

介護サービス事業所一覧

居宅介護支援（上伊那圏域に所在し、伊那市をサービス提供地域としているものを掲載）

ケアプランの作成、相談等、利用者が安心して介護サービスを利用できるように支援をするサービスです。介護支援専門員（ケアマネジャー）が行います。自己負担はありません。

事業所名	所在地	電話番号
ベストプランこぶし	伊那市荒井3835番地1	0265-77-2618
ニチイケアセンター伊那	伊那市上新田2767番地1	0265-77-3411
富士見高原医療福祉センター 介護サービスステーション伊那	伊那市上牧6530番地	0265-72-6015
介護支援センターひまわり	伊那市狐島3858番地1	0265-77-0015
生協ケアプランセンターあおば	伊那市狐島3895番地	0265-77-2228
居宅介護支援事業所フラワー伊那	伊那市下新田3198番地1	0265-73-1210
花々ケアプランセンター	伊那市西春近3390番地534	0265-98-8107
居宅介護支援つばさ相談室	伊那市美篤4323番地1 サンワハイツ2号	0265-76-6173
介護支援センターわたげ	伊那市美篤4854番地1	0265-98-7918
みぶの里指定居宅介護支援事業所	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
老人保健施設すずたけ指定居宅介護支援事業所	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0201
ふれ愛センターつどい居宅介護支援事業所	伊那市御園1407番地1	0265-71-8085
伊那市社会福祉協議会 居宅介護支援センター	伊那市山寺298番地1 伊那市福祉まちづくりセンター内	0265-74-7855
サンハート美和	伊那市長谷非持484番地1	0265-98-2012
居宅介護支援事業所スローライフ	南箕輪村2380番地1086	0265-98-9207
あったか伊那	南箕輪村5933番地5	0265-77-2131
介護支援センターグレイスフル上伊那	箕輪町中箕輪6065番地	0265-71-3711
ケアセンターふれあいの里	箕輪町中箕輪14432番地1	0265-71-1123
株式会社あい介護センター	駒ヶ根市赤穂1131番地1	0265-81-1414
介護支援センターゆりかご	駒ヶ根市赤穂9194番地1	0265-82-1130
エーデルこまがね指定居宅介護支援事業所	駒ヶ根市赤穂14424番地3	0265-81-6111
プラムの里指定居宅介護支援事業所	宮田村4804番地1	0265-84-1311
居宅介護支援事業所いいじまいちご	飯島町飯島2317番地1	0265-86-7715

介護予防支援

要支援1、要支援2の認定を受けた方は、地域包括支援センターにご相談ください。
介護予防プランを作成し、利用者が安心して生活できるよう支援します。

伊那市地域包括支援センター（福祉まちづくりセンター 1階）

伊那市地域包括支援センター・・・電話 0265-78-4111 （内線）2353・2359・2360

みすず支援センター・・・・・・・・電話 0265-73-7829

西みのわ支援センター・・・・・・・・電話 0265-72-7692

はるとみ支援センター・・・・・・・・電話 0265-74-8505

高遠町包括支援センター・・・・・・・・電話 0265-94-3688

長谷包括支援センター・・・・・・・・電話 0265-98-1144

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 居宅サービス ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが訪問し、介護や家事など身のまわりの援助をします。

事業所名	所在地	電話番号
訪問介護ゆりかご	伊那市荒井3463番地1 メディカルホームゆりかご2階	0265-73-8211
ニチイケアセンター伊那	伊那市上新田2767番地1	0265-77-3411
富士見高原医療福祉センター 介護サービスステーション伊那	伊那市上牧6530番地	0265-72-6212
生協ヘルパーステーションみどり	伊那市狐島3895番地	0265-77-2226
訪問介護あつたか伊那	伊那市日影174番地1	0265-98-6385
アクア伊那訪問介護	伊那市美篤9151番地4	0265-98-9533
伊那市社会福祉協議会 訪問介護センター伊那	伊那市山寺298番地1 伊那市福祉まちづくりセンター内	0265-73-2523
伊那市社会福祉協議会 訪問介護センター高遠	伊那市高遠町長藤1841番地 伊那市デイサービスセンターくつろぎの家内	0265-94-3080

