

たにあいくらぶ（第1回）

あたらしい「よりあい」の試み、始まります。

伊那市でのまちづくり事業の推進にあたり、気軽に集まり、ワークショップを通して対話する機会として、また、主体的に活動するきっかけとして「たにあいくらぶ」を開催します。第1回はアイスブレイクとして3種の麴づくりを行い、昼食後、カードゲームを使用したワークショップを実施します。

1 日 時 令和7年6月28日（土） 午前10時30分～午後2時30分

2 会 場 赤石商店

3 主 催 伊那市

4 企画運営 たにあいくらぶ実行委員会

5 内 容

① 3種の麴づくり（塩・たまねぎ・にんにく）

一緒につくるひと：ささいまみさん（your mind coffee）

参加費：1,000円（要申込・定員15名）

② 「メシかきの」の麴ランチ

おとな1,500円 / こども1,000円（要申込・定員15名・ランチのみの予約は不可）

③ 今日のたにあい「わたしとあなたらしい」をみつける

自分や相手の価値観を知ることができるカードゲームを使って、ワークショップを実施し、まちづくりへの主体的な参加へ繋げる。（要申込・参加無料）

6 その他 事前申込制（①～③のすべてにご参加いただける方を優先します。）

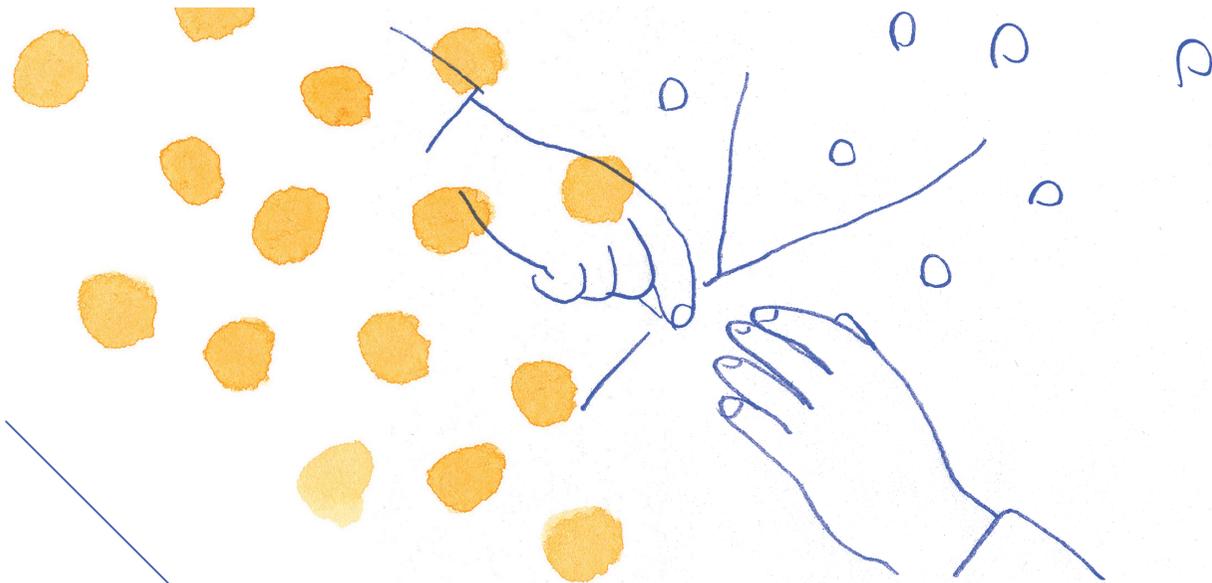
キッズスペースあり

7 添付資料 有

[本件に関するお問い合わせ先](#)

谷あい生きる、多様な「あなた」に会いに——

あたらしい「よりあい」の試み、始まります。



2025

6

28 Sat
(土)

た あ く
に あ い く
ら ぶ
第1回

10:30 - 14:30 | 事前予約制

会場 | 赤石商店 (伊那市東春近22-5 | 駐車場完備)

10:30 - 12:00

1

まみさんとつくる
3種の麴づくり

塩
玉ねぎ
にんにく

参加費 | 1,000円 (要予約 | 定員15名)
持ち物 | 500ml以上の保存容器を3つ

一緒につくるひと | ささいまみ -your mind coffee-

2025年1月、自然に寄り添い、不便を楽しむために東京から伊那谷に移住。自分の心と向き合い、我がままに生きる日常。コーヒーがライフワークです。@__yourmindcoffee

12:00 - 13:00

2

「メシかきの」の
麴ランチ

おとな | 1,500円
子ども | 1,000円

メシかきの。毎週火曜と水曜、赤石商店にて間借りランチ出店中。@sae__kakino

※いずれも要予約・定員あり
※ランチのみのご予約は不可

13:00 - 14:30

3

今日のたにあい

—「わたしとあなたらしい」
をみつける—

(参加無料)

自分や相手の価値観を知ることができるカードゲームを数人ずつのグループでやってみます。その後はゆったりその場にいる時間に。

👶 キッズスペースあり | お子様連れでもご参加いただけます。

ご予約は①~③のすべてにご参加いただける方を優先させていただきます。

予約

イベントの
ご予約締切
6月26日(木)



主催 | 伊那市 企画・運営 | たにあいくらぶ実行委員会

問い合わせ | 伊那市 地域創造課 まちづくり推進係 TEL / 0265-78-4111 (内線2155) MAIL / jkz@inacity.jp (担当: 集落支援員 政金)

たにあいくらぶ
のぶ
おさせい

人はそれぞれ個性があって価値

観も事情も異なるけれど、異なったまま

でも同じ場を共有できる「よりあい」みたい

な場所をつくりたいと企画しました。

この「よりあい」では、この場所での体験や出会いを通

して、見えなかった・見ようとしていなかった暮らしの中のモ

ヤモヤを知って、話しても話さなくてもいい場所になったらいい

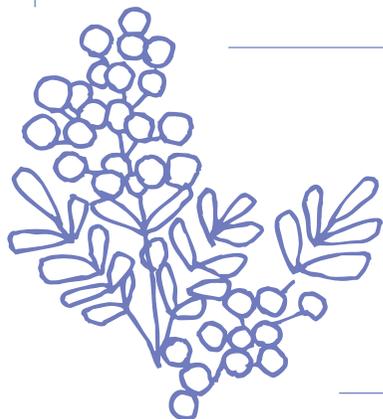
なと始まりました。

そんな場をここからはじめて、これからも続けられるように、

今回はワークショップとゆるやかな時間を来てくださったみなさ

んと過ごしたいと思います。

たにあいくらぶ



● たにあいくらぶ実行委員会

伊那谷で出会った私たち。大きな主張もないけど、こまごま
と考えたり感じる日々を送る、所属や生い立ちも異なるメン
バー。何かしてもしなくてもほっとしたり、安心して過ごせ
る「よりあい」をみなさんと作りたいと考える私たちです。