サービス

通所介護施設で、入浴や排泄、食事などの日常生活上の支援を日帰りで受けることができます。また運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上といった選択サービスを受けることもできます。

#### ＜対象となる人は以下のような状態の方＞

- ・食事・排泄・入浴・移動時等に状況確認や助言が必要な方
- ・退院直後状態が変化しやすく、観察や状態に応じた支援が必要な方
- ・心疾患や呼吸器疾患等により日常生活に支障がある方
- ・認知機能の低下が見込まれ日常生活に支障が生じる可能性がある方

| 認定区分            | サービス利用頻度 | サービス単価<br>(1か月あたり) | ※自己負担<br>(1割) | ※自己負担<br>(2割) | ※自己負担<br>(3割) |
|-----------------|----------|--------------------|---------------|---------------|---------------|
| 要支援1及び<br>事業対象者 | 週1回程度利用  | 17,980円            | 1,798円        | 3,596円        | 5,394円        |
| 要支援2            | 週1回程度利用  | 17,980円            | 1,798円        | 3,596円        | 5,394円        |
| 要支援2及び<br>事業対象者 | 週2回程度利用  | 36,210円            | 3,621円        | 7,242円        | 10,863円       |

※自己負担（1割～3割）については、負担割合証を御確認ください。

※上記金額のほかに初回加算、処遇改善加算等が加わります。

## 通所型サービスA－1（サービス提供時間や職員配置等の基準を緩和したサービス）

加齢や疾病により下肢の筋力低下や意欲の低下により外出する機会が減少し、生活が不活発になりがちな方について、生活機能維持、向上のために通所型サービスA－1を利用することができます。

＊サービス提供時間は1回2～3時間（送迎時間を除く）

| 認定区分            | 利用回数      | サービス単価<br>（1回あたり） | ※自己負担<br>（1割） | ※自己負担<br>（2割） | ※自己負担<br>（3割） |
|-----------------|-----------|-------------------|---------------|---------------|---------------|
| 要支援1及び事業<br>対象者 | 週1回程度利用可能 | 3,220円            | 322円          | 644円          | 966円          |
| 要支援2及び事業<br>対象者 | 週2回程度利用可能 | 3,220円            | 322円          | 644円          | 966円          |
| 入浴する場合          |           | 500円              | 50円           | 100円          | 150円          |

※上記金額のほかに、初回加算、処遇改善加算等が加わります。

※時間を超えて利用する場合や、食事及び材料費等は実費となりますので、事業所と相談してください。

## ウ. サービス利用限度額（訪問型サービス、通所型サービス共通）

| 認定区分  | 利用限度額    | 自己負担（1割） | 自己負担（2割） | 自己負担（3割） |
|-------|----------|----------|----------|----------|
| 事業対象者 | 50,320円  | 5,032円   | 10,064円  | 15,096円  |
| 要支援1  | 50,320円  | 5,032円   | 10,064円  | 15,096円  |
| 要支援2  | 105,310円 | 10,531円  | 21,062円  | 31,593円  |

※いずれのサービスを利用する場合も、限度額を超えると100％自己負担になります。

## エ. その他の総合事業

《参加対象者となる方》 要支援1・2認定者、事業対象者

| 事業名                | 実施場所・実施期                              | 内 容                                  | 料金     |
|--------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 短期集中<br>介護予防の体操教室  | 伊那市保健センター<br>（週2回 24回 又は<br>週1回 16回）  | ストレッチ、自重トレ<br>ーニング、脳トレ等<br>（約1時間30分） | 1回250円 |
| ひまわり会<br>（認知症予防教室） | 伊那会場（みのりの杜）<br>高遠会場（さくらの里）<br>週1回（通年） | 体操、各種ゲーム、歌、<br>作品づくり等<br>（約1時間30分）   | 1回250円 |



