



防災の備え、「知っている」から「できる」へ



8月30日～9月5日は「防災週間」

地震や風水害など、いつどのような災害が発生するかわかりません。

防災週間を機に防災について考え、災害への備えを確認してみましょう。

9月1日は
「防災の日」です。



【身近な災害を知る】



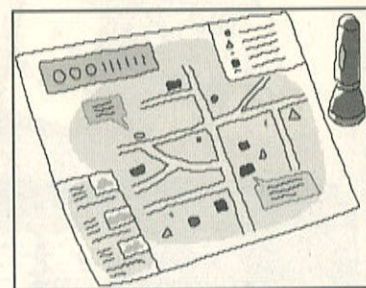
- 身近な場所では、どのような災害の危険がありますか？

お住まいの場所によって、災害が発生した際の危険性が異なります。住んでいる場所、職場、学校など、身近な場所にどのような危険が予想されるか、確認しておきましょう。

- 知るにはどうしたらいい？

まずは、地元の市町村で作成している「防災マップ（ハザードマップ）」を確認しましょう。

土砂災害や浸水の危険エリア、避難所などの情報を確認できます。



- 便利なサイト

ハザードマップポータルサイト <https://disaportal.gsi.go.jp>

国土交通省が運営するサイトです。住所地のほか、現在地からも検索可能なので、お出かけ先でも手軽に調べることができます。

各市町村のハザードマップにリンクしています。



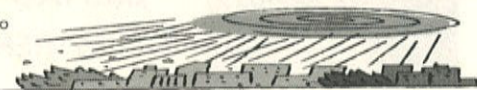
【身を守るために～日頃の備え～】

- マイタイムラインの作成

マイタイムラインは、災害に備えて「いつ、誰が、何をするか」を事前に整理しておく「個人の避難計画」です。台風など、ある程度予測できる災害に活用することができます。家の場所、家族構成によって避難にかかる時間も違うので、一度各ご家庭で検討してみてください。

- 家具の固定

大きな地震が発生した際、倒れた家具の下敷きになったり、避難の妨げにならないよう、倒れそうな家具はしっかり固定しておくで安心です。



- 非常食・非常持ち出し品の準備

避難が必要になった際、すぐに持ち出せるように、また停電や断水しても、数日家で過ごすことができるよう準備をしておきましょう。持ち出し品は定期的に確認し、賞味期限の確認や、季節ごとに必要なもの、常備薬や乳幼児用品等各ご家庭で必要なものを備えてください。



<< 裏面も確認して下さい >>

みんなとめよう!!

国際電話詐欺

みんなとめ

＋(国番号)から始まる
国際電話番号に注意!

詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています。



スマホの詐欺対策



国際電話番号
詐欺の電話番号

アプリで
ブロック!!



警察庁推奨アプリ

ダウンロード、利用料ともに無料

今すぐ
対策



詐欺対策
by NTTタウンページ
NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND



警察庁



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策特設ページ

みんなとめ 🔍 で検索!

不審な車、人物を見たら、即通報!!

伊那警察署 0265-72-0110