

# 9月

## 東春近

# 駐在所だより

伊那警察署

東春近駐在所

矢口吉人

78-0651



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)

～30日(水)

### ① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

夕暮れ時や夜間に外出する時は、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光る物を身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。小さなお子さんから「目」と「手」と「心」を離さないようにしましょう。



### ② 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や『ながらスマホ』の根絶

ながらスマホは交通事故の危険が高まります。運転中はスマホの利用をやめましょう。飲酒運転や妨害運転等は、重大事故の原因になる悪質で危険な行為です。絶対にやめましょう。早めのライト点灯やこまめなハイビームの切り替えで、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。

### ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されました。自転車の交通ルールを守り、安全に利用しましょう。交差点では、一時停止の標識に従い、安全確認を確実に行いましょう。自転車に乗る時は、自分の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。



### ④ 高齢者の交通事故防止(長野県重点)

年齢を重ねるにつれて、視野、筋力、反応速度等の身体機能が変化します。「ハンドル・アクセル・ブレーキ」の確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。通り慣れた道であっても油断せず、しっかりと安全確認をしましょう。歩く速度が遅くなると、道路を横断する時間が長くなります。十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。



## きのこ採り遭難防止

- 1 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう  
単独での入山は、アクシデントが起きた際、救助要請ができない場合があります。道に迷い、仲間とはぐれることもあります。お互いに見える範囲で行動しましょう。
- 2 入山場所と予定を家族等に伝えましょう  
家族には入山場所と予定を伝えてから出掛けましょう。
- 3 携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう  
秋は日が短く、冷え込みます。万一来てて防寒着や照明、非常食を携帯しましょう。
- 4 急な斜面に入り込まないようにしましょう  
きのこ採りに夢中になるあまり、急な斜面に入り込み、滑落して死傷するケースが多発しています。不用意に危険な崖や斜面には入り込まないでください。
- 5 熊などの野生動物に注意しましょう  
山中で、熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。野生動物からの危害防止のため、鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。



SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺が増加中！地域と家族の力で「電話でお金詐欺」を防ぎましょう！