

親子で食育 みそ作り体験&そば打ち見学～試食付き～ in 銀座 NAGANO

伊那市、ハナマルキ株式会社(本社:伊那市)、入野谷そば振興会は、共同事業として信州首都圏総合活動拠点「銀座 NAGANO」を活用したイベント、「親子で食育みそ作り体験&そば打ち見学～試食付き～」を実施します。当日の取材について御協力をお願いします。

信州みそと信州そばが織りなす、伊那の味覚体験!!ハナマルキみそ作り体験館による親子みそ作り体験と、大根おろしのしぼり汁に焼き味噌を合わせたつゆで味わう伝統の「高遠そば」の試食をお楽しみいただけます。食の宝庫・信州が誇る”みそ”と”そば”の魅力を五感で学ぼう!

- 日時 令和8年2月21日(土)
第1部:午前11時00分～午後1時30分
第2部:午後2時30分～午後5時00分
- 会場 銀座 NAGANO 2階イベントスペース
- 定員 各回親子10組
- 対象 中学生以下のお子様とその保護者
- 参加費 5,500円
- 講師 講師①ハナマルキみそ作り体験館スタッフの皆さん
講師②伊那市地域おこし協力隊 下平彩楓さん、
伊那そば振興会 会長 飯島進さん



親子で食育 体験
みそ作り & そば打ち 試食付き!
2026年 2月21日(土)
第1部:11:00～13:30 (受付10:30～)
第2部:14:30～17:00 (受付14:00～)

親子でみそ作り体験
味噌は食生活の大切な味付けです。親子で味噌作り体験を通じて、食の大切さや伝統の味を学びます。当日は、みそ作り体験と、そば打ち体験と試食を合わせて、伊那の食文化を堪能できます。お申し込みは、伊那市観光課までお願いします。

そば打ち実演見学&試食
高遠そばの打ち方を実演見学し、そばの魅力を学びます。当日は、そば打ち体験と試食を合わせて、伊那の食文化を堪能できます。お申し込みは、伊那市観光課までお願いします。

会場: 銀座NAGANO 2階イベントスペース
定員: 各回親子10組(各回)
対象: 中学生以下のお子様とその保護者
参加費: 5,500円(お申し込み料込み)
イベント名: 伊那市観光課 0265-78-4111
お申し込み: 伊那市観光課 0265-78-4111
主催: 伊那市 共催: ハナマルキ株式会社、入野谷そば振興会

- 添付資料 有 無

本件に関するお問い合わせ先