20th
伊那市誕生20周年

令和8年度 長谷地区 生涯学習講演会



繋ぐ
～バレーボールが教えてくれたこと～

入場無料

日時 令和8年 11月14日(土)
開演 13:30（開場 13:00）

講師 おおやま かな
大山 加奈氏
（元女子バレーボール日本代表）

会場 長谷公民館 講堂（伊那市長谷溝口1188番地1）
駐車場：長谷小学校校庭及び長谷中学校校庭
（雨天時等は会場周辺の別の場所をご案内する場合があります。）

事前予約制・定員120人
事前予約は、11月2日(月)午前9時～

電話（0265-98-2009）または
こちらの二次元コードで受付→
※スマートフォン等で右の二次元コードから
お申し込みください。

講師プロフィール

幼少期からバレーボールを始め、小・中・高の全年代で日本一を達成。日本代表としてアテネオリンピックの舞台を経験するも、その裏では多くの挫折や葛藤を経験。
現役引退後は、不妊治療を経て2021年に双子の女の子を授かるなど、人生の大きな転機を幾度も歩んできた。
現在は、スポーツ団体の理事や指導者として活動する傍ら、自身の経験から「違いを尊重すること」や「チームとしての力の引き出し方」をテーマに各地で講演。特に「心や身体との向き合い方」や「女性アスリートの健康支援」には強い信念を持ち、多角的な視点からアスリートのサポートを実践している。
バレーボールという競技を通じて学んだ本質的な視点や知見は、ビジネスシーンや日常をより豊かにするヒントとして、幅広い世代から支持を得ている。

主催：長谷小学校・長谷中学校・長谷小学校PTA、長谷中学校PTA、伊那市教育委員会
問い合わせ先：長谷公民館　TEL:0265-98-2009 E-mail:h-kys@inacity.jp（生涯学習課長谷教育振興係）
電話受付時間：午前9時から午後5時　※月～金曜日のみ（土・日・祝日は除く）