

令和7年度 「伊那市総合防災訓練」を開催します

毎年、市内の地区を回り順で開催している「伊那市総合防災訓練」を、今年度は美篤地区で開催します。

災害時には「逃げ遅れゼロ」を目指し、住民自らが安全を確保し、近所や地域とともに安否確認や避難支援を行い、一人の犠牲も出さない地域を目指します。

1 日時 令和7年8月31日(日)

(1)地区訓練:午前6時～午前9時00分頃

(2)全体訓練:午前9時15分～正午

2 会場

(1)地区訓練:各地区で実施

(2)全体訓練:美篤小学校

3 内容

(1)地区訓練:発災時の安全確保・安否確認・避難行動等、地域防災について、全住民で確認する機会とする。

(2)全体訓練:地域住民による避難所開設・運営訓練。防災関係機関や災害時応援協定締結企業などによる、各種展示や講座を実施し、見学や体験を通して防災意識の向上を図る。

(3)防災スポーツフェスタ:スポーツを通じて災害時の体験をするスポーツフェスタを同時開催します。(美篤公民館主催)

4 参加者

地域住民、防災関係機関、各種団体、市職員 等

5 留意事項

(1)全体訓練はどなたでも参加いただけます。

(2)駐車場は添付資料の駐車場をご利用ください。

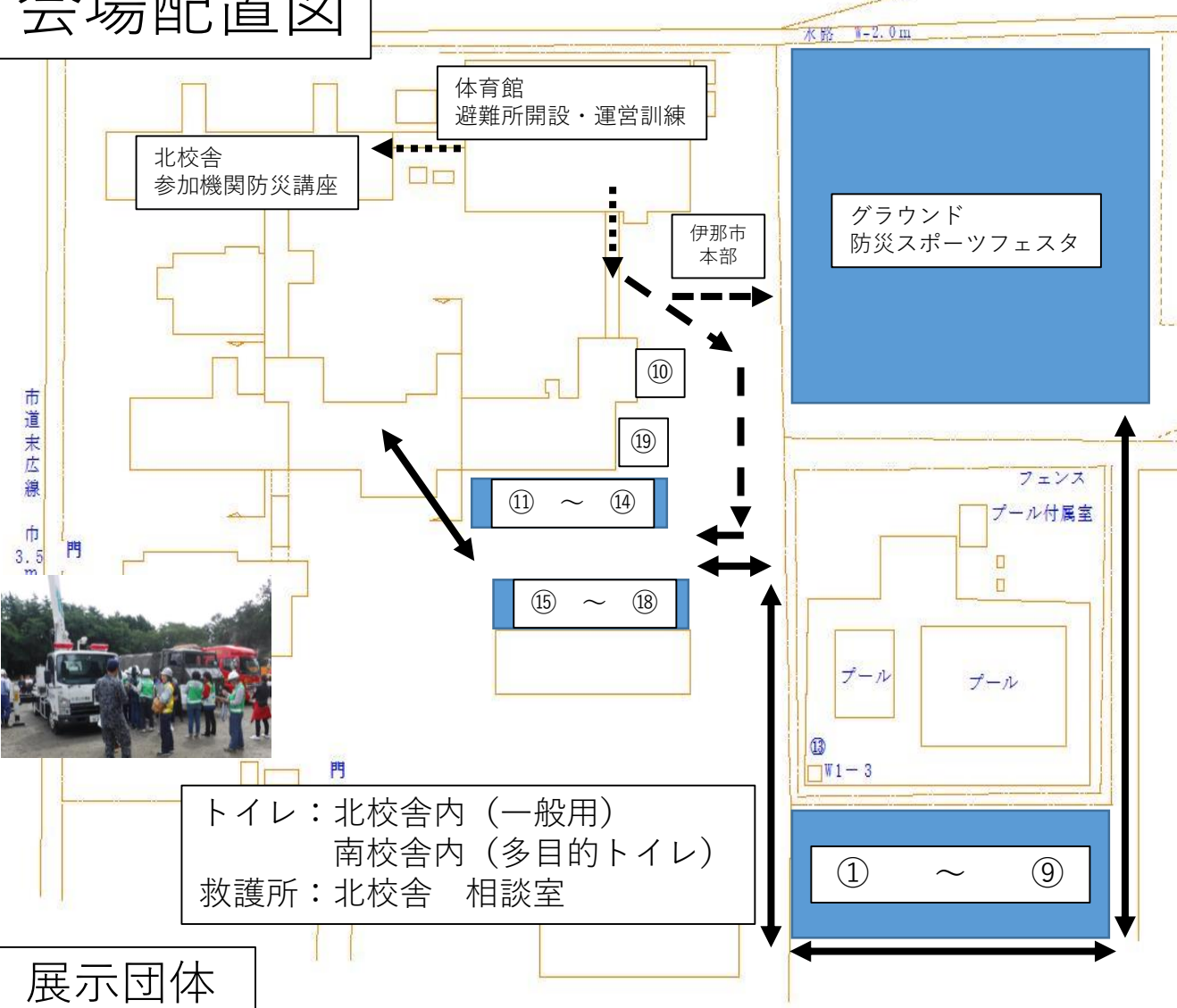
(3)発熱など、体調不良の方は参加をお控えください。

(4)熱中症に注意して参加をお願いします。(体温調整、水分補給 等)

6 添付資料 ☒ 訓練リーフレット、美篤防災スポーツフェスタチラシ

本件に関するお問い合わせ先

会場配置図



