まちづくり×
男女共同参画社会をめざす2026伊那市民のつどい講演会

私らしい生き方、働き方、社会との関わり方



講師 **勅使川原 真衣**（てしがわら まい）

組織開発コンサルタント・著作家

参加無料

横浜生まれ。東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。ボストン・コンサルティング・グループ（BCG）、コーン・フェリー・ジャパンでの勤務を経て、2017年に組織開発を専門として独立。個人の能力でなく「関係性」という切り口から、組織をより良くする提案を行う。二児の母。2020年から乳がん闘病中。 初の著書『「能力」の生きづらさをほぐす』（どく社）で紀伊國屋じんぶん大賞2024の８位に入賞。『働くということ 「能力主義」を超えて』（集英社新書）で2024年新書大賞第５位入賞、HRアワード2025書籍部門入賞。その他著書多数。近著に『組織の違和感』（ダイヤモンド社）、『「頭がいい」とは何か』（祥伝社新書）、『「対話」がやってきた』（ホーム社）、『人生は逆算できるのか』（ちくまプリマー）、『ハラスメント最終報告』（晶文社）、『演じられるが疲れる人の生存戦略』（大和書房）がある。論壇誌「Voice」や読売新聞「本よみうり堂」での連載のほか、文化放送「武田砂鉄ラジオマガジン」の水曜、SBC信越放送「あさまる」、NHKラジオ「マイあさ！」やTBSテレビ「Nスタ」コメンテーターとしても発信中。

2026
12/13（日）

（受付13:00-）
13:30 - 15:15

会場：伊那市役所1階多目的ホール

＼講演会前／
講師書籍販売
フードドライブ実施
詳細は裏面をご覧ください。

定員 **170名**（全席自由）

申込 **ながの電子申請よりお申込みください（２次元コード→）**
（上記の方法が難しい場合はお問い合わせください。）

主催 伊那市
男女共同参画社会をめざす2026伊那市民のつどい実行委員会

https://x.gd/oz5Vq

＼閉会後、対話の場を実施します！（30分程度）／
講演を受けて感じたことや考えたことを、
ご参加いただいたみなさんと共有する時間にしたいと思います！
お時間に余裕のある方はぜひご参加ください！

問い合わせ
伊那市役所企画部地域創造課
〒396-8617 長野県伊那市下新田3050
TEL：0265-78-4111（内線2254）
Mail：jkz@inacity.jp

20th 伊那市誕生20周年
伊那市 INA-CITY

フードドライブを行います

「フードドライブ（食品寄付活動）」とは
各家庭等で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンクを通じて必要としている個人や団体に寄贈する活動です。
ご寄付いただいた食品は、伊那市社会福祉協議会「フードバンクいな」を通じて食料支援を必要としている世帯や子どもの未来応援隊の活動、福祉施設等に無償で提供されます。

家庭等で使い切れない、未使用食品を当日お持ちください

【受付時間】13:00-13:30 【受付場所】伊那市役所1階 市民ホール



集める食品について

＜守っていただきたい条件＞
寄付いただく食品は、次の条件を満たす食品とさせていただきます。

- ●賞味期限が明記（砂糖、塩を除く）され、2か月以上あるもの
- ●未開封のもの
- ●包装や外装が破損していないもの
- ●生鮮食品以外の常温保存できるもの
- ●日本の食品表示ラベルのあるもの（アレルギー対策のため）



ー具体例ー
缶詰（ツナ、フルーツ）など
乾物（のり、わかめ、しいたけ、凍み豆腐）など
乾麺（スパゲティー、カップ麺、袋麺、うどん）など
調味料（醤油、味噌、砂糖、食用油、カレールー、シチュールー、マヨネーズ）など
レトルト（スパゲティーソース、カレー、各種丼、炊き込みご飯の素）など
その他（お菓子、餅、飲み物、小麦粉、インスタント食品、フリーズドライ食品）など