## 伊那市の通所型サービス実施事業所

| 伊那市の通所型サービス種類⇒        |                  |              | 訪問型サービスの種類・サービスコード |                     |
|-----------------------|------------------|--------------|--------------------|---------------------|
|                       |                  |              | 現行の訪問介護相当サービス      | 緩和した基準による訪問型サービスA-1 |
| サービス事業コード⇒            |                  |              | A 6                | A 7                 |
| 事業所名                  | 事業所住所            | 電話番号         |                    |                     |
| デイサービスセンター ぬくもり       | 伊那市手良野口1983番地1   | 0265-76-5022 | ○                  | ○                   |
| 宅老所ふじさわ               | 伊那市高遠町藤澤3540番地1  | 0265-96-2182 | ○                  | ○                   |
| 宅幼老所 やよい              | 伊那市西町5741番地12    | 0265-77-0810 | ○                  | ○                   |
| 宅幼老所 きらきら福地           | 伊那市富県7658番地1     | 0265-73-5707 | ○                  | ○                   |
| 生協宅幼老所 あがっといで         | 伊那市西箕輪4390番地2    | 0265-96-7712 | ○                  | ○                   |
| デイサービス あおば            | 伊那市狐島3895番地      | 0265-77-2225 | ○                  | ○                   |
| 生協宅幼老所 みなみ            | 伊那市長谷溝口423番地     | 0265-96-7432 | ○                  | ○                   |
| ふれ愛センター伊那北            | 伊那市御園1407番地1     | 0265-72-2072 | ○                  | ○                   |
| ふれ愛センターつどい            | 伊那市御園2318番地      | 0265-71-8080 | ○                  | ○                   |
| 宅幼老所 おらほ              | 伊那市東春近960番地      | 0265-76-0031 | ○                  | ○                   |
| 伊那市デイサービスセンター 春富ふくじゅ園 | 伊那市西春近7171番地1    | 0265-74-6630 | ○                  | ○                   |
| 伊那デイサービスセンター くつろぎの家   | 伊那市高遠町長藤1841番地   | 0265-94-3171 | ○                  | ○                   |
| 長谷デイサービスセンター やすらぎ     | 伊那市長谷非持543番地3    | 0265-98-2969 | ○                  | ○                   |
| あったか伊那 広場             | 伊那市上牧6359番地3     | 0265-96-0274 | ○                  | ○                   |
| みすず接骨院                | 伊那市仙美7869番地1     | 0265-73-8765 |                    | ○                   |
| 佐藤整骨院                 | 伊那市中央4934番地1     | 0265-72-3713 |                    | ○                   |
| 片桐接骨院                 | 伊那市荒井3371番地      | 0265-72-2353 |                    | ○                   |
| 伊東接骨院                 | 伊那市高遠町西高遠836番地10 | 0265-94-2081 |                    | ○                   |
| 元気リハ・デイサービス           | 伊那市美篤9632番地      | 0265-98-8614 | ○                  |                     |
| 宅幼老所 SALA             | 伊那市高遠町下山田727番地   | 0265-94-1130 | ○                  |                     |
| 宅老所 たんぽぽ              | 伊那市東春近7734番地2    | 0265-71-7328 | ○                  |                     |
| 宅幼老所 たんぽぽみすず          | 伊那市美篤9201番地3     | 0265-96-0298 | ○                  |                     |
| ツクイ伊那中央               | 伊那市中央4920番地      | 0265-77-0732 | ○                  |                     |
| ニチケアセンター 伊那           | 伊那市上新田2767番地1    | 0265-77-3411 | ○                  |                     |
| 宅老所 花うた               | 伊那市西春近3308番地3    | 0265-96-7678 | ○                  |                     |
| デイサービスこころ             | 伊那市野底7998番地6     | 0265-95-1912 | ○                  |                     |

## ●伊那市の一般介護予防事業●

一般介護予防事業は65歳以上の全ての高齢者等を対象とした事業です。

### ◎介護予防のための教室・講座（65歳以上の方が対象）

| 事業名             | 実施場所・時期                         | 内 容                                              | 料金                |
|-----------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| 脳いきいき教室         | 各公民館等市内全域<br>106会場 108コース       | 体操、健康学習、脳トレ、<br>レクリエーション等<br>(約1時間30分)           | 1回<br>100円        |
| 筋力アップ教室         | 未定                              | 運動中心、健康に関する講話                                    | 1回<br>200円        |
| 食でいきいき<br>健康講座  | 伊那市保健センター<br>・6月～8月<br>・10月～11月 | 栄養、口腔、運動について学ぶ教室                                 | 1回<br>200円<br>他実費 |
| い～な元気応援<br>セミナー | 伊那市保健センター<br>(月1回)              | 65歳を迎える方が対象<br>介護保険制度の概要説明、介護<br>予防・健康づくりについての講話 | 無料                |

### ◎「介護予防自主グループ筋力アップ教室等」も紹介できます。

地域の公民館やいきいき交流施設を会場に、市内50会場で自主的に運動を行っている教室があります。男性だけの教室、体力に不安のある方向きの教室などもあります。

参加してみたい方は、福祉相談課介護予防係までご相談ください。



## 4. 伊那市独自の高齢者保健福祉事業

### 高齢者介護慰労金支給事業

介護を要する高齢者等を市内在宅で介護する介護者の労をねぎらうために、毎月1日を基準日として要介護度に応じて慰労金を支給します（15日以上施設入所等をした月は支給しません）。

|       |                                              |        |  |
|-------|----------------------------------------------|--------|--|
| 対 象 者 | 要介護3から5の要介護者を在宅で介護する、市内に住民登録のある方             |        |  |
| 支給月額  | 要介護3                                         | 3,000円 |  |
|       | 要介護4                                         | 4,200円 |  |
|       | 要介護5                                         | 6,000円 |  |
| 申請手続  | 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、<br>長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出 |        |  |

