

# チャレンジ！おっとこ塾

中高年などの男性が集い、楽しい視察研修、男の料理、学習会ボランティアなどを通じ、「仲間づくり」や「何でも経験」を目的に活動します。何かやりたいなという男性同士が気楽に楽しみ合える講座です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**対象** 成人男性

**参加費** 年会費500円 + 材料費など

**申込方法** 申込期限：5月22日（金）

- 1.以下のいずれかの方法でお申し込みください。
- 2.本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
- 3.下記QRコードから電子申請

## 年間計画(案)

- ① 5月29日（金） ⑤ 11月17日（火）
- ② 7月 3日（金） ⑥ 12月 4日（金）
- ③ 9月 4日（金） ⑦ 2月10日（水）
- ④ 10月 6日（火） ⑧ 3月 9日（火）

※ 開講式で日程・内容の詳細を報告します。



↑ 申込フォーム ↑

## 【開講式（第1回）のご案内】

日 時：令和8年5月29日（金）午前9時集合  
 場 所：春近郷ふれ愛館（東春近公民館）講義室  
 内 容：「東京藝術大学連携40周年展」藝大卒展-サテライト-ふれ愛館で開講式を行った後、バスで信州高遠美術館に向かいます。

持ち物：年会費（500円）、水筒

※第1回について、改めての通知はしません。

令和8年度「チャレンジ！おっとこ塾」参加申込書 申込期限：5月22日（金）

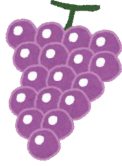
※ 前年度から継続の方は、その旨のお電話をいただければ、本申込書の提出は不要です。

氏名	フリガナ	住所	地区 ( )
電話		生年月日	
開講式	出席 ・ 欠席	発行:東春近公民館（春近郷ふれ愛館） 電話:72-3202 FAX:74-1264	



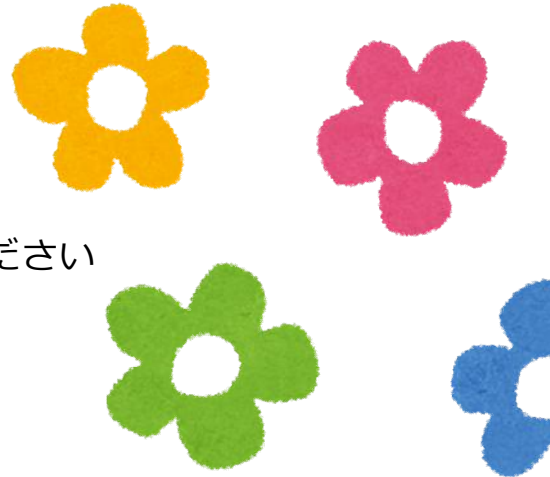


# くれよんクラブ



保育園入園前のお子さんと、その保護者を対象に、家庭ではなかなかできない「あそび」などを体験します。楽しく元気に、親子やお友達とふれあいながら、お互いの成長を確かめ合いませんか？

- 対 象** 未就園児とその保護者
- 参 加 費** 年会費500円 + 歌集代など
- 年間予定** 裏面の行事予定（案）をご覧ください
- 申込方法** 申込期限：5月22日（金）



1. 本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
2. 下記QRコードから電子申請

## 【開講式（第1回）のご案内】



↑申込フォーム↑

日 時：令和8年6月10日（水）  
 時 間：午前10時～  
 場 所：春近郷ふれ愛館（東春近公民館）第2,3研修室  
 内 容：開講式、絵本専門士による読み聞かせ  
 持ち物：年会費（親子1組 500円）、お子さんの飲み物  
 ※第1回について改めての通知はしません

