

働く

学ぶ

楽しむ

地域に  
尽くす

シルバー人材センターで生きがいある人生を

輝く

シルバー会員

女性会員も大活躍



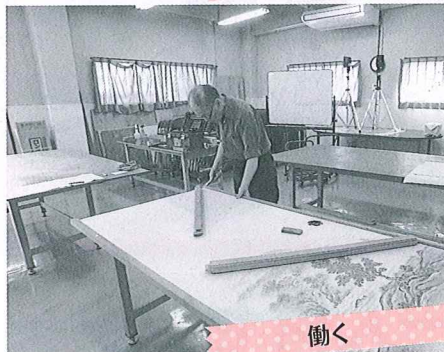
料理教室



手芸講習会



健康教室



働く



会員作品展



会員視察研修会



意識向上研修会



社会奉仕作業



剪定講習会



刈払機安全使用講習会

発行 (公社)伊那広域シルバー人材センター  
伊那市・辰野町・箕輪町・南箕輪村



# シルバー人材センターはあなたの知識・経験・技能を求めています。



**お電話でご相談ください**

**入会できる方は**

- ※60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- ※協調性のある方
- ※シルバーの趣旨に賛同していただける方

## お役に立ちます!

ほかにも  
いろいろなお仕事を  
しています。

シルバー人材センターはこんな仕事をしています。

草取り作業



草刈り作業



農作業



屋内外清掃作業



厨房作業



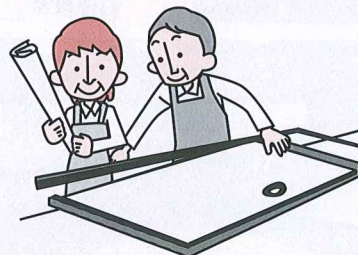
福祉・家事援助



剪定作業



襖・障子・網戸の張替



## 公益社団法人 伊那広域シルバー人材センター

**伊 那**

伊那市西町4896番地1  
伊那ワークプラザ

**☎0265-76-4680**

**辰 野**

辰野町大字伊那富2681-1  
辰野町老人福祉センター内

**☎0266-41-5576**

**箕 輪**

箕輪町大字中箕輪8460-1  
箕輪町総合福祉センター1階

**☎0265-79-5175**

**南箕輪**

南箕輪村南殿4808-2  
南箕輪ワークプラザ

**☎0265-76-8668**

まずはご一報！何でもご相談ください