



10代目自転車名人
安田大サーカス
団長安田さん
も推薦!!
361 サイクル街道特集
伊那市公式 HP

R361 cycling MAP



<https://www.inacity.jp/>

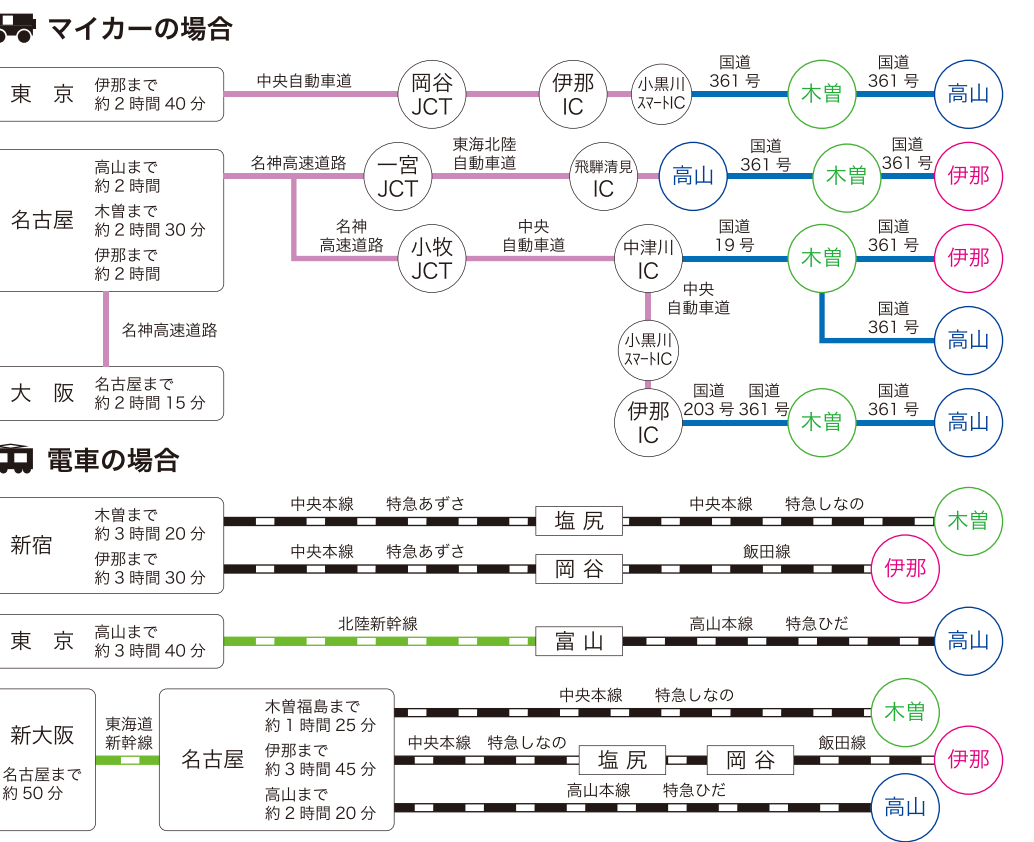
発行元
長野県 伊那市役所 商工観光部 観光課
〒396-8617 長野県伊那市下新田 3050 番地
tel. 0265-78-4111 (代表)
mail. knk@inacity.jp

山麓ー go!! アルプスを駆け抜ける、361 号サイクリングの旅

国道 361 号は、岐阜県高山市を起点に、長野県木曽町を通り、伊那市高遠町に至る一般国道。複数の峠を越えて望む日本アルプスの景色は他に類を見ない絶景です。高山の城下町と歴史ある商家が作る町並み、木曽御嶽山の麓開田高原の清涼な空気感、伊那に入れば南アルプスが織りなすダイナミックな山岳景観など、各地で大切にはぐくまれてきた豊かで美しい自然や歴史、文化を全身で感じることができるサイクリングルート。道中では高山の高山ラーメン、木曽のすんきそば、伊那のローメン・高遠そばといった多彩な麺グルメを巡る楽しみも。高山・木曽・伊那をつなぐ R361 (山麓ー) サイクリングの旅をぜひお楽しみください。



大成建設グループ
大成ロテック株式会社
R361cycling MAP は、大成ロテック (株) が開発したシステムを用いて調査したデータを参考に作成しています。



自転車では出来ない体験を
3人の旅先案内人が3つのエリアを紹介

観光 ビュースポット 歴史文化 麺グルメ ミーツ

5つのスポットとイチオシスポット
「自転車名人」と「自転車冒険家」のコメントもチェック!!