展示団体

① 中部電力パワーグリッド(株)		⑦ 長野県伊那警察署	⑭ NTT東日本(株)
② 天竜川上流河川事務所		⑧ 伊那市災害バイク隊	⑮ エレコム(株)
③ 上伊那広域消防本部 高遠消防署		⑨ 伊那市 消防団本部	⑯ 日本クリーンアセス(株)
④ 伊那水道事業協同組合		⑩ 伊那市 企画政策課	⑰ アマチュア無線クラブ
⑤ 佐川急便(株)		⑪ 長野県 砂防ボランティア協会	⑱ 上伊那広域消防本部 高遠消防署
⑥	自衛隊長野地方協力本部	⑫ 伊那市都市整備課	⑲ 日赤奉仕団炊き出し
	陸上自衛隊松本駐屯地	⑬ 長野県自主防災AD	

令和7年度 伊那市総合防災訓練
日時：令和7年8月31日（日） 会場：美篤小学校

◆ 訓練の目的 ◆ 「逃げ遅れゼロを目指す体制づくり」

- 災害を乗り越えるとは
 - ① **命を守ること。**
 - ② **支援や救助が来るまで生き抜くこと。（孤立しても生き残れる地域づくり）**
 - ③ **命をつなぎ生活を再建すること。**
- 一変する生活を支えるのは「地域」です。大規模な災害時は企業や施設、事業所も被災します。行政（職員）も被災します。そのような時「地域の力」なくしては、災害を乗り越えることはできません。地域を守るとは、そこに住む「1人1人の命を守る」ことです。
- 地域ごと抱えるリスクは異なります。また、高齢化、平日の若者不在等、様々な課題がありますが、災害時には「安否確認」と「避難行動」の確認を行い、1人の犠牲者も出さないための初動対応を地域で行います。素早い行動は、迅速な救助や要配慮者ケアなど、次の一歩に繋がります。

