

伊那市地域おこし協力隊 伊那みんぱく 手しごと&お茶会 「綾子さんの夏の保存食」開催

地域おこし協力隊の主催事業として、新山地区の農家民宿「ふだん着」の北原綾子(きたはらあやこ)さんに、夏の保存食の作り方を教えていただきます。

地域おこし協力隊佐藤隊員の主催事業となり、民泊家庭同士の交流なども図るために企画された事業です。ぜひ取材いただきますよう、よろしく願いいたします。

1 目的

農家民泊を始めたばかりの方の受け入れ時の心配ごとなどを相談したり、民泊家庭同士で意見交換や交流を図りながら、「夏の保存食」の作り方を学びます。

今回は、受け入れ時にも活かせるお子さんが好きそうなレシピを選び、夏のきゅうりを使った「きゅーちゃん漬け」と「きゅうりの佃煮」を作ります。

2 日時及び会場

- ・会場 : 農家民宿ふだん着(伊那市富県上新山 1054)
- ・日時 : 令和7年8月7日(木) 午前10時30分~午後1時30分頃

3 担当

佐藤純子(伊那市地域おこし協力隊 農家民泊プランナー)

メール:sumiko.sato24@gmail.com

※取材いただける場合は、会場の駐車スペースに限りがあるため、地域おこし協力隊 佐藤までご一報お願いします。

4 添付資料 有 無

本件に関するお問い合わせ先

2

伊那みんなく
手しごと&お茶会

綾子さんの

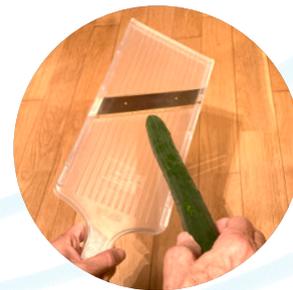
夏の保存食

8/7(木) 10:30~
13:30頃

新山の「ふだん着」北原綾子さんに、夏の保存食を教えてください。

今回は夏のきゅうりを使って「きゅーちゃん漬け」と「きゅうりの佃煮」を作ります。受け入れ時にも活かせるように、子どもが好きそうなレシピを選んでもらいました。

一緒に作って、試食しながらお話ししましょう。おにぎり等の軽食もご用意します。民泊を始めたばかりの方も受け入れ時の心配ごとなど相談したり、おしゃべりしながらゆったり過ごしていただけたらと思います。ご参加お待ちしております。



キャベツの千切りスライサー
(薄めのスライサー)をお持ちの方は
ご持参ください。

場所 農家民宿ふだん着 (伊那市富県上新山1054)

持ち物 エプロン、三角巾、
持ち帰り用のタッパー (小~中2つ)、
あればキャベツスライサー (薄めのスライサー)

参加費 500円 (食材費)

人数 5名 (先着順)

申込方法 8/4 (月) までに、下記の【申込フォーム】から
お申し込みください。または、地域おこし協力隊
佐藤までご連絡ください。

お問い合わせ・申込 (地域おこし協力隊佐藤)

✉ sumiko.sato24@gmail.com

申込フォーム

