

たにあいくらぶ（第0回） あたらしい「よりあい」の試み、始まります。

伊那市でのまちづくり事業の推進に当たり、気軽に集まり、ワークショップを通して対話する機会として、また、主体的に活動するきっかけとして「たにあいくらぶ」を開催します。今回は、国際女性デーに合わせたワークショップなどを通して、まちづくりへの参画を促す機会を創出することを目指します。

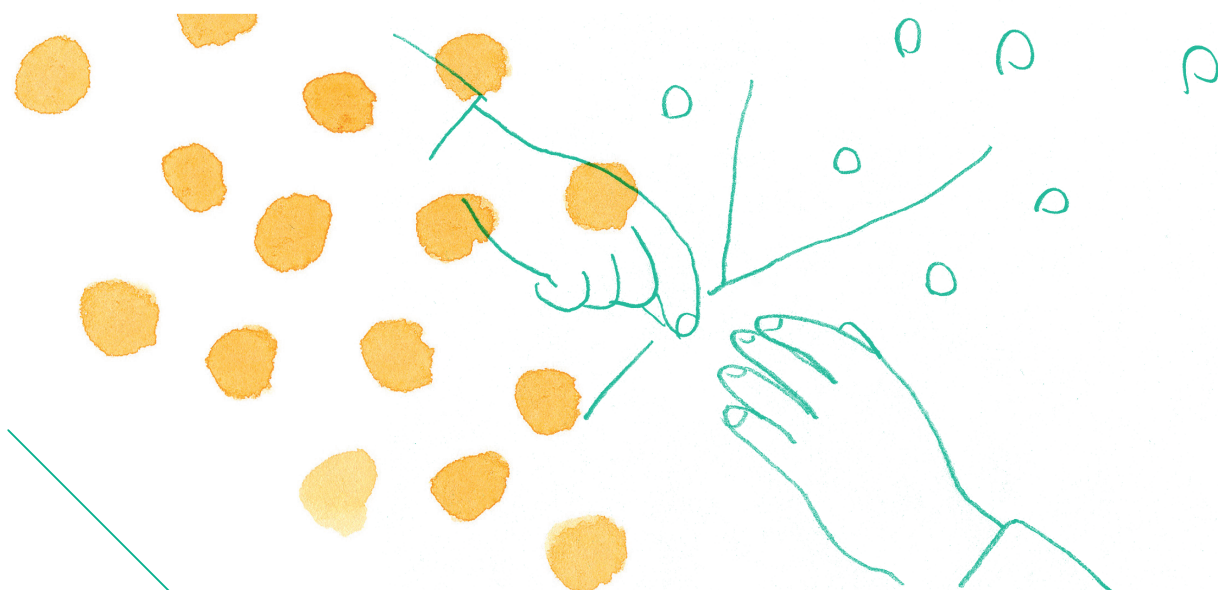
今回は「第0回」として、ここでのつながりや出会いを活かして、今後も継続して場を企画する予定です。

- 1 日 時 令和7年3月8日（土） 午前10時～午後2時
- 2 会 場 inadani sees 伊那市産学官連携拠点施設
- 3 主 催 伊那市
- 4 企画運営 たにあいくらぶ実行委員会
- 5 内 容
 - ① ミモザリースづくり 講師：渡辺香里さん 参加費：1,500円（要申込）
国際女性デーに合わせてミモザのリースをつくります。
 - ② お昼タイム お弁当1,000円（要申込）
おむすび・お惣菜のカフェとオーガニック食材量り売り商店「PUCA」提供。
 - ③ 女性の生き方お話会 ゲスト：茅原泰子さん（出入り自由）
— ばあばに聞く自分らしく生きるということ —
 - ④ 共通企画（出入り自由）
展 示：伊那谷で出会ったわたしたち&なからごはんから考える
フリースペース：読書（書籍展示）・お茶・編み物など
- 6 そ の 他 どなたでもご参加いただけます（一部有料・申込制）
- 7 添付資料 有

本件に関するお問い合わせ先

谷あい生きる、多様な「あなた」に会いに——

あたらしい「よりあい」の試み、始まります。



2025

3

8

Sat

国際女性デー

た あ く に い ら ぶ

第 0 回

10:00 - 14:00 | 出入自由 (一部要予約)

会場 | inadani sees (伊那市西箕輪7200-27 | 駐車場完備)

10:30 - 12:00

12:00 - 13:00

12:45 - 14:00

1 ミモザリースづくり



参加費 | **1,500円** (要予約/
先着 8 名)

講師 | 渡辺香里

2023年に東京から伊那へ移住し、
フローリストとしてはもちろん、
多方面で活躍する香里さんと話
す・つくるミモザリース。

2 お昼タイム

お弁当 | **1,000円**
(要予約)

無農薬無添加中心のお
弁当。おむすび・お惣
菜のカフェとオーガ
ニック食材の量り売り
商店「PUCA」提供です。

3 女性の生き方お話し会

—ばあばに聞く自分らしく
生きるということ—
(参加無料・出入自由)

「良妻賢母」と言われた時代をどう生き
たか、茅原泰子さんがお話しします！

いつでも
どうぞ◎

展示 | 伊那谷で出会ったわたしたち & なからごはんから考える
フリースペース | 読書・編み物・お茶・昼寝など、ご自由に！

予約

リースづくりと
お弁当のご予約
締切 3月4日(火)



主催 | 伊那市 企画・運営 | たにあいくらぶ実行委員会

問い合わせ | 伊那市 地域創造課 まちづくり推進係 TEL / 0265-78-4111(内線2155) MAIL / jkz@inacity.jp(担当:集落支援員 政金)

たに あい くらぶ
に い の
おさそい

人はそれぞれ個性があって価値

観も事情も異なるけれど、異なったまま

でも同じ場を共有できる「よりあい」みたい

な場所をつくりたいと企画しました。

この「よりあい」では、この場所での体験や出会いを通

して、見えなかった・見ようとしていなかった暮らしの中のモ

ヤモヤを知って、話しても話さなくてもいい場所になったらいい

な.....な、第0回。

そんな場をここからはじめて、これからも続けられるように、

今回はワークショップとゆるやかな時間を来てくださったみなさ

んと過ごしたいと思います。

たにあいくらぶ

● メンバー紹介（たにあいくらぶ実行委員会）

伊那谷で出会った私たち。大きな主張もないけど、こまごま
と考えたり感じる日々を送る、所属や生い立ちも異なる4人。
何かしてもしなくてもほっとしたり、安心して過ごせる「よ
りあい」をみなさんと作りたいと考える私たちです。

りょうこ、のぞみ、ももか、あづき

