プレスリリース
（報道関係各位）

令和7年9月16日
伊那市ふるさと活性化協議会事務局
農林部農政課　農業経営係

# 「たべる」と「つくる」を近づけるツアー in 長野伊那谷 2025

生きるために「たべること」と自分の体で「つくること」を少し近づける。
自分で小さな畑を借りることや くわの握り方や土の耕し方、薪の割り方のことって意外と知らない。
自分の手で野菜や食べ物を育てる喜びに触れる、そんな一日のツアーを企画します。
移住を考えていたり、これからどうしようかな、と考えているタイミングの方、すでに伊那に住んでいる方。
ぜひ、たべることとつくることを近づけるツアーに出かけませんか。

**1　日時**

第 1 回:令和 7 年 10 月 11 日(土)　10時30分　～　17時00分終了予定

第 2 回:令和 7 年 10 月 19 日(日)　10時30分　～　17時00分終了予定

**2　集合場所**

伊那合同庁舎　駐車場(長野県伊那市荒井3497)

**3　対象者**

・自然や農ある暮らしに興味がある方
・農地の借り方や実際に借りられている方のお話を聞いてみたい方
・先輩移住者のお話を聞いてみたい方

**4　参加費**

無料　別途、昼食・イベント保険代を現地にてお支払いいただきます。
(詳細は申込フォームをご参照ください)

**5　定員**

各回 8 名

**6　申込方法**

下記申込みフォームよりお申し込みください
https://forms.gle/1AE9EMRVpB6n8ktu7
（定員に達し次第受付終了）

申込みフォーム

**7　お問い合わせ先**

産学官連携拠点 inadani sees メールアドレス ： incubation@inadani-sees.jp

**8　添付資料**

有

本件に関するお問い合わせ先

長野県伊那市　農林部　農政課　農業経営係
（伊那市ふるさと活性化協議会事務局）
（課長）倉田　（担当）早川・守屋
電　話：０２６５－７８－４１１１（内線）２４１３
ＦＡＸ：０２６５－７２－４１４２ E-mail：nos@inacity.jp

# 長野伊那谷

## 「たべる」と「つくる」を近づけるツアー

**日　時：**
1回目 **2025. 10. 11 sat.**
2回目 **2025. 10. 19 sun.**
いずれも 集合 10:30 - 解散 17:00

**参加費：** **無料** プログラム内の食事、イベント保険代は別途当日に徴収いたします。

**定　員：** **各回８名**

**場　所：** **伊那合同庁舎駐車場**

### プログラム内容

※細かい内容は変更になる可能性があります

1回目
- 長谷さんさん農園の見学と農作業体験
- 農園で採れた野菜でご飯
- 市民農園の仕組みと農と暮らしのお話

2回目
- やまとわの畑でルッコラ収穫
- 焚き火を囲みながらご飯

共通
- 農ある暮らしを実施している先輩移住者のお話
- 畑の借り方、農業のはじめ方
- 振り返り、まとめ

お申し込みフォーム

主催：伊那市ふるさと活性化協議会
企画運営：やまとわ