

伊那市地域おこし協力隊 伊那みんなく 郷土料理講習会 「おやき編」 開催

地域おこし協力隊の主催事業として、伊那市西春近の農家民宿「町谷」の酒井日出子さんに、郷土食料理「おやき」の作り方を教えていただきます。

地域おこし協力隊佐藤隊員の主催事業となり、民泊家庭同士の交流なども図るために企画された事業です。ぜひ取材いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1 目的

農家民泊家庭同士での交流を促進し、受入のスキルアップのため、郷土料理の講習会を行います。

今回は西春近地区の「町谷」酒井日出子さんから、大町に住む友人から教わった具たっぷりの美味しい贅沢おやきの作り方、受入時の体験のコツなどを教えてもらいます。

2 日時及び会場

- ・会場：農家民宿「町谷」(伊那市西春近)
- ・日時：令和8年1月14日(水) 午前10時～午後1時頃

3 担当

佐藤純子 (伊那市地域おこし協力隊 農家民泊プランナー)

メール: sumiko.sato24@gmail.com

※取材いただける場合は、会場の駐車スペースに限りがあるため、地域おこし協力隊 佐藤までご一報お願いします。

4 添付資料 ☒ 有 ☐ 無

本件に関するお問い合わせ先

郷土料理講習会

おやき編



日出子さんのおやきは、大町に住むご友人から教わったという、
具がたっぷり入った贅沢おやきです。

美味しいおやきの作り方を教えてもらいましょう。

作るもの

おやき（茄子味噌・かぼちゃ）

日時

2026年1月14日(水)
(10:00～13:00頃)

場所・講師

町谷（伊那市西春近）
酒井日出子さん

持ち物

エプロン、三角巾

参加費

500円（材料費）

申込方法

参加を希望される方は、
前日1/13（火）15:00までに
地域おこし協力隊佐藤までご連絡ください。

場所と駐車場は申し込みいただいた方へ
お知らせします。