訪問入浴介護

浴槽を積んだ入浴車などが家庭を訪問して、入浴の介護を行います。

事業所名	所在地	電話番号
ニチイケアセンター伊那	伊那市上新田2767番地1	0265-77-3411
伊那市社会福祉協議会 訪問介護センター伊那	伊那市山寺298番地1 伊那市福祉まちづくりセンター内	0265-73-2523

訪問看護

看護師や保健師などが家庭を訪問し、看護の支援をします。

事業所名	所在地	電話番号
訪問看護ステーションみどり いな支所	伊那市狐島3895番地	0265-78-2278
伊那中央病院訪問看護ステーション	伊那市小四郎久保1313番地1	0265-78-8616
ここ花訪問看護ステーション	伊那市西春近3390-534	0265-98-8107
訪問看護ステーションよつば	伊那市西春近4053番地6 (白沢研修センター1階)	0265-98-6956
訪問看護ステーションなゆき	伊那市西箕輪6890番地2	0265-93-3192
訪問看護ステーションゆう	伊那市美篤4323番地1 サンワハイツ2号	0265-76-6173
訪問看護ステーションすずたけ	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0301
アクア伊那訪問看護ステーション	伊那市美篤9151番地4	0265-98-9533

訪問看護については、医療機関(病院、医院、診療所等)でも実施している場合があります。

詳しくは、かかりつけの医師にお問い合わせください。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、機能訓練を行います。

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 辛夷園	伊那市荒井3831番地	0265-76-8110
老人保健施設 はびろの里	伊那市西箕輪2758番地1	0265-77-0105
富士見高原医療福祉センター 西箕輪診療所	伊那市西箕輪6700番地2	0265-73-3351
介護老人保健施設 みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
老人保健施設 すずたけ	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0201

通所介護（デイサービス）

デイサービスセンターなどにおいて、入浴、食事提供、リハビリなどのサービスを日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
ニチイケアセンター伊那	伊那市上新田2767番地1	0265-77-3411
デイサービスこもれび	伊那市上牧6538番地	0265-96-0274
デイサービスあおば	伊那市狐島3895番地	0265-77-2225
ツクイ伊那中央	伊那市中央4920番地	0265-77-0732
デイサービスセンターぬくもり	伊那市手良野口1983番地1	0265-76-5022
デイサービスこころ	伊那市野底7998番地6	0265-95-1912
宅老所ふじさわ	伊那市高遠町藤澤3540番地1	0265-96-2182

通所リハビリテーション（デイケア）

老人保健施設などで、入浴、食事の提供、リハビリテーションなどのサービスを日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 辛夷園	伊那市荒井3831番地	0265-76-8110
老人保健施設 はびろの里	伊那市西箕輪2758番地1	0265-77-0105
富士見高原医療福祉センター 西箕輪診療所	伊那市西箕輪6700番地2	0265-73-3351
介護老人保健施設 みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
老人保健施設 すずたけ	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0201
富士見高原医療福祉センター みすず診療所	伊那市美篤7793番地1	0265-71-8889

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期入所して、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

（※基準該当事業所・・・県の指定基準を満たしていないが、一定の基準を満たし市が指定している事業所）

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム みさやま	伊那市西箕輪3900番地251	0265-72-6556
地域密着型特別養護老人ホーム みのりの杜	伊那市東春近8897番地	0265-98-6007
小規模特別養護老人ホーム みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
特別養護老人ホームみすず 四恩の家	伊那市美篤7164番地2	0265-72-1016
特別養護老人ホーム さくらの里	伊那市高遠町勝間220番地	0265-94-1181
ショートステイオアシス高遠	伊那市高遠町西高遠698番地2	0265-94-3100
特別養護老人ホーム サンハート美和	伊那市長谷非持484番地1	0265-98-2012
宅老所ひなたぼこ ※基準該当事業所	伊那市荒井3819番地11	0265-77-2101
ふれ愛センター伊那北 ※基準該当事業所	伊那市御園1407番地1	0265-72-2072
ふれ愛センターつどい ※基準該当事業所	伊那市御園2318番地	0265-71-8080