第2回以降の予定は、裏面をご覧ください。



## 令和8年度「くれよんクラブ」参加申込書


申込期限：5月22日（金）

お子様の氏名	フリガナ	お子様の生年月日	令和 年 月 日(生)
保護者の氏名	フリガナ	電話番号	
住 所	〒 ( 地区 )	開講式	出席 ・ 欠席


※参加者が少数の場合、講座の開催を見送る場合がございます。


発行：東春近公民館（春近郷ふれ愛館）

電話：72-3202 FAX：74-1264




## 令和8年度行事予定(案)



- ① 6月10日 (水) 開講式、絵本読み聞かせ
  - ② 7月 8日 (水) おやこ遠足
  - ③ 9月 9日 (水) ぶどう狩り
  - ④ 10月14日 (水) 文化祭作品作り
  - ⑤ 11月11日 (水) やきいも大会
  - ⑥ 12月16日 (水) クリスマス会
  - ⑦ 2月 3日 (水) 親子料理教室
  - ⑧ 3月 3日 (水) 閉講式、お茶会
- 

※参加予定者の年齢や人数などに応じて  
日程・内容に変更が生じる場合があります。



### イベントの様子



工 作




親子料理教室



やきいも大会



クリスマス会



# ♪ 楽しい ♪ 音読教室

声を出して本（例えば図書館にある本など）を読んで（「音読」）みませんか。この講座では、声に出すことの心地よさを味わいながら、「ことば」や「本」を気軽に楽しみます。きっと毎回新鮮な読書体験になり、脳の活性化にもつながりますよ！絵本・詩集・短歌・小説など身近な作品を用意します。皆で「音読」を楽しみましょう！

**対 象** 成人女性・男性  
(本・読書に興味のある方)

**参 加 費** 年会費500円 + 資料代など

**講 師** 矢口 茉美子 先生

**申込方法** 申込期限：5月22日(金)

- 1.本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
- 2.下記QRコードから電子申請



↑申込フォーム↑

## ♪ 年間計画(案) ♪

- ① 5月28日(木) ⑥11月26日(木)
- ② 6月25日(木) ⑦12月24日(木)
- ③ 8月27日(木) ⑧ 1月28日(木)
- ④ 9月24日(木) ⑨ 2月25日(木)
- ⑤ 10月29日(木)

※ 開講式で日程・内容の詳細を報告します。

## 【開講式（第1回）のご案内】

期 日：令和8年5月28日(木)

時 間：午前10時

場 所：春近郷ふれ愛館（東春近公民館）ボランティア保育室

内 容：開講式・定例会

持ち物：年会費（500円）、飲み物

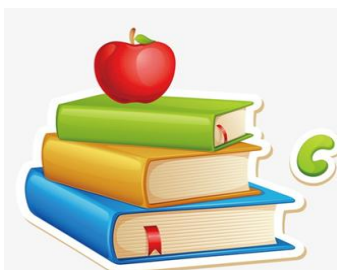
※第1回について改めての通知はしません。

## 令和8年度「音読教室」参加申込書

申込期限：5月22日(金)

※ 前年度から継続の方は、その旨のお電話をいただければ、本申込書の提出は不要です。

氏名	フリガナ	住所	地区 ( )
電話		生年 月日	
開講式	出席 ・ 欠席	発行:東春近公民館（春近郷ふれ愛館） 電話:72-3202 FAX:74-1264	



らくせい がっきゅう

# 楽生学級

65歳以上の高齢者が集い、生涯学習を通じて、いつまでも心豊かに健康で楽しい生活を送れる活動を行っています。実りある時間となるよう、ご友人をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

**対象** 65歳以上の男性・女性

**参加費** 年会費500円 + 材料費など

**申込方法** 申込期限：5月22日（金）

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1.本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
- 2.下記QRコードから電子申請

## 【開講式（第1回）のご案内】

日時：令和8年6月2日（火）午前10時

場所：春近郷ふれ愛館（東春近公民館）  
AVルーム

内容：館長講話

東春近公民館長：酒井 謙一

持ち物：年会費（500円）、飲み物

※第1回について、改めての通知はしません。

## 年間計画(案)

- ① 6月 2日（火）開講式、館長講話
- ② 7月14日（火）軽運動①
- ③ 9月 8日（火）視察研修
- ④ 10月 9日（金）料理講座
- ⑤ 11月17日（火）学習講座
- ⑥ 12月 8日（火）なつかし映画会
- ⑦ 2月 5日（金）軽運動②
- ⑧ 3月16日（火）閉講式、他地区館長講話

