

てらとぴあ通信

令和8年
8月号

発行：手良公民館

◆◆ 公民館講座のお知らせ ◆◆

7月初め頃まで「今年は冷夏」と言われ、比較的過ごしやすい気温でしたが、ここ最近急に暑さが増してきました。屋外で活動するのはためられる季節ですが、かといって全く体を動かさないと代謝が悪くなり体調を崩してしまいがちです。公民館ではほど良く冷房を効かせて室内で活動できる講座を用意していますので、ぜひお越しください！

8月の公民館講座予定

- | | |
|--------|----------------------|
| 4日（火） | わいわいくらぶ |
| 14日（金） | お盆野球大会 |
| 20日（木） | 水彩アート教室 |
| 21日（金） | 茶道教室 |
| 24日（月） | 合同講座
「上伊那の方言について」 |



☆公民館ギャラリー☆

今月は…「激闘(有賀修司作)」です

◆◆ てらとぴあ自習室 ◆◆

自習室は冷房が効いていて集中して学習に取り組むのにうってつけです。ぜひ利用してみませんか

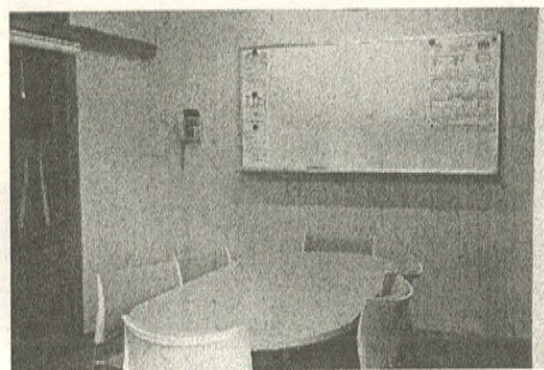
てらとぴあ自習室利用規定

- ・使用できる日：月曜日～土曜日
(日曜日と祝日はお休みです。)
- ・使用できる時間：午前9時～午後9時まで
(土曜日は午後5時まで)
- ・会場使用料、冷暖房代は無料です。

※注意事項

原則、飲食は禁止です。(水分補給は可)

公民館の会議や講座が優先となりますので、部屋が日によって異なる場合があります。



◆◆ 今後の主な手良公民館行事予定 ◆◆

- 手良地区マレットゴルフ大会 9月13日(日) 【会場】手良マレットゴルフ場
- 親子自然体験教室(スガレ追い) 10月 4日(日) 【会場】高遠青少年自然の家
- 文化祭 10月24日(土)、25日(日) A.M.
- 手良秋祭り 10月24日(土) 【会場】手良小学校校庭
- 手良地区ハイキング(野口地区) 11月 7日(土)



この他にも、毎月の講座や講演会もあります。
皆さんも参加してみませんか？

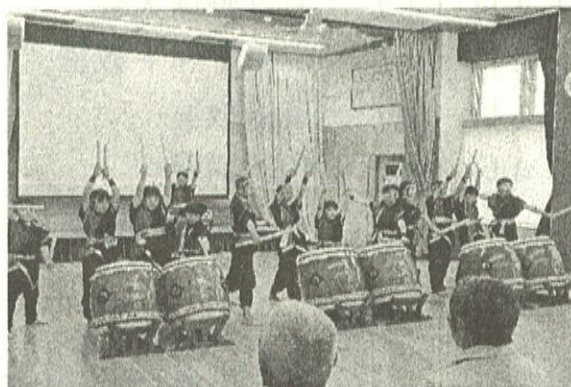
〔左の写真は親子自然体験教室(スガレ追い)の様子です。巣を掘り出している最中👏〕

◆◆ てらとぴあ活動スナップ ◆◆

てらとぴあにはいろいろな講座があります。皆さんもぜひご参加ください！



茶道教室 6月19日(金)
すり足の稽古でわびさびの心をお勉強🍵



手良太鼓発表 7月4日(土)
夏の暑さにも負けない白熱の演奏！



四ツ葉の集い【霧ヶ峰の旅】 7月6日(月)
ニコウキスゲを見ながらお昼ご飯🍴



わいわいくらぶ 7月14日(火)
手をつないだら川だってへっちゃら☺



今後も行事や講座の様子なども発信していく予定です。
カラー版掲載の伊那市ホームページ下記のURLまたはQRコードからどうぞ！！
https://www.inacity.jp/shisetsu/kominkan_senter/terakominkan/news/teratopiatuusin/index.html