## 高齢者等暮らしいきいき応援券交付事業

75歳以上の在宅高齢者に、市内の入浴施設での入浴料、バス・タクシー乗車料、市が実施する介護予防事業（脳いきいき教室、筋力アップ教室、リハビリ教室）参加料、地域自主グループ筋力アップ教室参加料、市内の健康増進施設利用料、はり・きゅう・あん摩等施術料、市営文化施設の入館料、いきいきサロンの福祉入浴での利用料、理容・美容サービスの利用料、杖・歩行器の購入、市の大腸がん検診・前立腺がん検診の検診料、灯油・燃料（ガソリン・軽油）・ペレットの購入及び紙おむつの購入に使うことができる『暮らしいきいき応援券』を交付します。

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 対象者  | 75歳以上の在宅高齢者（要介護認定不要）※事前申請は不要                  |
| 交付枚数 | 市民税課税世帯の方：年 2,400 円分<br>市民税非課税世帯の方：年 7,200 円分 |

## 福祉タクシー等利用助成事業

医療機関への通院、入退院や福祉施設への通所、入退所のための福祉タクシー等の料金の一部を助成する目的で高齢者等暮らしいきいき応援券を交付します。

### 【福祉タクシー】特殊車両に利用できます。

|      |                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 車椅子等を利用しないと移動できない要介護 2 以上の高齢者又は下肢・体幹・移動機能障害 2 級以上の身体障害者<br>※世帯の合計所得が 500 万円未満の方に限ります。<br>（申請者が課税上控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、当該親族の世帯全員の所得を合算して判定します。） |
| 交付枚数 | 年額 24,000 円分（暮らしいきいき応援券を交付）                                                                                                                      |
| 利用車両 | 車椅子やストレッチャー等特殊な設備を設けた自動車（福祉タクシー）                                                                                                                 |

### 【タクシー】特殊車両を除く一般タクシー等に利用できます。

|      |                                          |
|------|------------------------------------------|
| 対象者  | 市民税非課税世帯の要介護 1 以上の高齢者で通院等にタクシーの利用が必要な方   |
| 交付枚数 | 年額 12,000 円分（暮らしいきいき応援券を交付）              |
| 利用車両 | 一般タクシー、市指定福祉有償運送                         |
| 申請手続 | 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出 |

## 訪問理容・美容サービス利用料助成事業

寝たきり等の理由により、散髪等のため理容院や美容院に出向くことが困難な高齢者等に対し、訪問により自宅で、又は送迎により店舗で理容・美容サービスを受けるとき、その費用の一部を助成します。

|      |                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 寝たきり高齢者及び下肢・体幹・移動機能障害 2 級以上の身体障害者で散髪等のため理容・美容店に出向くことが困難である在宅の方 |
| 交付枚数 | 年額 8,000 円分（暮らしいきいき応援券を交付）                                     |
| 申請手続 | 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出                       |

## 紙おむつ等購入券交付事業

低所得世帯で尿・便失禁のある要介護者に、紙おむつ、尿取りパット、とろみ剤及びおしり拭きを購入できる紙おむつ等購入券を交付します。

|      |                                                                                                                   |                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 交付要件 | ◎要介護 4・5 で市民税非課税世帯の方<br>◎要支援・要介護認定者で本人が市民税非課税の方<br>※要支援・要介護 1 の方は認定調査票の項目による条件あり                                  | 年間 72,000 円限度<br>年間 24,000 円限度 |
| 申請手続 | 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出（初めて申請される方は、申請書にケアマネジャーの常時おむつを使用していることの証明が必要）ケアマネジャーがいない場合は社会福祉課へ御相談ください。 |                                |

## 紙おむつ等使用者に対する指定ごみ袋支給事業

紙おむつ等の使用が必要な方のいる世帯に対し、一定の範囲内において指定ごみ袋を支給します。

|          |                                                              |  |
|----------|--------------------------------------------------------------|--|
| 支給対象者    | 日常生活において紙おむつ等を必要とする方がおり、指定ごみ袋購入第 1 段階チケットの購入分では、指定ごみ袋が不足する世帯 |  |
| 種別及び支給枚数 | 燃やせるごみの指定ごみ袋大（45リットル）<br>支給回数は、月 1 回を限度とし支給 1 回につき 20 枚を限度   |  |
| 申請手続     | 市役所生活環境課窓口で紙おむつ等を購入したことがわかる書類と申請書を提出してください。                  |  |

## 高齢者にやさしい住宅改良促進事業

日常生活の利便を目的として行う住宅改修に対して補助を行います。

利用を希望する際には、必ず工事前にケアマネジャー（**ケアマネジャーがいない場合は伊那市地域包括支援センター⇒電話：78-4111 内線2353、2359、2360**）へ御相談ください。

|        |                                                                                                        |  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 対象者    | ①世帯全員の前年所得税額の合計が 8 万円以下<br>②満 65 歳以上で要介護・要支援の認定を受けている又は満 65 歳以上で身体障害者等級 1 級から 3 級に該当する<br>①②いずれにも該当する方 |  |
| 申請受付期間 | おおむね毎年 6 月～翌年 1 月（予算の都合によりこれより早く受付を締め切る場合があります）                                                        |  |
| 補助率    | 補助対象経費の 10 分の 9 以内（生涯 63 万円限度）                                                                         |  |
| 申請手続   | 工事前にケアマネジャー等を通じて申請書類一式を市役所社会福祉課へ提出                                                                     |  |

