

紅葉の内の萱 小黒川溪谷へお越しください

第37回

小黒川溪谷『内の萱』の深まりゆく秋を楽しみながら、
素朴な味わいのある『行者そば』を“からつゆ”で
是非「堪能ください」。

行者そば

- 手打ちそば
地粉・からつゆ・しょう油つゆ
荒井区とそば打ち名人の会のみなさん
- 五平餅
酢汁
郷土土産品
手打ちそば・五平餅・りんご
飲料・その他



令和7年

10/19

雨天
決行
目

■受付時間

午前10:00

～午後1:00

(そば750食完売次第終了)

内の萱スポーツ公園

主催：荒井区 後援：伊那市

行者そば発祥の由来

遠く奈良時代の始め西暦
700年頃、修験道を確立
した役小角(えんのむすね)
が最後の修行の場として、
駒ヶ岳に登る途中、内ノ萱
の村人の温かいもてなしの
礼にと山間の高冷地でも実
る一握りのそばの種をおい
て行ったという。やがて、
数百年を経てこの行者そば
は、信州一円に広がりて行
くと伝えられている。