

伊那節の里

令和6年5月号
 長野県伊那警察署
 伊那市駅前交番
 TEL 72-5884
 作成者： 小古井 里空



梅雨時期の災害に備えて



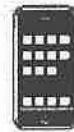
- 最新の情報に注意
 TV、ラジオ、新聞の伝える最新の気象情報に注意する。
 - 危険な場所には近づかない
 増水した河川や側溝等、転落の危険のある場所には近づかない。
 - 山の兆候があったら、早めに避難
 - 雨が降っているのに、川の水位が下がる。
 - 川の流れが濁り、流木が混じる。
 - 山鳴りがする。
 - 崖に亀裂が見られる、水が湧き出る、小石がバラバラ落ちてくる等。
- 避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早めの避難」に心掛ける。



山菜採りの遭難防止



- 入山場所と予定を家族等に伝えましょう
- 携帯電話を持って行きましょう
- 急斜面での滑落に注意しましょう
- 単独での入山は避けましょう
- 熊など野生動物に注意しましょう
- 安全に楽しみましょう



自転車安全利用五則



- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

