



東春近

# 駐在所だより

伊那警察署  
東春近駐在所

矢口吉人

78-0651

## 夏の交通安全やまびこ運動

7月11日(土)  
～20日(月)

～ 長野県交通安全スローガン ～ 「しあわせをつなく信濃路 ゆずり合い」

### 横断歩道等における歩行者の安全確保

ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先

- ① 横断歩道の手前で減速
- ② 歩行者がいるか確認
- ③ 歩行者がいたら必ず停止

歩行者の皆さんへ

ドライバーに「渡りたい」を伝えよう

- ① 横断歩道を渡る
- ② 手を上げて横断の意思を伝える
- ③ 大きく首を振って安全確認



### 自転車等利用時の交通ルールを理解・遵守とヘルメットの着用

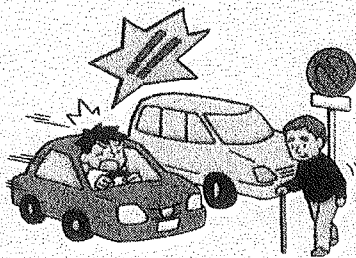
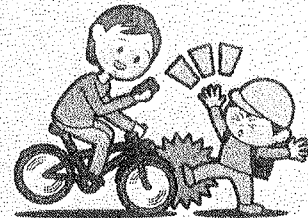
自転車の交通違反に交通反則告知制度(青切符)が導入されました。

交差点では、一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実に行いましょう。

自転車の「飲酒運転」は、運転免許の行政処分の対象です。

自転車に乗るときは、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

万一の事故に備えて、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。



### 高齢者の交通事故防止

歩行者の皆さんへ

加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなることから、左右の安全確認を十分にしてから横断を始めましょう。

ドライバーの皆さんへ

年齢を重ねるにつれて視野、筋力、反応速度等の身体機能が変わりますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。

通り慣れた道であっても油断せず、しっかりと安全確認をしましょう。

運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(#8080)などに相談したり、安全運転サポート車(サポカー)への乗り換えや、安全運転支援機能の後付けを検討しましょう

### 飲酒運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

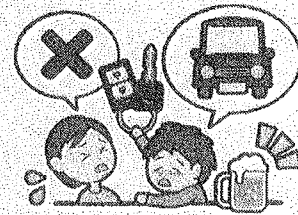
飲酒運転は多くの人の人生を台無しにします。

飲酒運転を「許さない」社会にしましょう。

時間に余裕を持って行動し、ゆとりある運転を心がけましょう。

夏休みを控えて外出の機会が増えていますので、

「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度と方法で運転しましょう。



電話口のお金の話、それは詐欺！ 地域と家族の力で「電話でお金詐欺」を防ぎましょう！

# SNSの使用 방법에注意!

## ネット犯罪に巻き込まれるかも?

オンラインゲームを含む交流サイト「SNS」等の利用がきっかけで

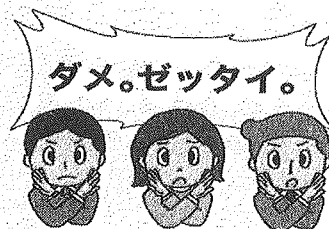
### 『殺人・誘拐・性犯罪・闇バイト・薬物犯罪』

などの重大な犯罪に巻き込まれる可能性があります。

子供たちを犯罪の被害者にも加害者にもさせないためには、成長段階に応じて情報リテラシーを身に付けさせ、子供自身が適切に判断できるようになることが重要です。

【 ネット犯罪に遭わないための注意点 】

- ① 親子でインターネット・SNS等使用上のルールを決める
- ② スマートフォン等は、必ずフィルタリング機能を利用する
- ③ 知らない人と連絡を取らない(個人情報を教えない)
- ④ SNS(オンラインゲーム)内で知り合った人と会わない



少年に関する相談は、24時間対応のヤングテレフォンへ  
026 - 232 - 4970 (長野県警察本部生活安全企画課)

## 夏山の遭難防止

昨年7月と8月の夏山期間中の山岳遭難の発生件数は143件で、遭難者数は、死者6人、負傷者75人、無事救出者73人の合計154人でした。

北アルプスでの発生は102件と県下全体の約7割を占めています。

遭難の内容は、転倒や転落・滑落が多く、下山中の遭難が目立ちました。

また、疲労や道迷いによる行動不能遭難も多発しています。

年齢別では40歳～50歳代が約4割、60歳以上が約5割で、

40歳以上の中高齢層の遭難者が全体の約9割を占めています。

登山者の皆さんは、登山には危険が伴うことを理解して、自分の体力・技術・経験に合った山を選び、安全で楽しい登山にしましょう。



### 令和8年度 長野県警察官・警察行政職員採用試験日程

試験名称	区分	採用予定	受付期間	第1時試験日	試験地	
警察官B (令和9年4月採用)	一般	男性	60名程度	7/13(月) ～8/24(月)	9/20(日)	長野市 松本市
		女性	5名程度			
	サイバー犯罪捜査官(B)	若干名			長野市	
警察行政職員 (大卒程度)	行政	5名程度	7/13(月) ～8/24(月)	9/27(日)	長野市 松本市	

長野県警察本部警察職員採用センターフリーダイヤル 0120-314-031(平日8:30～17:15)  
長野県警察採用サイト <https://www.police.pref.nagano.lg.jp/>