

認知症学習会「学ぼう認知症」を開催します。

認知症は誰もがなりうる脳の病気です。認知症の方も適切な支援を得ることができれば、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。そのためには家族や地域の人々の理解が必要です。認知症について正しく理解し、早期発見・早期対応及び適切な支援について知識を深め、認知症とともに生きる事について考える学習会を開催します。下記期間で参加者を募集します。

1 日時	第1回	令和7年10月 2日 (木)	13時30分～15時
	第2回	令和7年10月 9日 (木)	〃
	第3回	令和7年10月16日 (木)	〃
	第4回	令和7年10月23日 (木)	〃
	第5回	令和7年10月30日 (木)	〃

2 会場 福祉まちづくりセンター3階 研修室

3 対象 伊那市民 定員 50名

全5回参加できる方、初めて受講される方を優先します。

※小さなお子さんは託児が可能です。

ご希望の方は申込時にお申し出ください。

4 申込 8月18日(月)から ※定員に達し次第、受付を終了します。

電話・窓口、または市ホームページ(電子申請)からお申込み下さい。

5 講師 伊那神経科病院職員、伊那市地域包括支援センター職員 等

6 添付資料 有 無 チラシ

[本件に関するお問い合わせ先](#)



学ぼう 認知症

認知症はだれでもなる可能性があり、いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。しかし認知症になっても、適切な支援を得ることができれば、住み慣れた地域で暮らし続けることができます。

そこで、認知症を正しく理解するための学習会を開催します。認知症について学び、適切な接し方について知識を深めましょう。

会場：福祉まちづくりセンター3階 研修室



定員：50名（先着順） ※初めての方、全5回受講できる方を優先します

申込期間：8月18日（月）から ※定員に達し次第、受付を終了します

申込方法：電話、窓口、市ホームページ（電子申請）

全日程で託児が可能です。御希望の方はお気軽にご相談ください

【日 程】

	日時	内容	講師
1	10月 2日（木） 午後1時30分～3時	認知症の人の世界に働きかける ～そのために必要な知識～	伊那神経科病院 院長
2	10月 9日（木） 午後1時30分～3時	ともに生きよう認知症	認知症看護認定看護師
3	10月16日（木） 午後1時30分～3時	おくすりとの上手な付き合い方	薬剤師
4	10月23日（木） 午後1時30分～3時	①地域生活と医療をつなぐ ②認知症デイケアについて	精神保健福祉士 デイケアスタッフ
5	10月30日（木） 午後1時30分～3時	住み慣れた地域で暮らし続ける	地域包括支援センター職員等



申し込み・問い合わせ先

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係

担当：林、塩原

電話：78-4111（内線2353）