※ 開講式で日程・内容の詳細を報告します。

## 令和8年度「楽生学級」参加申込書

申込期限：5月22日（金）

※ 前年度から継続の方は、その旨のお電話をいただければ、本申込書の提出は不要です。



↑ 申込フォーム ↑

氏名	フリガナ	住所	地区 ( )
電話		生年月日	
開講式	出席 ・ 欠席	発行：東春近公民館（春近郷ふれ愛館） 電話：72-3202 FAX：74-1264	



女性が集い、見聞を広め、教養も高めながら、仲間とともに楽しい時間を過ごします。皆で知恵も出し合い、実りが多い講座にしていきたいと思います！一歩踏み出しませんか。ご参加を待ちしています。

**対象** 成人女性

**参加費** 年会費500円 + 材料費など

**申込方法** 申込期限：5月22日（金）

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1.本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
- 2.下記QRコードから電子申請

### 【開講式（第1回）のご案内】

日時：令和8年6月5日（金）午前9時30分集合  
 場所：春近郷ふれ愛館（東春近公民館）講義室  
 内容：  
 持ち物：年会費（500円）、飲み物  
 ※第1回について、改めての通知はしません。

### 年間計画(案)

- ① 6月 5日（金）開講式、視察研修
- ② 7月14日（火）軽運動①
- ③ 9月15日（火）健康講座
- ④ 10月16日（金）視察研修
- ⑤ 11月17日（火）学習講座
- ⑥ 12月 8日（火）なつかし映画会
- ⑦ 2月 5日（金）軽運動②
- ⑧ 3月12日（金）閉講式、料理講座

※ 開講式で日程・内容の詳細を報告します。



### 令和8年度「女性教室」参加申込書

申込期限：6月19日（金）

※ 前年度から継続の方は、その旨のお電話をいただければ、本申込書の提出は不要です。



氏名	フリガナ	住所	( 地区 )
電話		生年月日	
開講式	出席 ・ 欠席	発行:東春近公民館（春近郷ふれ愛館） 電話:72-3202 FAX:74-1264	

↑申込フォーム↑



# 童謡唱歌を楽しむ会

この講座は、歌を歌うことが好きだったり、歌に興味があったりする仲間が集い、気軽に童謡等を歌い、楽しみながら心と体の健康を増進しています。

公民館事業「森の音楽祭」にも参加していました。歌うことの楽しさを、友だちと共に味わいましょう。四季も感じながら「童謡」を歌いませんか？

**対 象** 成人女性・男性  
(童謡唱歌に興味のある方)

**参 加 費** 年会費500円 + 歌集代など

**講 師** 大井 みゆき 先生

**申込方法** 申込期限：5月22日(金)

- 1.本紙下部の申込書を東春近公民館に提出
- 2.下記QRコードから電子申請

## ♪ 年間計画(案) ♪

- ① 6月29日(月) ⑤ 12月28日(月)
- ② 7月13日(月) ⑥ 1月25日(月)
- ③ 9月28日(月) ⑦ 2月22日(月)
- ④ 10月26日(月) ⑧ 3月29日(月)
- ⑤ 11月30日(月)

※ 原則、毎月最終月曜日に開催します。

※ 開講式で日程・内容の詳細を報告します。

### 【開講式(第1回)のご案内】

期 日：令和8年6月30日(月)

時 間：午前10時～

場 所：春近郷ふれ愛館(東春近公民館)  
研修室1・ボランティア保育室

内 容：開講式・定例会

持ち物：年会費(500円)・歌集

※第1回について改めての通知はしません



講座の様子



## 令和8年度「童謡唱歌を楽しむ会」参加申込書 申込期限：5月22日(金)

※ 前年度から継続の方は、その旨のお電話をいただければ、本申込書の提出は不要です。



氏名	フリガナ	住所	地区 ( )
電話		生年 月日	
開講式	出席 ・ 欠席	発行:東春近公民館(春近郷ふれ愛館) 電話:72-3202 FAX:74-1264	

↑申込フォーム↑