## 軽作業援助サービス費用助成券交付事業

高齢者のみ世帯の方に、日常生活上必要な軽作業（家事、除草、除雪、ごみ出し、暖房器具への給油等）の費用を助成するおたすけ券（軽作業助成券）を交付します。

同一住宅又は同一敷地内に高齢者以外の者が居住している場合は対象から除きます。

|      |                                                            |  |
|------|------------------------------------------------------------|--|
| 対象者  | おおむね 65 歳以上の市民税非課税又は均等割のみ課税のひとり暮らし・高齢者のみ世帯の方               |  |
| 自己負担 | 1 作業 1 時間 100 円（ごみ出し、暖房器具への給油 1 回 50 円）                    |  |
| 交付枚数 | 個人負担 100 円の券を年 24 枚又は 50 円の券を年 48 枚（限度）<br>※庭木の手入れは、対象外です。 |  |
| 申請手続 | 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出                   |  |

## 高齢者等日常生活用具貸与事業

在宅の虚弱高齢者で介護保険サービスや民間サービスによる日常生活用具を借りることが困難な方に市の備品（車椅子、歩行器、立ち上がり補助手すり等）を低額の利用料で貸与します。

相談窓口 市役所社会福祉課

## 緊急通報装置導入事業

高齢者のみ世帯に、緊急通報装置の導入費を助成し、緊急通報体制を整えます。

対 象 者 市民税非課税世帯のひとり暮らし・高齢者のみ世帯

利 用 料 機器レンタル料 月額：4,180円  
通報装置を作動させたときの通話料：実費

申請手続 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出

## 救急医療情報キット等の配布

緊急時や災害時、保健師の訪問、高齢者サービスなどに活用するため、ひとり暮らし・高齢者のみ世帯、寝たきり、認知症、虚弱、日中独居等の要援護高齢者を民生委員等の協力を得て把握し、要援護高齢者台帳を作成します。

希望者には救急医療情報キット・携帯用緊急連絡先カードを配布し、救急時等の本人情報確認に利用します。

## ショートステイ事業

介護者が、病気や義理等の理由で一時的に介護できなくなった場合に、虚弱高齢者を7日以内を原則としてお預かりします。

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 施 設 名 | 養護老人ホーム「みすず夢ゆりの里」 |
| 利 用 料 | 1日 3,000円（食費を含む）  |
| 申請手続  | 市役所・各総合支所へ申請書を提出  |

## 「食」の自立支援事業

ひとり暮らし高齢者又は高齢者のみの世帯で食事を確保することが困難な方に、1人1日1食を限度として「あじさい弁当」を安否確認を兼ねてお届けします。

補助内容 お弁当1食につき200円の補助（週上限5日）

申請手続 市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課へ申請書を提出

## 成年後見制度利用支援事業

- (1) 成年後見制度の申立てや利用に関する相談を行います。
- (2) 4親等以内の親族がいないなど、親族による成年後見制度の申立てが困難な場合、審査の上で市長が成年後見制度の申立てを行います。
- (3) 生活保護を受けているなど、経済的に成年後見制度の利用が困難である場合、申立ての経費を負担するとともに、後見人等の報酬を助成します。

問い合わせ先 市役所福祉相談課  
高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課

## 5. 高齢者保健福祉事業・地域支援事業対象要件等一覧

| 助 成 等             | 要介護認定等                             | 年齢    | 所得要件等             | 世帯状況                 | そ の 他                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------|-------|-------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高齢者介護慰労金          | 要介護3以上の介護者                         |       |                   |                      | 毎月1日を基準日、15日以上入院や施設入所等した月は支給しない                                                                |
| 高齢者等暮らしいきいき応援券    |                                    | 75歳以上 |                   |                      | 4月1日を基準日                                                                                       |
| 福祉タクシー利用助成        | 特殊車両が必要な要介護2以上の方                   |       | 世帯の合計所得が500万円未満   |                      | 下肢・体幹・移動機能障害2級以上の方                                                                             |
| タクシー利用助成          | 要介護1以上の方                           | 65歳以上 | 市民税非課税世帯          |                      |                                                                                                |
| 訪問理容・美容サービス利用助成   |                                    |       |                   |                      | 寝たきり高齢者、下肢・体幹・移動機能障害2級以上の方                                                                     |
| 紙おむつ等購入券          | 要介護2以上、又は要介護認定調査において紙おむつが必要と認められる方 |       | 市民税本人非課税          |                      | 前年度交付を受けた方以外は常時おむつを使用していることの証明が必要です。                                                           |
| 高齢者にやさしい住宅改良      | 要支援1以上又は身体障害者1級から3級                | 65歳以上 | 前年の世帯合計所得税額8万円以下  |                      |                                                                                                |
| 軽作業助成券            |                                    | 65歳以上 | 市民税非課税又は均等割のみ課税世帯 | ひとり暮らし又は高齢者のみ世帯      | 軽作業が出来ない方                                                                                      |
| 高齢者等日常生活用具貸与      |                                    |       |                   |                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険の認定のない方</li> <li>・介護保険のサービスで借りることのできない方</li> </ul> |
| 緊急通報装置設置費扶助       |                                    |       | 市民税非課税世帯          | ひとり暮らし又は高齢者のみ世帯      |                                                                                                |
| ショートステイ事業みすず夢ゆりの里 |                                    | 65歳以上 |                   | 介護している家族が一時的に介護困難なとき | 伝染性疾患、入院治療を要する者は除く                                                                             |
| 「食」の自立支援          |                                    | 65歳以上 |                   | ひとり暮らし又は高齢者のみ世帯等     | 食事を作ることが困難で安否確認が必要な方                                                                           |

