

令和6年度 伊那公民館



女性教室



受講生募集!

伊那公民館女性教室では、新しい仲間を募集しています！
楽しく交流しながら、地域や暮らし・女性の生き方について
一緒に考えてみませんか？ お待ちしています！



お正月料理作り!



みんなで体操!

開講: 5月13日(月) 午後1時30分から
(学習は原則として毎月1回、第2月曜日)

場所: 伊那公民館

内容: 各種講座・交流会・研修視察ほか

対象: 女性で趣旨に賛同できる方

会費: 2,500円
(年会費2,000円+参加費500円)
※材料費は個人負担になります。

★ 学級生対象のクラブもあります。お申し込みは4月26日(金)まで
(体操・押し花・マレットゴルフ)



人権同和教育のようす



男性集合! 伊那おやじの会

—会員募集—

今年度も伊那公民館では、好評の「伊那おやじの会」を開講します。
料理づくりに挑戦し、時には杯を酌み交わしながら語り合い、さまざま
な研修をとおして交流を深める「男の居場所」です。男性の皆さん、
気軽にご参加ください。



開 講 5月22日(水) 午前10時から
(以降、毎月1回第4水曜日予定)

場 所 伊那公民館

活動内容 会員が活動を計画します。
《前年度までの活動例》
◎男の料理教室 ◎研修視察 ◎パターゴルフ
◎ボランティア ◎市長講演会 ◎箏と尺八のしらべ
◎施設見学 ◎人権講座 ◎映画鑑賞会 他

対 象 中高年の男性で、趣旨に賛同できる方

会 費 1,500円(年会費1,000円+参加費500円)
*材料費等は個人負担になります

お申し込みは4月26日(金)まで

