回覧

『高遠そば』そば打ち講座
受講生募集!!

高遠町公民館では、下記の日程で「高遠そば」そば打ち講座を開講します。
高遠そばを打ってみたい方、興味のある方、初心者も経験者も大歓迎！
どなたでも参加できる楽しい講座です。
今年の年越しそばを、ご自分で打ってみませんか？
名人講師陣が優しく丁寧に教えてくださいます。安心してご参加ください。

記

初心者大歓迎!!



日　程
1回目　12月　9日（水）午前　9時から
2回目　12月16日（水）午前10時から
3回目　12月23日（水）午前10時から
4回目　 1月　6日（水）午前10時から
5回目　 1月13日（水）午前　9時から

※原則として全ての回に出席いただける方のご応募をお願いいたします。

場　所　高遠城址公園　高遠閣
協　力　高遠そば組合、高遠そばの会、
　　高遠そば・そば打ち愛好会
受講料　500円（全5回分・初回のみ徴収）
粉　代　100g当たり120円程度かかります。
募集期間　令和8年11月13日（金）まで　※お電話にてお申し込みください。

定　員　25名　※応募者多数の場合は抽選になります。
※抽選となった場合、応募者の方全員にお電話にて結果をお知らせします。
※日程が変更になる場合があります。

【お申込み方法】
お名前、ご住所、電話番号（ケータイ）、道具の有無（ある方は道具の種類）を添えて、高遠町公民館（電話：94−2557）へお申込みください。

回覧

令和8年度 ふるさと講座
第48回 桜大学 第4講座

オペラ演出家への歩み
～オペラハウスの制作現場から～



受講無料
申込不要

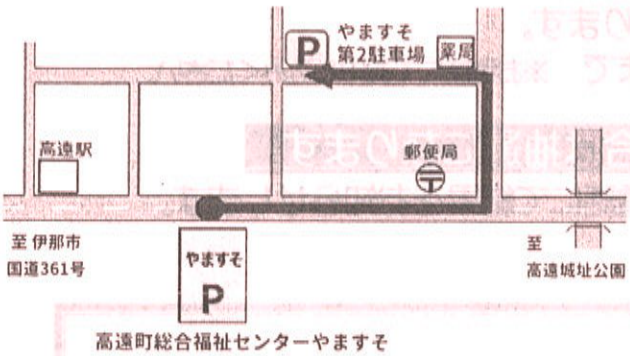
オペラ演出家
高島 勲 氏

現・伊那市高遠町出身
駒澤大学経済学部卒業。1979年渡独。ミュンヘン大学演劇科を経て、ウィーン大学演劇科卒（修士）。ミュンヘン、バイロイト、ウィーン、ザルツブルク等の歌劇場で照明スタッフ、舞台監督、演出助手等として研鑽を積む。五島記念文化賞オペラ新人賞受賞、ローム音楽財団の助成を得てヨーロッパ各地で研修。1994年日生劇場「魔弾の射手」によりオペラ演出デビュー。新国立劇場海外調査員、専門嘱託を経て、日生劇場評議員、彩の国さいたま芸術劇場参与、日生劇場芸術参与(2017年11月退任)を歴任。東京藝術大学、東京音楽大学特別招聘講師。

オペラ演出家
高島（たかしま） 勲（いさお） 氏

講演会 20th
伊那市誕生20周年

桜大学第4講座では、伊那市高遠町出身で、総合芸術とも言われるオペラの演出を国内外で手掛ける高島勲氏から貴重なお話をお聞きします。オペラ演出のお仕事について映像なども交えて分かりやすくご紹介いただきます。
ぜひご参加ください。



高遠町総合福祉センターやますそ

受講無料
2026. 11.28 土
［開演］13:30 ［開場］13:00

会場 高遠町総合福祉センターやますそ
〒396-0211 伊那市高遠町西高遠1644
お車でお越しの方は、高遠町総合福祉センターやますそ 第1・第2駐車場をご利用ください。

主催 伊那市公民館運営協議会
共催 まほらいな市民大学

高遠町公民館（高遠教育振興係内） TEL_0265-94-2557