## 6 伊那市地域包括支援センターについて

**Q：地域包括支援センターってどんなところ？ 何をしてくれるの？**

**A：地域包括支援センターは高齢者に関するよろず相談窓口です。**

「どこに相談すればいいかわからない」というときは、まずご連絡ください。

介護、健康、医療、虐待、財産管理、その他困っていることなど、相談の内容に適した情報提供や助言などを行います。

伊那市では福祉相談課（福祉まちづくりセンター 1 階）、高遠町・長谷の総合支所や一部の支所に担当職員がいます。連絡先は冊子の裏表紙をご覧ください。

### 【スタッフの職種】

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士など



## 地域包括支援センターでは こんな仕事をしています

### なんでもご相談ください（総合相談）

高齢者の皆さんやそのご家族等から、介護に関する悩み、健康や医療、福祉などさまざまな相談を受け付けて対応しています。

### 権利や財産を守ること（権利擁護）

- ・成年後見制度の紹介、活用
- ・高齢者虐待の対応・遺言作成などの相談
- ・悪質商法や振り込め詐欺等による被害の防止

### 介護予防、健康づくり

65歳以上のすべての高齢者を対象に、身近な場所で生きがいを持って生活できるように支援します。

### 暮らしやすい地域のために

介護に携わる方々（ケアマネジャー）への支援や助言、医療機関等との調整をします。また、さまざまな機関とのネットワーク作りをしています。

### 医療と介護の連携

医療や介護が必要になっても自宅等の住み慣れた生活の場で自分らしい暮らしを続けることができる体制づくりをします。人生会議（P39参照）のツールとして自分ノートを発行しています。

### 認知症になっても安心して暮せるように

認知症初期集中支援チームや認知症地域支援推進員を配置し、認知症の早期発見・早期対応等により、住み慣れた地域で暮らし続けられるような体制づくりを行います。

### 介護予防ケアマネジメント

要支援1・2、総合事業対象者と認定された方等のケアプランを作成し、一定期間後に効果を評価します。

### 地域ケア会議・生活支援体制整備

個別の困りごとから地域の課題をみつけ、地域の皆さんと協力しながら課題解決に取り組みます。



## 7 在宅療養について

### 病気や介護が必要になっても自分らしい暮らしを続けるために

#### ○在宅でも医療が受けられます

在宅医療とは、患者さんが生活する自宅や施設で医療をおこなうことです。一般的には、通院困難な患者さんが過ごす自宅へ、医師や看護師などの医療提供者が訪問して医療を継続することです。

在宅医療を希望される場合は、まずは「かかりつけ医」にご相談ください。

#### ○かかりつけ医を持ちましょう

地域の診療所の中で「かかりつけ医」を決めておきましょう。

「かかりつけ医」とは少しの体調変化でも気軽に相談できる身近な存在です。気になることがあれば、まずは「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な検査や治療が必要になった場合、大きな病院に紹介してもらい、病院の主治医と身近な「かかりつけ医」と情報を共有し連携しながら治療を継続することもあります。

「かかりつけ医」を持つことは年齢にかかわらず、健康面での安心材料の一つとなります。

#### ○多職種で在宅医療を支えます

必要に応じて専門職が訪問し、適切なアドバイスや処置をおこないます。

\*医師の指示のもとで実施

|                     |                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 訪問診療                | 通院が困難な方のご自宅に <u>医師</u> が訪問し、診療を行います。                                                    |
| 訪問歯科診療<br>訪問歯科衛生指導  | 通院が困難な方のご自宅に <u>歯科医師・歯科衛生士</u> が訪問し、歯の治療や入れ歯の調整等を通じて食事を噛んで飲み込めるよう支援を行います。               |
| 訪問看護*               | <u>看護師等</u> がご自宅に訪問し、安心感のある生活を営めるよう処置や療養中の世話等を行います。                                     |
| 訪問薬剤管理*             | 通院が困難な方のご自宅に <u>薬剤師</u> が訪問し、薬の飲み方や飲み合わせ等の確認・管理・説明等を行います。                               |
| 訪問による<br>リハビリテーション* | 通院が困難な方のご自宅に <u>理学療法士・作業療法士・言語聴覚士</u> が訪問し、運動機能や日常生活に必要な動作を行えるように、訓練や家屋の適切な改造の指導等を行います。 |
| 訪問栄養食事指導*           | <u>管理栄養士</u> がご自宅に訪問し、病状や食事の状況、栄養状態や生活の習慣に適した食事等の栄養管理の指導を行います。                          |

