デイサービスセンターくつろぎの家

地域交流会のお知らせ

～ みんなでつながる 地域の輪 ～



デイサービスセンターくつろぎの家では、地域の皆様に
私たちの取り組みを知っていただき、地域との交流を深める
「地域交流会」を開催します。
ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時
令和8年
11月28日(土)
受付開始 13:40
13:50～15:20

会場
デイサービスセンター
くつろぎの家

伊那市高遠町長藤1841

対象者
地域住民様
ご利用者ご家族様


定員
先着
15名様

参加費
無料

お申し込み方法
電話による事前申込み
先着順
締めきり
11月18日(火)
17時まで

【確認事項】
- 氏名　・年齢
- お住まいの地域
- 連絡先
- アレルギーの有無
- その他、配慮が必要な事項

内容

1 挨拶・施設紹介（20分）
- デイサービスの役割
- 1日の流れ
- 施設内の紹介



2 介護予防体操・レクリエーション体験（45分）
- 理学療法士による介護予防体操
- 干支の置物制作

作成した干支の置物はお持ち帰りいただけます。



3 質疑応答・意見交換（15分）
参加者からの質問や意見を伺い、
交流を図ります。



4 おやつ交流（10分）
参加者、利用者、職員が交流しながら、
おやつを楽しみます。



駐車場のご案内
施設内、施設周辺に駐車場があります。
当日は職員がご案内しますので、安心してお越しください。

参加者へのお願い
- 感染症対策の為、マスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳等、体調不良の場合は参加をお控えください。



お申し込み先
伊那市社会福祉協議会
デイサービスセンターくつろぎの家
0265-94-3171