

## クラブ・サークル 参加者募集中！

～ 春近郷ふれ愛館で活動するクラブ・サークルをご紹介します ～

### 団体名簿（その1）

分野	No	団体名	活動内容	活動日時		入会資格
① 文芸・工芸	1	藍の会	仮名書道、細字・太字の練習	第3日曜	9:30-12:00	なし
	2	連鶴楽苑 伊那講座	連鶴創作の習得	第3日曜	13:00-16:00	なし
	3	絵手紙の会	絵手紙作り、地域貢献	第2金曜	13:30-15:30	なし
	4	しらゆりの会	生け花の学習会	第2・4水曜	18:30-20:00	なし
	5	宗泉茶道クラブ	茶道表千家のお手前の習得	第3木曜	17:00-21:30	なし
	6	藤工芸クラブ	藤工芸作品の制作	第2・4水曜	9:00-13:00	なし
	7	東春近短歌会	短歌の作歌指導、鑑賞	第1火曜	13:30-15:00	なし
	8	東春近陶芸クラブ	陶芸技能の向上とクラブ員の懇親	毎週水木曜	14:00-17:00	なし
② 文学・講習・親子	9	伊那おやこ劇場	観劇	不定期	8:30-17:00	なし
	10	おひさまてるてるぼうず	おはなし会の企画・運営	第2土曜	9:30-12:30	なし
	11	東春近健康マージャンクラブ	マージャンゲームを通じた脳の活性化と老化防止	毎週水曜	12:30-17:00	なし
	12	新日本婦人の会東春近班	学習会・地域高齢者の方を対象にした昼食会の開催	第1土曜	13:30-16:30	なし
	13	東春近九条の会	日本国憲法について学び、九条を守る	第4水曜 奇数月第3水曜	19:00-21:00 15:00-17:00	なし
	14	おはなしグループ でんでんむし	大型紙芝居・人形劇の制作、公演に向けての練習	不定期 (月曜午前)	9:30-13:00	なし
	15	東春近教場	漢詩や和歌・俳句を詩吟の節で学ぶ	毎週火曜 (月3回)	15:00-17:00	なし

(裏面に続きます)

クラブ・サークルの見学や参加をご希望の方、詳しいことをご知りになりたい方は春近郷ふれ愛館までご連絡ください。クラブサークルの代表者に取り次ぎます。

## 団体名簿（その2）

分野	No.	団体名	活動内容	活動日時		入会資格
③ 音楽・料理	16	伊那フルートアンサンブル	フルートを通じた交流とアンサンブルの楽しみ追求	第2・4月土曜	9:00-12:00	なし
	17	オリーブ	合唱練習	毎週土曜	17:00-19:00	なし
	18	東春近さつき会	料理講習	第3月曜	13:00-15:30	なし
	19	食改つくし	調理実習の伝達、講習	不定期	10:00-12:00	なし
	20	はるちかコーロ・フェリーチェ	合唱の練習	毎週火曜	19:00-21:20	なし
	21	ブラスアンサンブル スオーノ	金管楽器の練習	毎週水曜	19:30-21:30	なし
	22	ポッケの会	料理の実習、学習	不定期	/	なし
	23	雅会	箏・三絃の合奏練習	不定期		なし
④ 日本舞踊・ダンス・スポーツ	24	伊那サブニューマ	アフリカの太鼓とダンスの練習	毎週金曜	9:00-15:30	なし
	25	MWMI	ダンスレッスン	毎週土曜	15:00-17:00	年長～小6
	26	カサブランカ	ラテンおよびスタンダードダンスの習得	毎週火曜	13:30-16:00	なし
	27	筋トレクラブ	ストレッチ・筋トレ等の運動	毎週月曜	9:00-11:30	なし
	28	東春近元気アップ教室	筋トレ、脳トレ、リズム体操	毎週木曜	13:30-15:00	65歳以上
	29	ジュニアDCエンジェル	ラテンおよびスタンダードダンスの習得	第1・3・5 水土曜	水:14:00-16:00 土:13:30-15:00	なし
	30	太極拳さくら	太極拳・ストレッチ	毎週木曜	19:15-20:45	なし
	31	太極拳たんぽぽ	太極拳簡化24式、88式の練習	第1月曜	13:30-16:00	なし
	32	ふれ愛ダンス	社交ダンスの練習	毎週金曜	19:00-21:30	なし
	33	フレンドリー	ラテンおよびスタンダードダンスの習得	毎週月曜	19:30-21:30	なし
	34	ヨガヤママイカクラブ	ストレッチヨガで元気に暮らせる体づくり	月曜日 (月2回)	10:15-11:30	女性
	35	男性筋トレ教室	筋トレ体操、脳活性化トレーニング	毎週火曜	9:30-11:00	65歳以上の男性

【お問い合わせ】春近郷ふれ愛館（東春近公民館）

電話 72-3202