#### ○介護の専門職とも連携

ホームヘルパーやケアマネジャーなど介護事業者との情報共有や連携により在宅医療が行われます。※サービスの詳細や利用方法は「わたしたちの介護保険」をご覧ください。

#### ○情報は一緒に保管しておきましょう

「後期高齢者医療被保険者証」「健康保険被保険者証」「お薬手帳」「かかりつけ医診察券」「介護保険被保険者証」・「ケアマネジャーの名刺」・「自分ノート」等と一緒に保管し受診時・入院時に持参しましょう。



## ○もしもの時のために「人生会議」をしませんか？



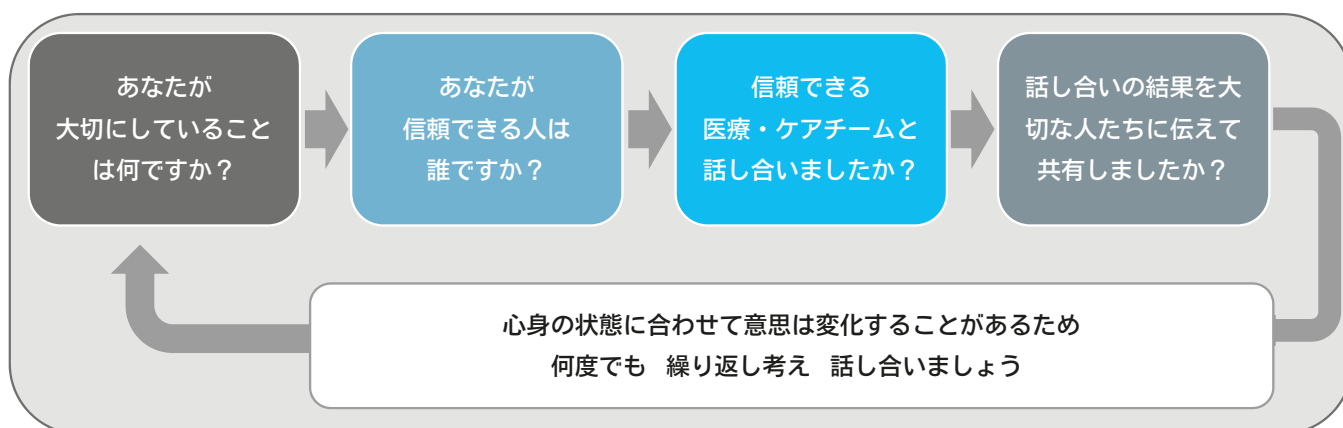
誰でも、いつかは命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

もしもの時のために、自分が大切にしていることや望むこと、どのような医療やケアを望むかについて、前もって自分自身で考え、信頼できる周囲の人たちと話し合っておくことが大切です。この取り組みを人生会議といいます。気持ちは状況により変化するので何度でも繰り返し話し合しましょう。

「かかりつけ医」や「ケアマネジャー」などにあなたの思いを共有しておく、あなたの思いに寄り添いながら支援していくことができます。

### 話し合いの進め方(例)



詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_02783.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html)



## ○人生会議のきっかけに、「自分ノート」をご活用ください

伊那市が作成した「自分ノート」は、あなたの思いや家族と話し合ったこと、かかりつけ医と病気について相談した内容などを書き留め、思いをつなぐノートです。人生会議のきっかけとしてご活用ください。人生会議の内容や、ノートはケアマネジャー等にも見せて共有しましょう。



