



# 長谷地区暮らしの座談会

回覧

～地域のつながりについて考えてみませんか～

コロナ禍以降、「地域のつながりが薄れてきている」「住民同士、顔を合わせる機会が減った」と感じていませんか。

令和6年度の座談会では「防災」をテーマに行い、実施後アンケートより、「防災に限らず、普段からの地域のつながりが大事」とご意見がありました。高齢化、人口減少が進む中で、お住まいの地域がどういう地域になると良いか考える機会ですので、ぜひご参加ください。

【日時】令和8年1月25日（日）午前10時～12時

【会場】気の里ヘルスセンター 栃の木 研修室

【内容】①長谷地区での地域活動の事例発表

- ・長谷中学校（まちの縁側の活動）
- ・中尾区地域社協（いきいきサロン）
- ・市野瀬区地域社協（はなそう会）

の発表

★中学生も  
参加します!!

②お住まいの地域が、どんな地域になると良いか考える。  
（地区ごとに分かれてグループワークをします）

◆参加対象者：長谷地区にお住まいの中学生以上の皆様

◆持ち物：筆記用具

暖かい服装でお越しください。

◆お問合せ：長谷地区社会福祉協議会

（伊那市長谷総合支所 市民福祉課保健福祉係）

0265-98-1144 竹村・網野



※裏面に当日の駐車場の案内があります。



# 気の里ヘルスセンター「栃の木」駐車場案内

国道152号線

「栃の木」駐車場

15台

民家

栃の木薬局

(駐車不可)

医師住宅

民家

駐車場(8台)

築山

★会場★

気の里ヘルスセンター

「栃の木」

美和診療所駐車場

(約15台)

※必ず  
白線内に  
駐車して  
ください。

さくらの家

職員駐車場

(約30台)

高齢者専用住宅

築山

駐車場(7台)

美和診療所

民家

駐車場(5台)

駐車場(4台)

駐車場(2台)

※この場所は、循環バスが方向変換しますので、必ず白線内に駐車してください。

駐車場(空いていれば可)

長谷健康増進センター