

ワールドカップの熱狂もさめやらぬ中、続いてバレーボールネーションズリーグ、はたまた MLB と NPB のオールスターゲームと、スポーツ観戦にいとまがありません。天候の方もヒートアップして、伊那谷でも猛暑日の到来となりました。熱中症のニュースも毎日のようにテレビやラジオを賑わせています。外に出て働く皆さんも多いことと思います。水分補給や休憩を十分に取り、熱中症で緊急搬送などにならないよう、お互いに気をつけたいものです。今年の夏も元気に乗り切りましょう。

かるがも学級 バスハイク

(6月24日 公民館「かるがも学級」)



毎年恒例のバスハイク遠足に、今年もグリーンファームと大芝公園に出かけました。グリーンファームは小さな子どもたちに人気のスポットで、子ヤギや子うさぎに人参をあげてふれあいますが、この日はファームのサービスで桑の葉がたくさん用意されていて、無料で動物たちに食べさせることができました。お蚕さんじゃあるまいし、桑の葉を食べるのかしらとおもいきや、山羊もうさぎを美味しそうに食べることを楽しんでいました。山羊に至っては競うように桑の葉にかぶりつくので、驚いてひいてしまう子も。動物たちとふれあいながらそれぞれにとっても楽しいひとときを過ごしました。

続いて南箕輪村の大芝公園に向かいました。大芝公園は、広大な森林の中に池があり、遊具があ

り、木陰の中は思いの外涼しく、子どもたちもお母さん方も気持ちよく遊ぶことができました。平日のためか公園内に人影はまばらで、ほとんど貸し切り状態で遊ぶことができました。夏の暑さも気にならない快適さで、さすが大芝高原というところですね。子どもは地域の宝。日々成長する子どもたちの笑顔に癒やされるバスハイクでした。

かるがもベビー 大賑わい

(7月7日 公民館「かるがもベビー」)

6月号でもかるがもベビーの人気ぶりをお伝えしましたが、会員が増えに増えて、とうとう20組を数えることとなりました。この日は16組の参加で会場の和室は赤ちゃんとお母さん、お父さんでいっぱいです。講師の北澤先生の案内で、ふれあい遊びやリズム遊びにベビー達の笑顔や笑い声があふれます。職員も赤ちゃんをだっこさせてもらったり、泣き出しそうなのをあやしたりと、なんとも穏やかで心癒やされる時間です。後半はアンパンマンの内輪に手型と足型をとり、成長ダイアリーを作りました。市子育てサポート課の後藤保健師の身体測定もあって、2時間があっという間に過ぎていきます。このまま増え続けていくと会場といいメニューといいどうしていいかしらと、少子化の昨今にあって嬉しい悲鳴のあがる西春近公民館かるがもベビーの一コマでした。他の公民館には見られない赤ちゃん講座ですので、更なる増員を願いながら大切に続けてい



きたいものです。

酒井さつき先生の郷土料理教室

(6月22日 公民館「めろんの会」)

郷土料理家の酒井さつき先生の名前はご存じの方も多いことと思います。近年は『かみいな食ごよみ』～食で知る郷土の風物詩～という料理本を刊行され、一方でたんぽぽカフェ♪『志和の会』代表を務められ、伊那市を中心に各地で料理教室を開講しています。希望者も多く調理実習室はいっぱいの盛況ぶりでした。メニューはおやきとヨモギのうすやきです。各テーブルに分かれた会員の皆さんが協力し合って進めます。酒井先生からは、「説明をよく聞いて、レシピ通りに作らないと失敗しますよ。」と注意があり、皆真剣そのものです。おやきの餡は切り干し大根となす味噌で、レシピ通りに作るとそれはそれは美味しい餡になって、フライパンで焼いたおやきは絶品で、ぜひ家でも作ってみたい、作れそうという一品でした。ヨモギのうすやきは会員の加納さんが用意してくれた取り立てのヨモギを使ったので、焼き色のついた薄焼きはヨモギのよい香りが立ってこれもまた美味しい一品でした。

とてもお忙しい酒井先生ですので定番の講座となるかは未定ですが、また是非ご指導いただきたいと願う料理教室となりました。



支所・公民館からのお知らせ

☆「のろしりレー」今年は8月29日(土)

今年も「狼煙」を下伊那根羽村から塩尻市へとりレーします。上伊那では、中川村：陣馬形山ののろ

しを西春近：物見や城→南小・北小、東春近：一本松公園 → 箕輪町へとリレーします。

午前10時開始で上伊那には10時半前に届く予定です。南小・北小の校庭でも子どもたちと地域協議会、財産区の役員がのろしり上げを実施します。また育成会の役員さんが「昔の遊び」を用意してくれて、のろしが上がるのを待つ間、昔の遊びに興じます。小学生の皆さん、是非ご参加下さい。

8月～9月 西春近の主な行事予定

8月 1日(土) 伊那まつり市民踊り

3日(月) かるがも学級

4日(火) かるがもベビー・麻雀教室

10日(月) 区長会

11日(火) 伊那祭り打ち上げ花火

15日(土) 伊那市「二十歳のつどい」(いなっせ)

18日(火) 麻雀教室

20日(木) 習字教室 調整会議

21日(金) パラエティススポーツ教室

25日(火) ぱぱいやの会「段ボールで燻製作り」

29日(土) のろしりレー

31日(月) めろんの会「ニューススポーツモルック」

9月 1日(火) 市総合防災訓練

かるがもベビー 麻雀教室

7日(月) かるがも学級

10日(木) 習字教室 区長会

11日(金) パラエティススポーツ教室

15日(火) 麻雀教室

16日(水) 運転ボランティア意見交換会

18日(金) ぱぱいやの会「マレットゴルフ」

24日(木) 調整会議

25日(金) 財産区議会

28日(月) めろんの会

29日(火) 来入児検診(北小・南小来入児)

30日(水) 南小みどりの少年団

*詳しくは西春近支所・公民館へお問い合わせください(電話72-4178)。