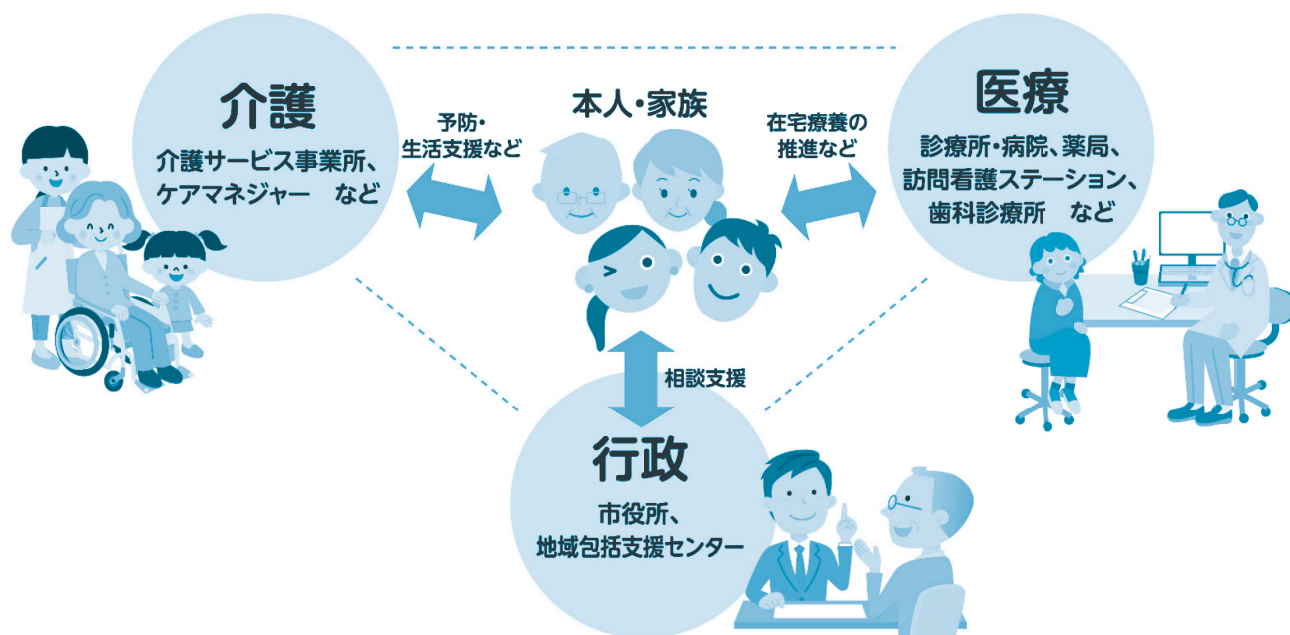
## 「いーな電子@連絡帳」について

### ★いーな電子@連絡帳運用目的

いーな電子@連絡帳はインターネットを通じて医療機関・介護保険事業所の支援者が情報共有を図るシステムです。患者・サービス利用者はインターネット環境は必要ありません。

あなたの思いや身体の状態など支援者に伝えた情報はいーな電子@連絡帳で共有され、その時々状況にあった対応を受けることが可能になり、安心して在宅療養をすることにつながります。

### ★いーな電子@連絡帳で行う情報共有のイメージ



### ★説明動画

<https://youtu.be/sbu9t85j41Q>



### ★ 個人情報について

いーな電子@連絡帳で取り扱う個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」、「個人情報の保護に関する法律についてのガイドライン」、「医療機関情報システムの安全に関するガイドライン」、「伊那市個人情報保護条例」に基づき管理されています。

これら情報は、更なるサービスの向上と地域の医療介護連携の促進を目指すために、匿名化した上で統計データとしてあなたの情報を使用することがあります。

## ★ 情報を共有する支援者について

情報を共有する支援者（支援チーム）とは、あなたを担当する医療機関や介護保険事業所、伊那市役所の電子@連絡帳を管理する者（福祉相談課内担当職員）です。支援チームメンバーはあなたの容体や施設側の体制変更により、適時替わる場合があります。支援チームメンバーを知りたい場合は、ケアマネージャーや市役所福祉相談課担当職員などにお聞きください。

