

みらいのご近所さんと会って話して暮らしを知る 「田舎暮らしモデル地域」現地体感ツアー

移住・定住を支援するための伊那市独自の制度「田舎暮らしモデル地域」。その田舎暮らしモデル地域の人や暮らしの魅力を伝え、実際に体感してもらうための現地ツアーを開催します。

移住前から地域や人とつながることで、移住への疑問や不安を軽減し、具体的な暮らしのイメージを持ってもらい、移住の促進や関係人口の創出につなげることを目的とします。

1 日時

令和7年9月6日(土) 午後0時30分～午後6時30分ごろ(予定)
令和7年9月7日(日) 午前9時～午後3時30分ごろ(予定)

2 スケジュール

・9/6(土)

午後0時30分～ 伊那市の概要説明、田舎暮らしモデル地域(4地域)のプレゼンテーション(市役所303会議室)
午後1時30分～ モデル地域をめぐるツアー1巡目…参加者は新山・手良の2地区から選択
午後3時30分 終了後、市役所へ
午後3時30分～ モデル地域をめぐるツアー2巡目…参加者は長谷・伊那西の2地区から選択
午後5時30分 終了後、市役所へ
午後5時30分～ 希望者は移住相談(市役所303会議室)

・9/7(日)

午前9時～ 伊那市の概要説明、田舎暮らしモデル地域(4地域)のプレゼンテーション(市役所303会議室)
午前10時～ モデル地域をめぐるツアー1巡目…参加者は新山・伊那西の2地区から選択
正午 終了後、市役所へ
午後0時30分～ モデル地域をめぐるツアー2巡目…参加者は長谷・手良の2地区から選択
午後2時30分 終了後、市役所へ
午後2時30分～ 希望者は移住相談(市役所303会議室)

3 ツアーの詳細

ツアー詳細は、市公式HPをご参照ください(右のQRコード)。



ツアーについて

4 田舎暮らしモデル地域について

伊那市では、移住・定住の促進を図るため、移住者を積極的に受け入れて支援する地域を「田舎暮らしモデル地域」として指定。

地域・行政・民間事業者などの協働により、移住者に対する受入体制の整備や生活基盤の確立に向けた支援を行っている。

現在4つの地域を田舎暮らしモデル地域に指定し、それぞれの地域の支援団体が地域と移住者との橋渡しを行っている。

- ・新山地区：新山定住促進協議会(平成27年4月1日～) ・長谷溝口区：溝口未来プロジェクト(平成28年4月1日～)
- ・伊那西地区：伊那西地区を考える会(令和3年7月1日～) ・手良地区：手良地区活性化促進会議(令和6年7月1日～)



田舎暮らしモデル地域

5 参加予定者数

・9/6(土) 10組22名 ・9/7(金) 7組14名 ※両日参加5組

6 添付資料 有

本件に関するお問い合わせ先

移居前から地域とつながる安心感

長野県
伊那市

みらいのご近所さんと

会える話せる現地体感ツアー！

～移住ウェルカムな4つの「田舎暮らしモデル地域」～



7/18 (金) みらいのご近所さんと
まずは話してみよう！@大阪

- ◆場所：マイドーム大阪 8階サロン
(大阪市中央区本町橋2-5)
- ◆時間：18:30～20:00
- ◆内容：伊那市の紹介・4つのモデル地域の案内、
モデル地域の人たちと直接話せる座談会、
9月6・7日の伊那市現地体感ツアーの詳細案内 など



申し込み

7/26 (土) みらいのご近所さんと
まずは話してみよう！@東京

- ◆場所：ふるさと回帰支援センター 8階セミナールームD
(有楽町駅すぐ、東京交通会館内)
- ◆時間：17:00～19:00
- ◆内容：伊那市の紹介・4つのモデル地域の案内、
モデル地域の人たちと直接話せる座談会、
9月6・7日の伊那市現地体感ツアーの詳細案内 など



申し込み



9/6・7 (土・日) みらいのご近所さんと
話して暮らしを知ろう！@伊那

- ◆場所：伊那市内 各所
- ◆時間：1日目 12:30～18:30 ごろ
2日目 9:00～14:00 ごろ
- ◆内容：モデル地域をめぐる現地ツアー、
くらしの体験、移住相談 など



申し込み

「顔が見える関係」からはじまる、あなたのこれからのくらし。
田舎暮らしモデル地域の人たちが、移住・定住をサポート！
地域に足を運び、地域の人とつながり、感じとってください。

さらに！ 8/25(月)・29(金)には
伊那市の保育園・小学校ツアーも

2学期がはじまったばかりの伊那市内の小学校や保育園を
めぐるツアー、児童や園児の実際の活動の様子を見ることが
できます！併せて、それぞれの学区のくらしの様子や市
営住宅なども案内予定です。

8/25・29のツアーの詳細も、7/18@大阪・
7/26@東京座談会で伝えます！

最新の情報は「伊那に住む」のイベントページから ⇒⇒⇒



伊那市役所
地域創造課

問い合わせ

0265-78-4111 (内線：2253)

(受付時間：平日 8:30～17:15)

メール：jzk@inacity.jp



イベントの詳細



移住定住応援サイト
伊那に住む
> イベント情報

○新山地区（新山定住促進協議会） <https://niiyama.org/>



○長谷溝口区（溝口未来プロジェクト）

<http://blog.livedoor.jp/mizokuchimp/>



○伊那西地区（伊那西地区を考える会）

<https://ina-nishi.com/about/think>



○手良地区（手良地区活性化促進会議） <https://teranosato.jp/>

