令和８年度　長谷公民館

回覧

講座参加者募集のお知らせ

蕎麦打ち講習会



初めての方大歓迎！！
年越しそばを自分で打ってみませんか？

●開催日：11月24日（初回）
12月1日、8日、15日、22日　全５回。いずれも火曜日
●時　間：午後２時～午後４時頃　　●場　所：長谷公民館　講堂
●講　師：小松正樹さん（杣蕎麦）
●参加費：**５００円（全5回分）**＋材料費など（その都度）
●定　員：５名（先着順とさせていただきます。）



元気ハツラツ健康づくり教室



簡単にできる運動で、無理なく楽しく健康づくり。
皆で集まり交流しながら、冬を元気に乗り切るカラダづくりをしましょう。

●開催日：初回11月３０日（月）、12月14日(月)
1月29日(金)、２月8日（月）、3月8日(月)　全5回。
●時　間：午前１０時から１時間程度　●場　所：長谷公民館　講堂
●講　師：小松一輝さん（理学療法士）
●参加費：**５００円**（全５回分）



手づくり講座



草木染めができる方や、わら細工職人さんと調整を重ねましたが、
日程を合わせることができませんでした。来年度以降実現できるように
調整をしていきたいと思います。
楽しみにしてくださっていた方、申し訳ありません。
そのほか編み物や手作りで何かできる方で講師をやっていただける方が
おりましたら、是非とも長谷公民館まで連絡ください。
※もし、講師の方と年度内に調整がつけば、１回だけの単独開催
などもあるかもしれませんが、その場合はまた回覧等でお知らせします。



お友達・ご近所の皆さんをお誘いいただきぜひご参加ください。
受付は10月29日（木）午前9時からです。お電話または、公民館窓口でお申し込みください。
お申し込みいただいた方には、別途詳細な通知をお送りします。

お問い合わせ・お申込みは長谷公民館まで（電話９８－２００９）