

気の里駐在所だより

伊那警察署 長谷警察官駐在所



秋の全国交通安全運動

【期間】 9月21日（月）から9月30日（水）まで

歩行者の安全確保と反射材の着用促進 自転車等の交通ルール理解・遵守の徹底

- ①夕暮れ時や夜間に外出をする時は、明るい色の服を着たり、夜光反射材を身につけましょう。
- ②お子さんから目を離さないようにしましょう。

- ①自転車や、特定小型原動機付自転車に乗るときは、命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。
- ②自転車の交通違反も青切符の対象になります。

高齢者の交通事故防止（長野県重点）

- ①年齢を重ねると身体機能が変化しますので、確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- ②通り慣れた道であっても油断せず、しっかりと安全確認をしましょう。



夕暮れ時の早めのライト点灯と 飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- ①運転中はスマホを利用しないでください。
- ②飲酒運転や妨害運転は悪質危険な行為ですので絶対にやめましょう。



きのこ採り遭難防止

【入山場所と予定を家族等に伝える】

家族に入山場所と予定を伝えてから出掛けてください。捜索願が出されても、入山場所が特定できなければ、捜索が非常に困難になります。

【携帯電話やヘッドライトを携行】

携帯電話は、万一の際の重要な通信手段となります。必ず携帯して入山してください。

秋は日が短く、冷え込みます。万一に備えて、防寒着やヘッドライト、食料等を携行してください。



【熊などの野生動物に注意】

山中で熊やイノシシに不意に遭遇し、襲われることがあります。鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。

「電話でお金詐欺」にご注意を！

長谷地区の家庭に不審な電話が掛かってきています。内容は、

- ・ 高遠高校の同窓生を騙るもの
- ・ 息子などの親族を騙るもの

などで、いずれも詐欺の前兆電話です。

-----被害に遭わないための対策-----

- ①知らない番号や未登録の番号からの電話は出ない
知らない携帯電話番号や「+（プラス）」から始まる国際電話番号からの電話は、出ないようにしましょう。
- ②電話でお金の話をされたら詐欺を疑う
警察や市役所職員を名乗る電話でも、お金の話をされたら詐欺を疑いましょう。
- ③誰かに相談する
不審な電話がきて困ったら、家族や知人、近所の方、警察などに相談してください。