短期入所療養介護（医療型ショートステイ）

介護老人保健施設などに短期入所して、医学的な管理のもとでの看護や機能訓練、日常生活の介護が受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 辛夷園	伊那市荒井3831番地	0265-76-8110
老人保健施設 はびろの里	伊那市西箕輪2758番地1	0265-77-0105
介護老人保健施設 みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
老人保健施設 すずたけ	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0201

特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどで食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
愛光苑いな	伊那市東春近10284番地1	0265-71-8566

福祉用具貸与

車椅子やベッドなどの福祉用具が借りられます。

事業所名	所在地	電話番号
十字屋リース株式会社 南信営業所	伊那市荒井3578番地	0265-71-5260
株式会社介護センター花岡 伊那店	伊那市下新田3198番地1	0265-73-1200
株式会社サン・アイ福祉部 伊那事業所	伊那市西春近6068番地1	0265-76-7488
株式会社B I S O	伊那市東春近549番地3	0265-76-6100
タカノ株式会社 タカノハートワークショップ伊那	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7127
サクラケア伊那店	伊那市山寺2850番地7	0265-77-4117

特定福祉用具販売

ポータブルトイレや入浴補助用具などの福祉用具が購入できます。

事業所名	所在地	電話番号
十字屋リース株式会社 南信営業所	伊那市荒井3578番地	0265-71-5260
株式会社介護センター花岡 伊那店	伊那市下新田3198番地1	0265-73-1200
株式会社サン・アイ福祉部 伊那事業所	伊那市西春近6068番地1	0265-76-7488
株式会社B I S O	伊那市東春近549番地3	0265-76-6100
タカノ株式会社 タカノハートワークショップ伊那	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7127
サクラケア伊那店	伊那市山寺2850番地7	0265-77-4117

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 施設サービス ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

日常生活において常に介護が必要で、在宅での適切な介護が困難な場合に入所し、必要な介護サービスを受けられます。

入所後は生活の場となりますので、施設を見学した上でお申し込みください。

申込みは市役所社会福祉課、高遠町総合支所市民福祉課、長谷総合支所市民福祉課で受け付けています。

（グレイスフル箕輪は直接施設へ申込が必要です。）

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム みさやま	伊那市西箕輪3900番地251	0265-72-6556
特別養護老人ホーム みすず四恩の家	伊那市美篤7164番地2	0265-72-1016
特別養護老人ホーム さくらの里	伊那市高遠町勝間220番地	0265-94-1181
特別養護老人ホーム サンハート美和	伊那市長谷非持484番地1	0265-98-2012
特別養護老人ホーム コンソール大芝	南箕輪村2380番地1079	0265-72-7474
特別養護老人ホーム グレイスフル箕輪	箕輪町中箕輪6062番地	0265-75-3881
特別養護老人ホーム みのわ園	箕輪町三日町1660番地3	0265-70-6133
介護老人福祉施設 福寿苑	辰野町大字伊那富字大原9501番地1	0266-43-3200
特別養護老人ホーム かたくりの里	辰野町上島1766番地	0266-47-5161
特別養護老人ホーム 観成園	駒ヶ根市赤穂3214番地1	0265-83-1611
特別養護老人ホーム 千寿園	駒ヶ根市赤穂8180番地12	0265-83-7036
特別養護老人ホーム エーデルこまがね	駒ヶ根市赤穂14421番地1	0265-82-8821
特別養護老人ホーム 越百園	飯島町七久保1338番地1	0265-89-1222

介護老人保健施設

病状が安定して家庭に戻れるよう、リハビリを中心とする医療ケアと介護を受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
老人保健施設 辛夷園	伊那市荒井3831番地	0265-76-8110
老人保健施設 はびろの里	伊那市西箕輪2758番地1	0265-77-0105
介護老人保健施設 みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
老人保健施設 すずたけ	伊那市美篤7792番地3	0265-74-0201
介護老人保健施設 わかな	箕輪町東箕輪3296番地1	0265-70-1818
老人保健施設 きりとう	辰野町小野1290番地5	0266-46-2041
老人保健施設 フラワーハイツ	駒ヶ根市赤穂3249番地4	0265-81-4070
介護老人保健施設 エーデルこまがね	駒ヶ根市赤穂14421番地1	0265-82-8822
介護老人保健施設 花の道	駒ヶ根市赤穂16621番地5	0265-81-8171
介護老人保健施設 プラムの里	宮田村4804番地1	0265-84-1311

