

# 登山計画書

長野県伊那警察署

TEL 0265-72-0110

提出場所(○記)

南アルプス北部地区山岳遭難防止対策協会 TEL 0265-98-3130

林道バス・戸台河原・柏木・他

代表者 (リーダー)	氏名	( 歳)男・女	本人携帯番号	docomo/au/softbank		
	住所	職業:	無線	アマ/CB	MHz (コールサイン)	
		既往歴:	緊急時連絡先	どこの・だれに		電話番号
		山岳会等:		(例)①自宅・妻 ②実家・両親		
目的とする山岳	・仙丈ヶ岳 ・甲斐駒ヶ岳 ・その他( )	登山歴 年 2000m超 の雪山 回	◎本人行方不明時に救助 要請の権限のある方	①	②	

登山行程	(例) 北沢峠 発～ 小仙丈ヶ岳 経由 ～ 仙丈ヶ岳 仙丈小屋 泊			装備品(○記)	特徴的な色やメーカー等				
	月 日				ツェルト	色	ザック	アウター	BCテント
	月 日				雪崩ビーコン	GPS			
	月 日				保温シート		使用車	ナンバー	バス
	月 日				ピッケル	食糧			タクシー
	月 日				アイゼン	日分	搜索費用保険		
	荒天時退避計画				かんじき	(予備含)	加入 ・ 未加入		

	氏名	住所	年齢等	既往歴	職業	連絡先(電話番号)	
	同行者			歳 男・女			本人携帯
						緊急時	自宅・その他( )
			歳 男・女			本人携帯	搜索費用保険 加入 ・ 未加入
						緊急時	自宅・その他( )
			歳 男・女			本人携帯	搜索費用保険 加入 ・ 未加入
						緊急時	自宅・その他( )
			歳 男・女			本人携帯	搜索費用保険 加入 ・ 未加入
						緊急時	自宅・その他( )
			歳 男・女			本人携帯	搜索費用保険 加入 ・ 未加入
						緊急時	自宅・その他( )

◎個人情報 は 緊急時の対応以外には使用しません。(一定期間保管後廃棄します)

※裏面も記入してください




# 山行予定ルート図

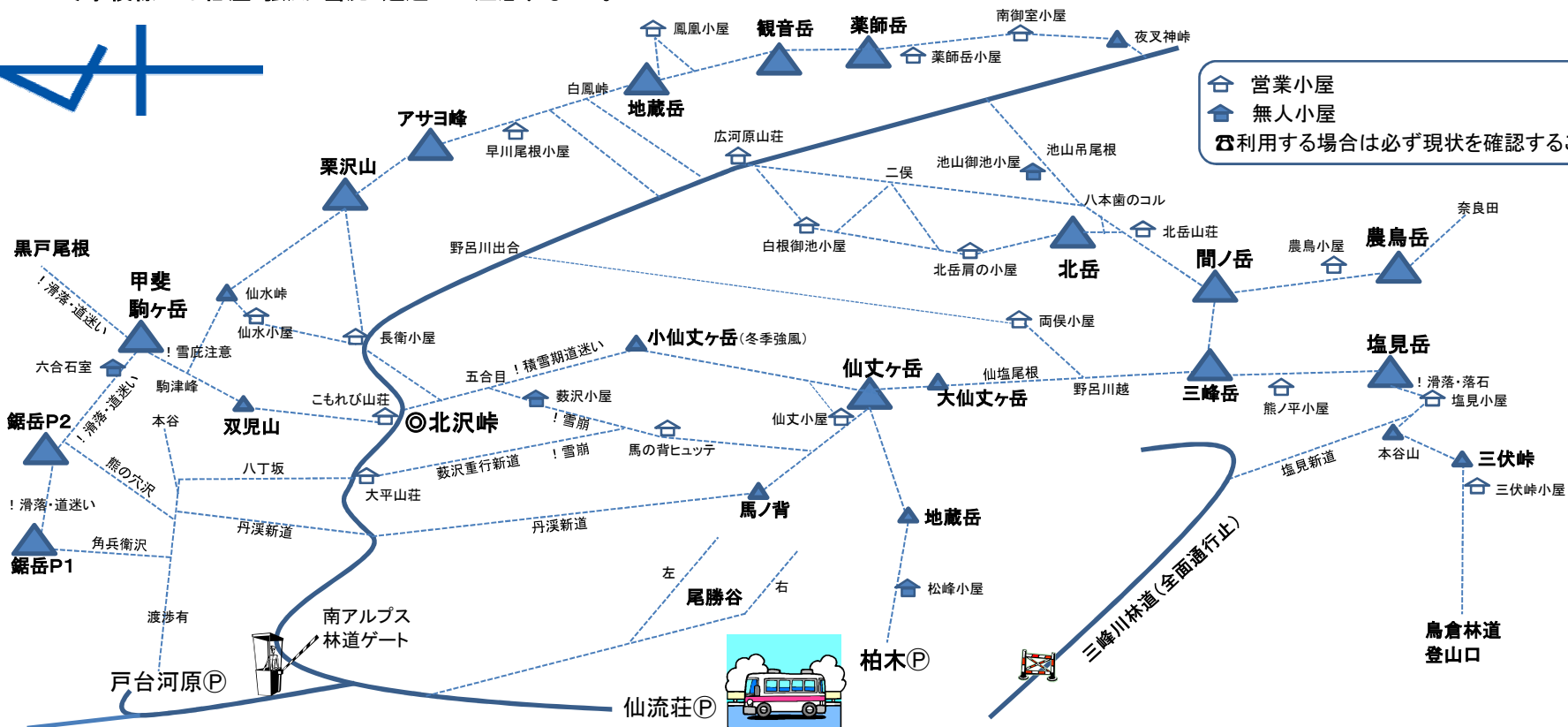
◎予定ルートをなぞってください

小屋泊りは○で囲み、テントは「テ」と記入

！冬季稜線上は低温・強風・雪庇・道迷いに注意すること。



 営業小屋  
 無人小屋  
 利用する場合は必ず現状を確認すること



○仙丈ヶ岳 五合目からのトラバースルート及び藪沢重行新道は、雪崩落石等危険のため、冬期間及び7月中旬まで通行禁止。

○鋸岳はバリエーションルート。単独登山禁止。

○鋸岳、甲斐駒ヶ岳直登ルートはヘルメットの着用を！！

○自分の判断が生死を分けることを自覚してください。

○高所では体に大きな負担がかかるため病気による遭難が増えています。

○登山道は譲り合い、落石を起こさない。常に自分の現在位置の確認を。

○環境保護のためストックの先端にはゴムキャップを着けてください。

○山岳帯では携帯電話の電池の消耗が早くなります。緊急時に備えるため、通常時は電源を切ることをお勧めします。