



# 回覧



令和8年7月 くつろぎの家便り

地域の皆様、こんにちは！デイサービスセンターくつろぎの家です！梅雨明けが待ち遠しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。くつろぎの家では、利用者様の笑顔や地域の皆様の温かいご支援に支えられながら、毎日楽しく活動しています。これから本格的な夏を迎えます。こまめな水分補給と適度な休息を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。今後ともデイサービスセンターくつろぎの家をよろしくお願ひいたします。



## 活動紹介



### 高遠ハーモニカクラブ



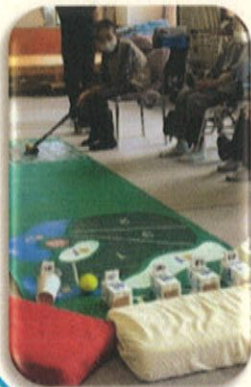
高遠ハーモニカクラブの皆様がボランティアに来てくださいました！  
ハーモニカの音色に心が癒されました♪素敵な時間をありがとうございました。

### 避難訓練



避難訓練を行いました。日頃から防災意識を高め、万が一の際にも対応できるよう準備していきます。

### シャッフルゴルフ



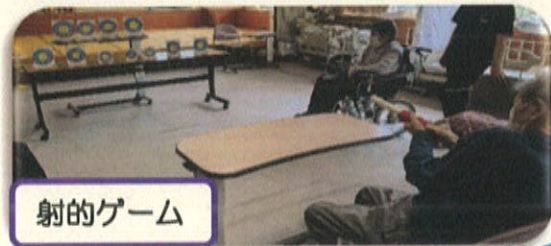
良い打ち方を見つけた♪



### コロコロドボン



玉を転がし、穴に入った数を競うゲーム。  
真ん中の穴は・・・



### 射的ゲーム

施設見学やお試し利用の希望など、何かございましたら下記連絡先までお気軽にお問い合わせください♪

〒396-0305 伊那市高遠町長藤1841  
デイサービスセンター くつろぎの家  
電話：94-3171 FAX：94-3172