「走るたびに風景がガンガン変わるわ～」
東京から西に 300km ちょっと。日本でも奥深いサイクリング聖地があった。インバウンド大観光地から、3 つのアルプスをまたいでいく R361 (山麓ー) サイクル街道。大自然ばかりではなく、リアルジャパンの日本の暮らしがそこにあった。走ってみれば、サイクリスト大好物の峠の嵐とご当地うまいもの巡りツアー。トライアスロンをする僕にとってはトレーニングとリフレッシュを兼ねてリトリートサイクリングにもなった。1 日 130km、獲得標高 2420m。ぜひチャレンジしてね!

10 代目自転車名人 安田大サーカス 団長安田さん

R361 サイクリングアドバイザー
自転車冒険家 小口良平さん

「1 度に 6 度楽しめるサイクリングルート！」
日本の山岳トップクラスの北中南アルプスを全部跨いじゅうから、そのたびに辿り着く町々は、みんな違う場所。暮らしの文化が違えば、採れる野菜も作られる料理も違うよね。アルプスの貴重な水を身体一杯に蓄えて、心も身体もデトックスしよう。スタイルの違うサイクリングは、どれもオススメ。130km の旅にはトラブルもつきもの。自分のサイクリストレベルを確かめるのに、この日本の奥地のシークレットルートは、もってこい! 風を受け、サイクリングで生きてることを感じちゃおう!

高山エリア

飛騨高山の古い町並から少し走ると
あっという間に田園地域に入り市街地と里山が近いのがポイント! ローカルフードを楽しんでからスタート! 峠を越えた所に乗鞍岳が現れこの景色の中のサイクリングは最高です。

私が紹介します!
杉山知子さん

所屬...flyingpeaks
飛騨高山地域でサイクリングツアーを運営しています。季節のフルーツでベーキングや野菜でクッキングが好きでワイン会、日本酒会も楽しんでいます。

日本三大美祭の一つ
「高山祭」

水鏡が絶景の枝垂れ桜
「青屋神明神社の枝垂れ桜」

男岩と女岩を結ぶ
「七タ岩」

まさに飛騨高山の味
「高山ラーメン」

醤油ダレが特徴の
「みたらしだんご」

私のイチオシ
Huttee A-miu

※情報提供: 岐阜県高山市観光課

伊那エリア

私が紹介します!
武村由紀子さん

所屬...CLAMP
伊那市の自転車とアウトドアのお店 CLAMP スタッフ。グラベルバイクでのんびりと美味しいものを食べに行くことが休日の楽しみ。

2 つのアルプ스에囲まれたまち
「アルプスの玄関口」

幻想的な天下第一の桜
「高遠城址公園」

高遠石工石仏巡礼の地
「建福寺」

伊那市民のソウルフード
「ローメン」

高遠城主の御用菓子
「高遠まん頭」

私のイチオシ
蕎麦 麦し野

木曽エリア

関所や崖屋づくりのある木曽川沿い
歴史と文化の匂いが残る木曽福島から御嶽山めがけて 361 をサイクリングで駆け上れば木曽馬やそば畑の大自然が広がる異空間の開田高原過去と現在に出会えます。

私が紹介します!
寺内健さん

所屬...元地域おこし協力隊
古民家 DIY をしながら、開田高原でゲストハウスをしています。ロードレースからトライアスロンへ転向して 361 号を満喫しています。

日本四大関所の一つ
「福島関所」

福島宿の面影を残す
「上の段地区」

崖の上に立つ不思議な家並み
「崖家づくり」

伝統的な保存食を使った
「すんきそば」

初夏限定の特別なお菓子
「朴葉巻き」

私のイチオシ
珈琲工舎 山懐

※情報提供: 長野県木曽町観光商工課