## ★共有する情報

状況に応じて、以下の中から必要な情報を共有します。

### 基本情報

- ・登録者氏名、性別、生年月日、年齢、住所、電話番号
- ・仕事、趣味、住居等の生活関連情報

### 家庭基本情報

- ・家族氏名、住所、電話番号、健康状況、仕事
- ・住居等の生活関連情報

### 医療に関する情報

- ・医療保険関係情報、病歴、病名、検査情報、使用している薬剤
- ・日々の状態、病態変化時の対処、アレルギーの有無
- ・観察が必要な部位の画像・動画

### 介護・福祉に関する情報

- ・要介護度、障害者手帳の種類、自立支援医療、障害支援区分、認定有効期間、ケアプラン、サービス計画、利用サービスの状況、後見人の情報

## ★利用開始と中止について

ご本人の申請をいただいた上で利用を開始します。また、利用を中止したい場合は、いつでも中止できます。その際は、説明者、または市の問い合わせ窓口へご連絡ください。

利用にあたって料金は発生しません。

いーな電子@連絡帳を利用されない場合や、途中で利用を中止した場合でも、診療、サービスに何ら不利益を被ることはありません。

## ★問い合わせ窓口について

いーな電子@連絡帳に関する問い合わせは、下記までお気軽にご相談ください。

問い合わせ窓口：伊那市役所 福祉相談課 福祉まちづくりセンター1階

電 話：0265-78-4111

F A X：0265-78-5101

受付日：月曜日～金曜日（祝日を除く）

受付時間：8：30～17：15

以上の内容を十分にご理解いただいた上で、ご登録ください。

## 8. 伊那市の認知症に関するサービス

### 介護・認知症 おしゃべりカフェ『オレンジ』

認知症の方やその家族、周りの方などが自由に参加できる集いの場です。お茶を飲みながら、情報交換や介護の相談ができます。予約は不要です。お気軽にお出かけください。

☆認知症の方やご家族がゆっくり過ごせる場所です。

☆認知症への知識を持ったスタッフが、ご家族の方等の相談をお聞きます。

☆認知症について知りたい方に、情報提供をします。

|       |           |           |
|-------|-----------|-----------|
| 第1金曜日 | きたっせ（山寺区） | 10時～11時半  |
| 第3土曜日 | 溝友館（長谷）   | 13時半～15時半 |
| 第2木曜日 | やますそ（高遠）  | 9時半～11時半  |
| 第4火曜日 | 北和田会所（富県） | 9時半～11時半  |
| 第4水曜日 | 西箕輪ぬくもり館  | 10時～11時半  |

★参加費 200円をお持ちください。

★祝祭日等の都合で日程が変更になることがあります。

（各月の日程は市報または伊那市公式ホームページをご覧ください。）

### 認知症サポーター養成講座

認知症になっても、住み慣れた家や地域で暮らしていけるように、地域住民の方に認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等をキャラバンメイト（講師役・ボランティア）がお伝えします。地域の団体や職場などご希望の場所へうかがいます。

☆申し込みは開催予定の1か月半前までに伊那市役所福祉相談課までお願いします。

☆講座時間は1時間30分程度です。



## 認知症初期集中支援チーム

複数の専門家が認知症の人や認知症の疑いがある人、その家族に対して、困りごとが出てきた早い段階で関わり、自立した生活ができるように、適切なサポートを行います。チーム員は精神科医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士などの専門職で構成されており、伊那神経科病院に配置しています。

☆医療や介護サービスに結びついていない方や、対応に困っている方が対象です。

☆対応にお困りの際は伊那市役所福祉相談課までご相談ください。

## 認知症見守りネットワークと賠償事故補償制度加入

伊那警察署や市内の高齢者福祉施設と連携し、行方不明になる可能性がある認知症の高齢者を見守るネットワークです。身体的な特徴など事前に登録し、警察署等と情報共有することで行方不明時の早期発見を目指します。また登録者は賠償事故補償制度へ加入します。加入にあたっての費用負担はありません。

## 権利や財産を守る

日頃の生活や将来の暮らしに不安があるときは、成年後見制度を利用することを考えてみましょう。成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害などによって判断能力が不十分な人が、社会で不利益や被害を受けることがないようにするための制度です。

成年後見制度で支援される内容は、預貯金などの管理と、医療・介護等の手続きなどがあります。また、本人が単独で行ってしまった契約を取り消したり、本人に代わって法的な契約締結などを行ったりすることができます。手続きには費用がかかります。成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

### <法定後見制度>

本人の判断能力がすでに不十分な人に対する制度です。判断能力の程度により、「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されています。

### <任意後見制度>

将来、判断能力が不十分になったときに備え、自分自身で支援者や支援内容を決めて契約を結んでおく制度です。契約した任意後見の内容は、法務局にて登記されます。

成年後見制度のほかに、「日常生活自立支援事業」があります。認知症・知的障害・精神障害などによって、日常生活上の判断に不安のある方の福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的な金銭管理をお手伝いすることができます。

☆契約行為ができること、ご本人の意思が確認できることが必要です。



# 介護保険 サービス事業所ガイド

令和6年6月 発行

編集・発行 伊那市役所保健福祉部社会福祉課  
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地  
電話 0265-78-4111 FAX 0265-78-5778  
ホームページ <http://www.inacity.jp/>  
E-mail [fuk@inacity.jp](mailto:fuk@inacity.jp)

|   |   |          |
|---|---|----------|
| 挿 | 絵 | 三澤 愛佳    |
| 印 | 刷 | 聖光房美術印刷所 |

**介護保険・高齢者健康福祉・介護相談  
等についてのお問い合わせは**

● **伊那市保健福祉部社会福祉課 ☎78-4111**

介護保険係 内線2352・2357  
高齢者サービス係 内線2312・2313

● **伊那市保健福祉部福祉相談課 ☎78-4111  
(福祉まちづくりセンター1階)**

相談支援係 内線2353・2360  
介護予防係 内線2359

● **伊那市高遠町総合支所市民福祉課**

保健福祉係 ☎94-3639

● **伊那市長谷総合支所市民福祉課**

保健福祉係 ☎98-1144

● **伊那市地域包括支援センター (福祉まちづくりセンター1階)**

伊那市地域包括支援センター ☎78-4111 (代表)  
みすず支援センター ☎73-7829  
西みのわ支援センター ☎72-7692  
はるとみ支援センター ☎74-8505  
高遠町包括支援センター ☎94-3688  
長谷包括支援センター ☎98-1144

● **伊那市社会福祉協議会**

**電話73-2541**