介護医療院

長期間にわたる療養や介護が必要な場合に入院します。

事業所名	所在地	電話番号
介護医療院じんあい	伊那市西町4906番地	0265-78-3333

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 地域密着型サービス ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

伊那市以外の事業所を利用する場合は、施設がある市町村長の許可が必要です。

地域密着型通所介護（小規模デイサービス）

定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
宅幼老所きらきら福地	伊那市富県7658番地1	0265-73-5707
宅老所花うた	伊那市西春近3308番地3	0265-96-7678
宅老所花の音	伊那市西春近3390番地53	0265-98-8107
宅幼老所やよい	伊那市西町5741番地12	0265-77-0810
宅幼老所おらほ	伊那市東春近960番地	0265-76-0031
宅老所たんぽぽ	伊那市東春近7734番地2	0265-71-7328
宅幼老所たんぽぽみすず	伊那市美篤9201番地3	0265-96-0298
元気リハデイサービス	伊那市美篤9632番地	0265-98-8614
ふれ愛センター伊那北	伊那市御園1407番地1	0265-72-2072
ふれ愛センターつどい	伊那市御園2318番地	0265-71-8080
宅幼老所SALA	伊那市高遠町下山田727番地	0265-94-1130
伊那市デイサービスセンター くつろぎの家	伊那市高遠町長藤1841番地	0265-94-3171
長谷デイサービスセンター やすらぎ	伊那市長谷非持543番地3	0265-98-2969
生協宅幼老所みなみ	伊那市長谷溝口423番地	0265-96-7432

認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）

認知症の高齢者が、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
宅老所ひなたぼこ	伊那市荒井3819番地11	0265-77-2101

小規模多機能型居宅介護

小規模な居住型の施設で、通いを中心としながら訪問や短期の宿泊などを組み合わせ、食事、入浴などの介護や支援が受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
ニチイケアセンター境	伊那市境1839番地2	0265-76-6181
小規模多機能はびろの里	伊那市西箕輪2758番地1	0265-95-1246
生協ケアセンター春近なないろの家	伊那市東春近1486番地	0265-95-1010
小規模多機能型居宅介護たんぽぽの家	伊那市美篤4854番地1	0265-74-5158
小規模多機能型居宅介護みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184

看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、訪問看護（リハビリ）を受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
看護小規模多機能あおば	伊那市狐島3895番地	0265-95-1057
看護小規模多機能わかみや	伊那市若宮7315番地1	0265-73-8474

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症により介護を必要とする高齢者が10人前後で共同生活できる場で、食事、入浴などの介護や機能訓練が受けられます。

事業所名	所在地	電話番号
グループホーム合歓の家	伊那市荒井3835番地1	0265-77-2617
グループホームあおば	伊那市狐島3895番地	0265-95-1055
ニチイケアセンター柏木	伊那市境1845番地	0265-71-5501
グループホームま花	伊那市西春近3282番地173	0265-96-0202
生協ケアセンター春近なないろの家	伊那市東春近1486番地	0265-95-1010
グループホームたんぽぽの家	伊那市美篤4854番地1	0265-98-0528
愛の家グループホーム伊那山寺	伊那市山寺2640番地3	0265-71-5870

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（小規模特別養護老人ホーム）

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設です。申込みは各施設で受け付けています。

事業所名	所在地	電話番号
地域密着型特別養護老人ホーム みのりの杜	伊那市東春近8897番地	0265-98-6007
小規模特別養護老人ホーム みぶの里	伊那市美篤5324番地1	0265-96-7184
特別養護老人ホーム オアシス高遠	伊那市高遠町西高遠698番地2	0265-94-3100

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護職員と看護師が一体または密接に連携し、定期的に訪問します。また、利用者の通報や電話などに対して随時対応します。

事業所名	所在地	電話番号
24時間定期巡回訪問介護ゆりかご伊那	伊那市荒井3463番地1 (メディカルホームゆりかご2階)	0265-73-8228