

# スポーツ検診(野球肘検診)を 11月30日(日)に実施します

伊那市スポーツ少年団で野球をしている団員児童を対象に、スポーツ検診(野球肘検診)を実施します。

## 1 日 時

11月30日(日) 第1部 午後1時00分から  
第2部 午後2時30分から  
※1部、2部とも同じ内容です。

## 2 会 場

伊那市役所 1階 多目的ホール

## 3 対象者

スポーツ少年団登録の5、6年生中心の野球選手 68名(予定)

## 4 内 容

林整形外科医院 林 篤 先生をリーダーに「肘」に特化した検診を行います。  
(平成26年度から今年で9回目の検診です)

## 5 添付資料 ☒ 有 ☐ 無

検診の趣旨、実施計画については別添資料を御覧ください。

[本件に関するお問い合わせ先](#)

## スポーツ検診（野球肘検診）計画書

### 【活動の趣旨】

野球肘は、野球における投球動作で生じる肘関節の障害の総称です。野球人口は以前に比べて減少している傾向にはありますが、成長期子どもたちが、しばしば肘痛を訴えて医療機関を受診しており、さらに重症化するリスクが懸念されることがあります。

一旦障害が発生すると治療は長期にわたり手術を要することや、将来肘関節に変形を残すこともあるため、早期に発見して治療を開始することが重要になってきています。

長野県では、長野市・松本市・岡谷市・上田市での検診実績があり、各地の検診メンバーの協力を得て、本格的な野球肘検診が実施できる体制が整いました。

過去の検診では何名かの児童に異常が認められ、通院を促した結果、治癒に繋がったというケースもありました。

将来ある子どもたちが故障無く活躍できるよう診察を通じたサポートを提供します。

### 【実施要項】

1 日 時 11月30日（日）

第1部 午後1時00分頃から

第2部 午前2時30分頃から

2 場 所 伊那市役所 1階多目的ホール

3 内 容 （1）身体測定・体力測定

（2）超音波測定

（3）ドクター検診

（4）理学療法士による運動指導

4 そ の 他 （1）2つのグループに分け、林整形外科医院の林先生をリーダーに  
それぞれ受診させていただきます。