

## 森と学びを軸としたフィンランド連携 モイ フィンランドを身近に「月1モイmoi」第8回 8/3(日)すずやかな森を感じよう！開催

森と学びを軸としたフィンランド連携を多様に推進する中、地域のみなさんにフィンランドの魅力を知ってもらい、フィンランドの暮らしを自分の暮らしにも取り入れるきっかけになればと昨年12月始まった「月1モイmoi」。伊那市地域おこし協力隊の常盤みのりさんとのコラボ企画となる第8回は8/3(日)開催です。周知や取材等協力をお願いします。

### 【月1モイmoi】第8回 すずやかな森を感じよう！

1 日時 令和7年8月3日(日) 午前10時～午後2時(出入り自由) 雨天決行・荒天中止

2 会場 鳩吹公園 市民の森

月1モイmoi インスタこちら→

集合:10時 鳩吹公園の時計台下 (初めての方は一緒に行くのが安心です)

→ 移動し、ますみが丘市民の森 ログハウス横を拠点に、たき火やその他の活動

### 3 内容 「すずやかな森を感じよう」

フィンランドの人々は、大人も子どもも森で過ごす時間を大切にしています。5月の視察で出会った人々の多くが「森は自分自身でいられる場所」と、語る姿も目の当たりにしてきました。伊那市にも豊かな森がありますが、「興味はあるものの一人では出かけづらい」「森での過ごし方を知りたい」と感じている人も、実は多いのではないのでしょうか。フィンランドの人に「森へ何をしに行くの?」と聞いてみると、「ただ過ごすためだよ」との答えが返ってきて、驚いたことがあります。「森でやりたいことがある」という人も、「自然の中でただぼーっとしたい」「ゆっくりとした時間を感じたい」という人も、大人ひとりでの参加も大歓迎。暑い場所から少し離れて、森の中でのおだやかなひとときを、思い思いに過ごしてみませんか。

案内人:常盤みのりさん(伊那市地域おこし協力隊 森の学び推進コーディネーター)

自然の中で遊ぶのが大得意な、野遊び案内人。かご編み、草花を使った遊びや泥団子づくりなど、大人でも思わずやってみたくなる過ごし方をたくさん知っています。よかったら一緒に遊びましょう。

4 持ち物 ・昼食(必要なら) ・飲み物 ・帽子 ・雨具 ・たき火で焼きたいもの ・森でやりたいことに使うもの

服装:長袖・長ズボン・動きやすい靴

5 会費・対象・人数など 参加無料 対象はどなたでも。小学生以下は要保護者同伴。

6 申込 不要

7 経過 過去の実施内容の詳細は、市公式HP(「伊那市 月1モイmoi」で検索またはQR参照)をご覧ください。

8 その他 市ではフィンランド北カレリア地域と森林・林業分野の協力に関する覚書を締結(2019年～)して交流を深めています。更に令和6年からは多様な分野における森と学びを軸にしたフィンランド連携を推進しており、駐日フィンランド大使との意見交換(2月)、VTTフィンランド技術研究センター研究員来伊(5月)、VTT主催フィンランド大使館晩餐会参加(10月)などフィンランド関係機関とのネットワーク強化を進めています。またヘルシンキ大や信州大、伊那市による大学間及び地域間連携も始まりました。そして、市民の方にフィンランドを身近に感じてもらえたらと11月開催の森JOYでフィンランドブースを設置したことを機に、月1モイmoiをはじめました。

9 添付資料 なし



本件に関するお問い合わせ先