

回覧

イチちゃんウォーキングカーニバル2024 参加者募集!!

期日: 5月19日(日)
場所: 富県地区

家族・仲間とゲーム感覚でわいわいにぎやかに歩く『ウォークラリーの部』、ゆっくりのんびり景色を眺めながらマイペースで歩く『健康ウォークの部・てくてくウォークの部』、どれも新緑や街並みを眺めながらウォーキングを楽しむことができます! 仲間や他の参加者との会話を楽しみ、初夏のさわやかな風を感じてみませんか? どんなコースかは当日のお楽しみです。ぜひご参加ください!! (少雨決行)



当日の日程

午前 8 時 10 分	受付
午前 8 時 45 分	開会式
午前 9 時 10 分	健康ウォーク スタート
午前 9 時 15 分	てくてくウォーク スタート
午前 9 時 30 分～	ウォークラリー スタート
午後 2 時 30 分頃	閉会式



参加申込み入力フォーム
スマートフォン等から直接申込みいただけます。

※ウォークラリーの部のみ表彰あり。全チームのゴールまでお待ちいただきます。(他の部は流れ解散です)

ウォークラリーの部 (全長約 8 km)	健康ウォークの部	てくてくウォークの部
● 2～6人程度のグループでご参加ください ● 上位チームは協賛品を贈呈します。	● 全長約 14kmのコース。完歩された方には「完歩証」を贈呈します。	● 全長約 3 kmのコース。小さい子さん大歓迎です!

- ★集合場所 富県小学校グラウンド
- ★持ち物 昼食・飲み物・筆記用具・雨具 (必要があれば)
- ★参加資格 年齢・性別は問いません。小学生未満のお子さんは保護者の同伴が必要です。
- ★申込方法 参加申込フォームまたは伊那市公式 HP から参加申込書をダウンロードしメール・FAXにてお申込みください。電話でも受け付けております。
- ★主催 伊那市 伊那市スポーツ推進委員会 上伊那スポーツ振興協議会
- ★主管 伊那市スポーツ推進委員会
- ★協賛 伊那食品工業株式会社 株式会社木曾屋
株式会社パネックス 住友生命保険相互会社伊那中央支部

伊那市公式ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>
伊那市トップページ > 暮らしの情報 > スポーツ > 大会・イベント開催情報



申し込み締め切り
4月30日(火) 必着

お問い合わせ・申し込み先
伊那市文化スポーツ部スポーツ課
電話: 0265-78-4111 (内線 2732)
FAX: 0265-72-4142

～参加者の声～

天気も良く景色を楽しみながら歩くことができた。
良く汗もかけ健康のためになった

地区の良い所の再発見ができた。
地元だけが歩いたことのないところもあり新鮮だった。

仲間とのおしゃべりが楽しく、無理なく歩けた。
色々な名所があり、寄り道ができた。

ウォークラリーは謎解きみたいで楽しかった。スタンプラリーやクイズもありあっていう間だった。

今回2回目だが他の地区も歩いてみたい。
長い距離を歩く機会がなかなかないため、また参加したい。

ウォークラリーとは・・・
 下図のようなコース図に従い、1チーム4～5人でグループを作って、途中設定されたCP（チェックポイント）と観察ゾーンで出された問題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行われています。

「ウォークラリー」とは・・・

コース図を見ながら歩きます。課題を解決しながらゴールまで歩み「時間得点」と「課題得点」の合計を競う野外ゲームです。

コース図だ!!
 あれ? 今はどこにいるの? かしら?
 ↑ 進行方向
 ↑ 現在の位置
 コース図とコース図の間の距離は東西南北は必ずしも同じではないのです!

ゴールはどこでしょうか...?
 観察ゾンの問題も答え、課題用紙を提出して、はい、ゴール!
 終わったのは交流イベント!
 ・お土産をお土産
 ・ステージでは楽しいアトラクションだ。

表彰式!
 順位は時間得点と課題得点の合計で決まります。
 5人の平均の答と観察ゾンの答え
 早歩きもマイクス点
 98点 97点 100点 99点 98点
 -2分 -1分 0分 +1分 +2分 遅歩きもマイクス点
 (規定時間)...秘密です!


CPチェックポイント
 このチェックポイントに来ると課題が解けます。
 ②③ どちらが何の道に違いましたか?
 ☆印は特に注意するところだよ!

観察ゾーン
 ゴール直前に問題が出るので、周囲をよく観察しよう!
 ちんぷんぷん

伊那市スポーツ推進委員について

ウォーキングカーニバルは伊那市スポーツ推進委員が計画・運営を行っています。このイベント以外にも市内各地で「ふれあいスポーツ教室」を開催しています。7月には「ラジオ体操」、10月には「駅伝カーニバル」も計画中!

ニュースポーツやポッチャなどの講師派遣の依頼も承っております。
 詳しくは伊那市公式ホームページをご覧ください。



伊那市公式 HP