

伊那市地域おこし協力隊 伊那みんなく 郷土料理講習会 「五平餅&ソースカツ丼」開催

地域おこし協力隊の主催事業として、伊那市美篤の農家民宿「春ちゃんの家」の矢島清さん・千咲美さんに、郷土食料理の作り方を教えていただきます。

地域おこし協力隊佐藤隊員の主催事業となり、民泊家庭同士の交流なども図るために企画された事業です。ぜひ取材いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1 目的

新しく農家民泊をはじめられた方などに向けて、郷土料理の講習会を行います。
先輩の受入れ家庭(春ちゃんの家)で、郷土料理の歴史や作り方、体験でのコツなどを教えてもらいます。

2 日時及び会場

- ・会場 : 農家民宿「春ちゃんの家」(伊那市美篤芦沢 291)
- ・日時 : 令和7年8月25日(月) 午前10時30分～午後1時頃

3 担当

佐藤純子 (伊那市地域おこし協力隊 農家民泊プランナー)
メール: sumiko.sato24@gmail.com

※取材いただける場合は、会場の駐車スペースに限りがあるため、地域おこし協力隊 佐藤までご一報お願いします。

4 添付資料 有 無

本件に関するお問い合わせ先

郷土料理講習会

五平餅 & ソースカツ丼



新しく農家民泊をはじめられた方などに向けて、郷土料理の講習会を行います。先輩の受入家庭（春ちゃんの家）で、郷土料理の歴史や作り方、体験でのコツなどを教えてもらいましょう。（写真はイメージです）

五平餅

作るもの

ご飯をつぶして餅を作り、ホットプレートで焼きます。特製のくるみだれも作ります。

ミニソースカツ丼

お肉を叩いてカツを作ります。特製タレも作ります。

日時

8/25（月）

10：00～13：00頃

場所・講師

春ちゃんの家（伊那市美篤芦沢291）

矢島清さん・千咲美さん

持ち物

エプロン、三角巾

参加費

700円（材料費）

子ども（小学生以上）300円、未就学児無料

申込方法

参加を希望される方は、

8/21（木）までに、

地域おこし協力隊佐藤までご連絡ください。