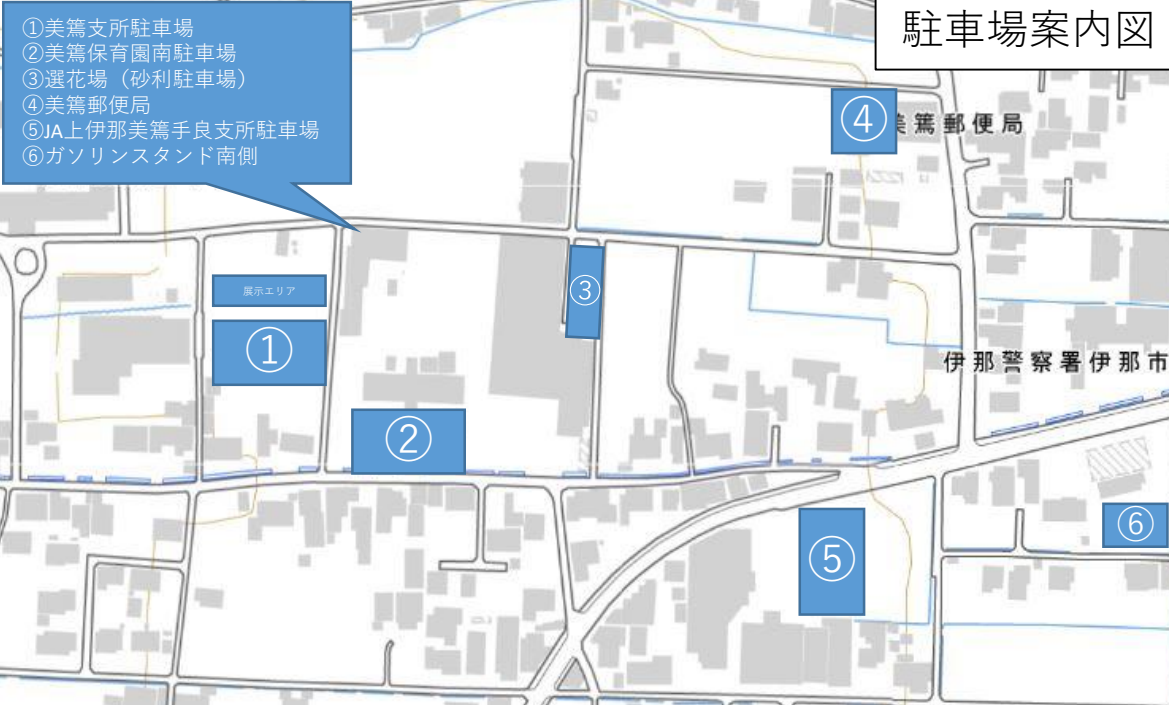
◆ 訓練概要 ◆

- ◆ 迅速な避難行動に向け、非常持出品を備える「**避難準備訓練**」
- ◆ 安否確認や被害情報を班（近所）から区（地域）へつなげる「**情報伝達訓練**」
- ◆ 地区住民を主体とした「**避難所開設・運営訓練**」
- ◆ 災害時や避難所での留意点を学ぶ「**防災講座**」・「**展示見学・体験**」

◆ 参加団体 ◆

美篤地区、美篤地区協議会、美篤社会福祉協議会、美篤赤十字奉仕団、美篤交通安全協会、天竜川上流河川事務所、長野県砂防ボランティア協会、高遠消防署、伊那警察署、伊那市水道事業協同組合、中部電力パワーグリッド(株)、自衛隊長野地方協力本部、陸上自衛隊松本駐屯地、伊那市災害バイク隊、長野県自主防災アドバイザー、東日本電信電話(株)、日本クリーンアセス(株)、エレコム(株)、佐川急便(株)、伊那市有線放送農業協同組合、伊那市医師会、伊那市歯科医師会、上伊那薬剤師会、上伊那助産師会、長野県建築士会、長野県動物愛護会、美篤小学校、美篤公民館、美篤支所、伊那市議会、伊那市消防団、伊那市（順不同・敬称略）

駐車場案内図



- 【持ち物】 ・非常持出品リュック
・上履き（靴入れ）
・ヘルメット（ある方） ・雨具（雨天時用）

①地区訓練

●6：00 地震発生

【家庭】 ・シェイクアウト訓練



まずひくく
DROP!

あたまをまもり
COVER!

