

# 「在宅医療と介護を考える市民のつどい」 を開催します

年齢とともに誰もが感じる「難聴」は、認知症のリスクを高めると言われています。加齢性難聴を理解し、上手に付き合う工夫をお伝えします。いつまでも自分らしく生活するために、体操や暮らしに役立つ情報もご紹介します。

**1 日 時** 令和7年12月6日（土） 14:00～15:30 （開場：13:30）

**2 会 場** 市役所多目的ホールおよび市民ホール

**3 内 容**

第1部（14:00～15:00）

講演 「加齢性難聴と認知症の関係」

講師 新井耳鼻咽喉科医院 新井 順 先生

第2部（15:00～15:30）

「シルバーリハビリ体操を体験してみよう」

伊那市役所 福祉相談課 理学療法士 久保田妙子、シルバーリハビリ体操指導士

◎医療・介護の専門職などによる「高齢期の暮らしを支える医療・介護情報コーナー」

（13:00～14:00 及び 15:30～16:00 同時開催）

**4 その他** 定員80名（先着順）

申込期間：11月4日（火）～11月28日（金） 申込先：伊那市役所 福祉相談課 電話78-4111

**5 添付資料**  無

本件に関するお問い合わせ先

# 在宅医療と介護を考える市民のつどい

年齢とともに誰もが感じる「難聴」は、認知症のリスクを高めると言われています。加齢性難聴を理解し、上手に付き合う工夫を専門医からお伝えします。また、いつまでも自分らしく生活するために、体操や暮らしに役立つ情報もご紹介します。

ご家族もぜひ一緒にご参加ください。



日 時

令和7年12月6日（土）

開場：午後1時30分

会 場

伊那市役所 1階 多目的ホール

※休庁日のため、西側玄関からお入りください

内 容

第1部 午後2時～3時

講演 「加齢性難聴と認知症の関係」

講師 新井耳鼻咽喉科医院 新井 順 先生

第2部 午後3時～3時30分

「シルバーリハビリ体操を体験してみよう」

伊那市役所 福祉相談課 理学療法士 久保田妙子

シルバーリハビリ体操指導士

医療・介護の専門職などによる

高齢期の暮らしを支える医療・介護情報コーナー（同時開催）

（午後1時～2時 及び 3時30分～4時）

定 員

80名（先着順）

申 込

受付期間：11月4日（火）～11月28日（金）

伊那市役所 福祉相談課 相談支援係

電話 78-4111（内線2353）

ながの電子申請からも申し込みができます。

