

令和6年度 **やさしい**  
**市民ガーデニング講座**



講師：藤田 政良 先生（長野園芸福祉ネットワーク）

定員：15名ほど（申込多数の場合、抽選となります）

参加費：1,500円（参加費・材料費等）  
※追加で材料費が発生する場合があります。

場所：伊那公民館

持ち物：筆記用具、剪定バサミ（手ばさみ）、  
長靴（持参）、汚れてもよい服装、  
手袋移植ごて（小さなスコップ）、  
その他（事前にお知らせします）

草花の育て方や、花壇・玄関前の美しい飾り方を学びます。種まきやさし芽など、実際に公民館前の花壇で年間を通して体験・実習します。ガーデニング未経験の方も大歓迎です！

**講座日程** 5月17日（金）開講：午前9時30分～



6月14日（金）・28日（金）…以降毎月第2、第4金曜日予定（令和7年3月まで）

（11月～3月は月1回の開催となります。）日程は講師・会場・天候等により変更になる場合があります。

**申し込みしめきり 5月7日（火）**



# 第42回 探鳥会



早朝の森の中、鳥のさえずりに耳を傾けてみませんか！

◇日時 5月26日（日）午前6時30分～8時30分

◇集合場所 伊那市横山鳩吹公園駐車場

◇講師 吉田 保晴 先生  
小澤 勝美 先生

◇持ち物 筆記用具  
双眼鏡・野鳥図鑑（お持ちの方）  
\*簡単な野鳥図鑑は用意します

◇その他 参加費無料 小雨決行



参加される方は事前の申し込みをお願い致します。

申し込みしめきり 5月7日（火）

令和6年度 伊那公民館だより

# 講座のご案内

回覧

新年度が始まりました！伊那公民館では今年度も様々な講座を開講予定です。  
学習や交流など、新しい活動を始めてみませんか？

（詳しくは次のページからどうぞ！）

・5月13日（月）～ 伊那公民館 女性教室

- ・女性教室で楽しく交流しましょう！
- ・原則として毎月1回活動
- ・事前にお申し込みください。



・5月26日（日） 探鳥会

- ・バードウォッチングを楽しめます。
- ・講師 吉田 保晴 先生  
小澤 勝美 先生
- ・事前にお申し込みください。



・5月17日（金）～ 市民ガーデニング講座

- ・ガーデニングの知識と実技を学びます。
- ・定員 15名ほど
- ・事前にお申し込みください。



・5月22日（水）～ 伊那おやじの会

- ・「男の居場所」をつくります。
- ・会員が活動を計画します。
- ・事前にお申し込みください。



各講座お問い合わせ・お申し込みは

伊那公民館 電話 78-3447

メール kmk@inacity.jp まで

（伊那市中央5052番地）

\*申し込みは平日の9:00～17:00にお願いします

令和6年度 伊那公民館



# 女性教室



## 受講生募集!



伊那公民館女性教室では、新しい仲間を募集しています！  
楽しく交流しながら、地域や暮らし・女性の生き方について  
一緒に考えてみませんか？ お待ちしています！



お正月料理作り！



みんなで体操！

開講：5月13日(月) 午後1時30分から  
(学習は原則として毎月1回、第2月曜日)

場所：伊那公民館

内容：各種講座・交流会・研修視察ほか

対象：女性で趣旨に賛同できる方

会費：2,500円  
(年会費2,000円+参加費500円)  
※材料費は個人負担になります。



人権同和教育のようす

★ 学級生対象のクラブもあります。お申し込みは4月26日(金)まで  
(体操・押し花・マレットゴルフ)



# 男性！ 伊那おやじの会

## —会員募集—

今年度も伊那公民館では、好評の「伊那おやじの会」を開講します。  
料理づくりに挑戦し、時には杯を酌み交わしながら語り合い、さまざま  
な研修をとおして交流を深める「男の居場所」です。男性の皆さん、  
気軽にご参加ください。



開 講 5月22日(水) 午前10時から  
(以降、毎月1回第4水曜日予定)

場 所 伊那公民館

活動内容 会員が活動を計画します。  
《前年度までの活動例》  
◎男の料理教室 ◎研修視察 ◎パターゴルフ  
◎ボランティア ◎市長講演会 ◎箏と尺八のしらべ  
◎施設見学 ◎人権講座 ◎映画鑑賞会 他

対 象 中高年の男性で、趣旨に賛同できる方

会 費 1,500円(年会費1,000円+参加費500円)  
\*材料費等は個人負担になります

お申し込みは4月26日(金)まで