うごかない
HOLD ON!

【地区】 ・非常持出品の確認
・安否確認訓練
・支え合いマップ等の確認



●7：00 避難指示発令
（市情報発信訓練）

・一時避難場所及び避難経路の確認、避難行動、避難支援

※区ごとにテーマを決めて訓練を実施します。

◆伊那市の情報発信ツールを確認しよう

①yahoo!防災速報

気象情報や避難情報
等様々な情報を発信



②伊那市防災気象情報

伊那市の気象情報
がまとめて見れる！



③伊那市公式 X

避難情報等様々な
情報を発信



④伊那市防災アプリ

防災行政無線の放送内容、避難場所の位置、ハザードマップが確認できます。
また、災害時に役立つ各種情報が取得できます。
いざというときに備えて、平時からご活用下さい。





～ご協力ありがとうございました～

8：50～ 美篤小学校金管バンドの演奏
9：00～ 美篤防災スポーツフェスタ開会式
会場：美篤小学校グラウンド

②全体訓練

●9：15～10：30

【会場：美篤小学校体育館】

※あらかじめ区で決めた方が参加しますが、どなたでも見学・参加できます。

・避難所開設・運営訓練 ・避難所運営委員会立ち上げ訓練
・ケーブルテレビ等接続訓練・要配慮者スペース設営訓練 など

●9：10～ ※自由参加

【会場：小学校周辺、美篤支所駐車場】

①体験コーナー ・煙体験ハウス
・災害用伝言ダイヤル
②展示コーナー ・特殊車両展示
・防災資機材展示
③防災講座 ・災害時に役立つ知識を学ぶ講座



一般向け講座

講師	場所	内容	時間
上伊那医師会 歯科医師会、 薬剤師会	理科室	災害と医療の防災講座	①10：50 ～ 11：05
上伊那助産師会	音楽室	母子が避難所で過ごす時の豆知識	
長野県動物愛護会	視聴覚室	避難所でのペットについての防災講座	②11：15 ～ 11：30
長野県建築士会	図工室	被災建築物応急危険度判定についての防災講座	

閉会式（11：45～12：00）：美篤小学校グラウンド
・消防団喇叭隊吹奏（雨天時：美篤小学校体育館）
・あいさつ 伊那市長 白鳥 孝
美篤地区 区長会長 佐藤 善彦
・講 評 伊那市消防団長 駒井 啓晃

行こう！みんなで一緒に！

第2回

美篤防災スポーツフェスタ

今年も！
防災グッズ
プレゼント

8月31日

美篤公民館・美篤各区公民館共催(美篤地区各種団体協議会後援)

AM9:00 開始

美篤小学校グラウンド

雨天
中止

※実施の場合、朝 5:40 花火打ち上げ。

※雨天中止等の場合、前日までに有線放送や伊那市地域安心安全メールでお知らせします。



プログラム

9:00 開会式

9:10 ラジオ体操 自由参加(10分)

9:20 テントを立てよう 自由参加(15分)

9:40 第一部 未就学児参加
・宝ひろい(20分)



10:00 第二部 自由参加
・①～⑤同時開催(60分)

11:00 第三部 自由参加
・防災4択クイズ(20分)
・①～③同時開催(20分)



11:20 テントを畳もう 自由参加(15分)



11:45 閉会式

挑戦したい種目を自由に選んで挑戦！

各種目で異なる防災グッズを入手！

時間内で何種目回れるかチャレンジ！

①土のう作り

目指せ5kg ピタリ賞



②消防団小型ポンプ搭載車に

乗ってみよう！



③消火器体験



④非常用簡易トイレ作り

⑤防災備蓄準備競争

いざという時に役立つ種目が盛りだくさん！是非、ご家族、お友達とお誘いの上、ご参加ください！

※会場図は裏面をご覧ください。ゴミは責任を持ってお持ち帰りください。

問い合わせ先 美篤公民館・きらめき館

電話・有線 72-2360