

～本気の地方移住・具体的な事業を描く～ 「空き店舗見学会」開催について

中心市街地の空き店舗活用を推進するために、長野県地域発元気づくり支援金を活用し、空き店舗見学会を開催します。

空き家のリノベーションを専門とする倉石智典（くらいし ともり）さんを講師にお迎えし、街歩きをしながら、具体的なイメージを抱ける本気の空き店舗見学会を開催します。

- 1 日 時 令和7年11月29日（土） 午後2時から
- 2 会 場 カフェ ROVERT 伊那市荒井22（集合場所）
- 3 内 容 ・ 倉石さんのお話し
・ 空き店舗見学会
・ 振り返り
・ 本気の個別相談会
- 4 申込方法 開催チラシのQRコードからお申し込みください。
(参加するには予約が必要です。)
- 5 そ の 他
(1) この事業は「令和7年度 長野県地域発元気づくり支援金」活用事業です。
(2) 開催について「伊那まちの再生やるじゃん会」に委託しています。
- 6 添付資料 有

本件に関するお問い合わせ先

【西町エリア】西町ガレージ
2022年オープン



本気の地方移住

具体的な事業を描く

長野県伊那市・中心市街地 「空き店舗見学会」



【荒井エリア】松喜 2025年オープン

2025年

11月29日(土)
14時～

参加者募集！
(要予約)

申し込み
はコチラ



2 本気の個別相談会
会場／カフェ ROVERT

17時 30分～

●希望者(限定3名)のための個別相談会

【主催】伊那市役所商工振興課
伊那まちの再生やるじゃん会

●問い合わせ・申し込み先
伊那まちの再生やるじゃん会 平賀 裕子(ワイルドツリー)
メール:shop@wildtree.info TEL:0265-96-0438

1 空き店舗見学会と、お話し

会場／カフェ ROVERT (集合14時)

伊那市荒井22

14時10分～15時

●倉石さんのお話し

倉石さんに空き店舗見学のポイントなどを話して頂きます。

15時～

●空き店舗見学会

街歩きをしながら、パン屋さん、シェアハウス、飲食店、小売店などなど、
具体的なイメージを抱ける物件をじっくりとみます。

17時～

●振り返り (ここで、一旦終了)

倉石さんと相談。

より具体的な起業、出店につながる、
ご案内できる建物を厳選しています。



倉石 智典

／株式会社 MYROOM 代表

1973年長野県長野市生まれ。
SFC総合政策学部卒業。観光業、
都市計画業、不動産業、建築業
を経て、2010年に現在の会社を
設立。空き家の仲介、リノベーションを専門とする。長野では
「門前暮らしのすすめ」と題して、毎月「空き家見学会」を開
催。県内外から参加者が訪れ、
まちあるきをしながら「空き店
舗」を案内。まちなかの空き店
舗を「リノベーション」して、
新しい利用者とマッチングし、
まちに賑わいをつくっている。