

# 回覧

# 伊那ちゃんウォーキングカーニバル2024 参加者募集!!

家族・仲間とゲーム感覚でわいわいにぎやかに歩く『ウォークラリーの部』、ゆっくりのんびり景色を眺めながらマイペースで歩く『健康ウォークの部・てくてくウォークの部』、どちら新緑や街並みを眺めながらウォーキングを楽しむことができます！仲間や他の参加者との会話を楽しみ、初夏のさわやかな風を感じてみませんか？どんなコースかは当日のお楽しみです。ぜひご参加ください！！（少雨決行）



当日の日程

午前8時10分 受付  
午前8時45分 開会式  
午前9時10分 健康ウォーク スタート  
午前9時15分 てくてくウォーク スタート  
午前9時30分～ ウォークラリー スタート  
午後2時30分頃 閉会式



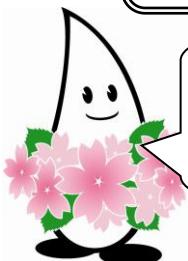
参加申込み入力フォーム  
スマートフォン等から直接申込みいただけます。

※ウォークラリーの部のみ表彰あり。全チームのゴールまでお待ちいただきます。（他の部は流れ解散です）

ウォークラリーの部（全長約8km）	健康ウォークの部	てくてくウォークの部
<ul style="list-style-type: none"><li>●2~6人程度のグループでご参加ください</li><li>●上位チームは協賛品を贈呈します。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●全長約14kmのコース。完歩された方には「完歩証」を贈呈します。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●全長約3kmのコース。小さい子さん大歓迎です！</li></ul>

- ★集合場所 富県小学校グラウンド  
★持ち物 昼食・飲み物・筆記用具・雨具（必要があれば）  
★参加資格 年齢・性別は問いません。小学生未満のお子さんは保護者の同伴が必要です。  
★申込方法 参加申込フォームまたは伊那市公式HPから参加申込書をダウンロードしメール・FAXにてお申込みください。電話でも受付けしております。  
★主催 伊那市スポーツ推進委員会 上伊那スポーツ振興協議会  
★主管 伊那市スポーツ推進委員会  
★協賛 伊那食品工業株式会社 株式会社木曽屋  
株式会社パネックス 住友生命保険相互会社伊那中央支部

伊那市公式ホームページアドレス <http://www.inacity.jp/>  
伊那市トップページ > くらしの情報 > スポーツ > 大会・イベント開催情報



申し込み締め切り  
**4月30日(火)必着**

## お問い合わせ・申し込み先

伊那市文化スポーツ部スポーツ課  
電話：0265-78-4111（内線2732）  
FAX：0265-72-4142

## ～参加者の声～

天気も良く景色を楽し  
みながら歩くことができ  
た。  
良く汗もかけ健康のため  
になつた

地区の良い所の再発  
見ができた。  
地元だが歩いたことの  
ないところもあり新鮮  
だった。

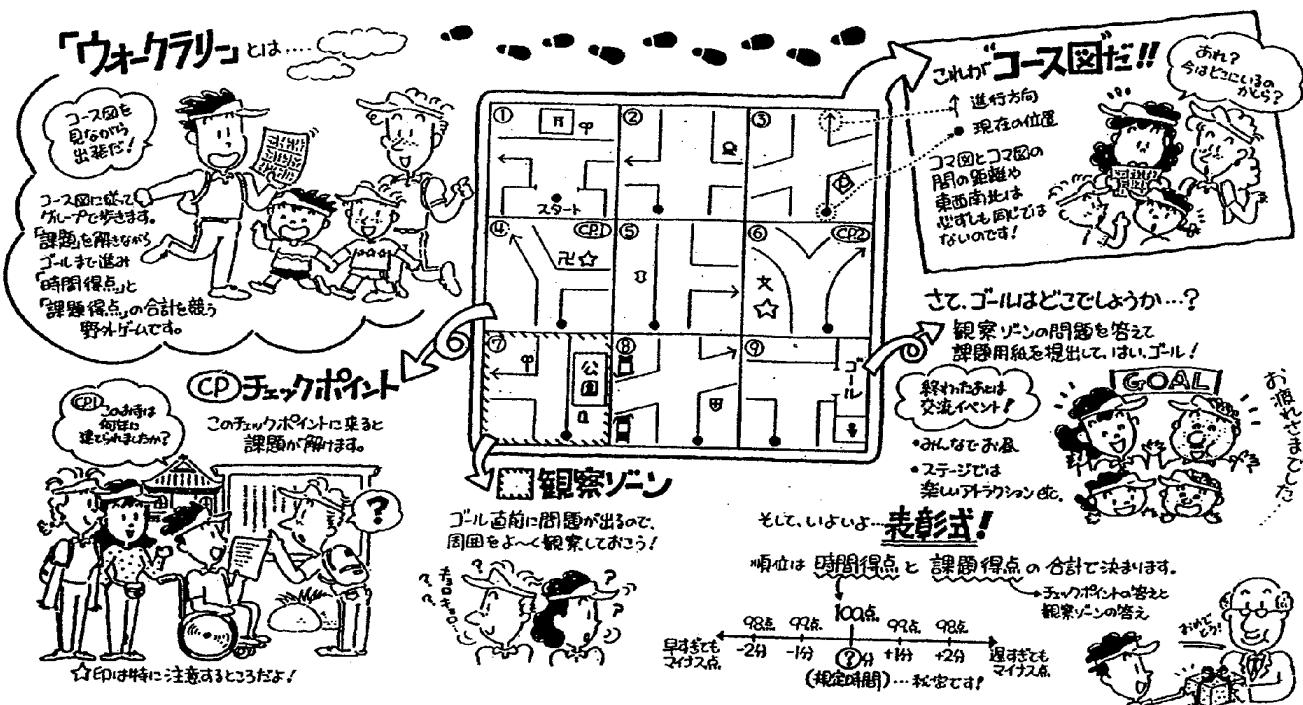
仲間とのおしゃべりが楽  
しく、無理なく歩けた。  
色々な名所があり、寄り  
道ができた。

ウォークラリーは謎解き  
みたいで楽しかった。ス  
タンプラリーやクイズも  
ありあつという間だっ  
た。

今回2回目だが他の地  
区も歩いてみたい。  
長い距離を歩く機会が  
なかなかないため、また  
参加したい。

### 「ウォークラリー」とは・・・

下図のようなコース図に従い、1チーム4~5人でグループを作つて、途中設定されたCP（チェックポ  
イント）と観察ゾーンでだされた問題を解決しながら歩きます。ゴール後時間得点と課題得点の合計  
で順位を競う野外ゲームです。ただし、勝敗のみを競うスポーツでなく、歩くことを通しての健康  
作り、グループとのコミュニケーションを図ることが主な目的として行われています。



### 伊那市スポーツ推進委員について

ウォーキングカーニバルは伊那市スポーツ推進委員が計画・運営を行っています。このイベント以  
外にも市内各地で「ふれあいスポーツ教室」を開催しています。7月には「ラジオ体操」、10月  
には「駅伝カーニバル」も計画中！

ニューススポーツやボッチャなどの講師派遣の依頼も承っております。

詳しくは伊那市公式ホームページをご覧ください。



伊那市公式 HP