



令和5年度 こころの健康づくり講演会（信州大学出前講座）

回覧

大人の発達障害とは ~暮らしやすくなる工夫~

発達障害についてはその理解が進んでいる反面、適切な対応がされない場合にはひきこもりや精神疾患になってしまうこともあり、社会的な課題となっています。誰もが暮らしやすい地域を作っていくために、本人・家族・周囲の方ができる配慮や工夫について考えます。



令和5年11月11日（土）

会場受付 午後1時30分～

開会 午後2時（4時終了予定）

※ 講師は来場を予定(変更する場合があります)



講師

信州大学 学術研究院（教育学系）教授

たか はし とも ね
高橋 知音 先生

筑波大学人間学類卒業、筑波大学大学院教育研究科修了
ジョージア大学大学院修了（Ph.D.）

信州大学講師、助教授、准教授を経て2010年から
信州大学教授 専門分野：臨床心理学、教育心理学

事前申し込み必要

受付期間：10月2日(月)～31日(火)

A または B の方法でお申し込みください。

人間関係が上手くいかない・・・
仕事が続かない・・・
発達障害って何だろう？

A

会場（伊那市保健センター）にて受講する方
（定員約30名・伊那市民限定）

伊那市役所 健康推進課保健係

電話：78-4111（内線2333～2338）

当日の持ち物 筆記用具 風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。



B 自宅等パソコン(Zoom)にて受講する方 ※Zoom操作は各自で対応をお願いします。

伊那市公式ホームページ 内
トップページ>暮らし・行政>医療・健康・福祉>
医療・健康>健康づくり
「こころの健康づくり講演会」の予約サイト

※申し込みの確認後に受講に関する通知を後日メールします。

QRコードから
も入れます



<問い合わせ先>

伊那市役所 健康推進課保健係

電話：0265-78-4111（内線2333～2338）

