

地域密着型

こんにちは！
デイサービスセンター
やすらぎです

自宅で暮らすために

楽しく、元気に



個別機能訓練
毎日実施しています！

デイサービスセンターやすらぎ の特徴

詳しくは裏面
を
ご覧ください



15人定員で、ゆったりとした時間を過ごしていただけます。



日中活動では、季節の行事やレクリエーション活動を楽しんでいただけます。



昼食やおやつは、毎日厨房で手作りの物を提供しています。



3つのお風呂で体調にあわせた入浴方法を選べます。



デイサービスセンターやすらぎは、『地域密着型』で、長谷地域に根差した小規模な通所介護施設です。

デイサービスセンターやすらぎ

☎ 98-2969

詳しくはお問い合わせください

伊那市長谷非持543-3



ホームページは
← こちら

デイサービスセンター やすらぎの 一日

9:30 来 所

○血圧測定・健康観察

看護師が体温測定・血圧測定・健康状態のチェックをおこないます。



○入 浴

入浴は午前中です。一般浴、特浴、リフト浴の3種類があります。身体状態に合わせた入浴の提供をおこなっています。



一般浴

ご自分で歩いて入るお風呂です



リフト浴

座った状態のまま入るお風呂です



特 浴

寝た状態のまま入るお風呂です

○レクリエーション・機能訓練

個別機能訓練や集団体操、歌や脳トレなどのレクリエーション活動をおこなっています。



12:00 昼 食



調理員が手作りした日替わりメニューのお食事を、お体の状態に合わせて提供しています。

昼食後は、午睡・昼休みの時間を設けています。

○体操・午後のレクリエーション

レクリエーションや季節の行事、ボランティアの方による演芸、地域との交流などをおこなっております。



○お茶の時間

手作りのおやつを提供しています。



15:30 帰 宅

順番に、ご自宅までお送りします。

