

4/21(火)～24(金)

## 市役所を多目的に！こころむすびシェアウィーク 開催

市役所を多目的に解放し、来た人がふらりと立ち寄ることで、様々なつながりを作る試みとして、「こころむすびシェアウィーク」。3回目となる今月も開催します。周知や取材等協力をお願いします。

### 【こころむすびシェアウィーク】

1 日時 令和8年4月21日(火) から4月24日(金)まで計4日間 (出入り自由)  
午前8時30分から午後5時15分(ただし24日は午後3時まで)

2 会場 伊那市役所1階 市民ホール

こころむすびInstagramはこちら→



### 3 内容 「こころむすびシェアウィーク」

#### (1)こころむすびシェアリングコーナー

家庭で不用になったものを持ち寄って、そっと置いておくコーナー。開催期間中なら、いつでも持ち込み可能。(衣類、本、生活雑貨、日用品、食器、未開封の食品、畑でとれた野菜や果物など)ほしいものを見つけたら、ご自由にお持ち帰りください。残った物は、持ち込んだ方が最終日までにお持ち帰りいただきます。

#### (2)ヒト・モノ・コトでつながるスペース (詳細は別紙参照) ※

新しい発見に出会えるかもしれない、様々なヒト・モノ・コトのつながりや学びの場。

##### ●森の素材で工作コーナー

日時:4月21日(火) 10時～15時

##### ●バリューズカードをやってみよう！

日時:4月23日(木) 13時～15時

##### ●ようせいさんのメルヘンアートワークショップ&展示

日時:4月24日(金) 10時～12時

##### ●森といきるコーナー

日時:4月21日(火)～24日(金)随時

##### ●カフェコーナー ～西箕輪上戸の麦茶 無料提供～

日時:4月21日(火)～24日(金) 10時～15時

##### ●いなからプロジェクト作品展示

日時:4月21日(火)～24日(金)

4 申込・会費・対象など いずれも申込不要・参加無料・出入り自由。持ち物なし。どなたでも大歓迎です！

### 5 その他

その他のこころむすびの活動については、市HP(<https://www.inacity.jp/iju/inawoshiru/sharing/index.html>)をご覧ください。

6 添付資料 有り

本件に関するお問い合わせ先

# こころむすび シェアウィーク

4月21日(火)~24日(金)  
@伊那市役所1階



こころむすび

- ① こころむすびシェアリングコーナー  
4/21(火)-24(金) 8:30-17:15  
※最終日24日は15:00まで
- ② ひと・モノ・コトでつながるスペース  
4/21(火)~24(金) 10:00-15:00  
申込不要・参加無料

## こころむすびシェア ウィークって？

市役所を多目的に開き、来た人がふらりと立ち寄ることで様々なつながりを作る試みです。

ご家庭で不用になったものを持ち寄って、そっと置いておく場。

好きなこと、得意なことやシェアしたいことで集まった人とつながる場。

だれでもふらりと立ち寄れる場。

そんな場を  
市役所にも作って  
いたらと  
思っています...



テーマは、  
森のような市役所。

## ① こころむすび シェアリングコーナー

4/21(火)~24(金) 8:30~17:15  
※最終日24日は15:00まで



それぞれが不用になった  
モノを持ち寄ってできる  
「ご自由にどうぞ」  
コーナーです。

どうぞご活用ください！

※残った物は最終日24日15時までに  
引き取りに来て下さい。



お持ちいただいた  
不用品を  
並べてください



どなたでも自由に  
お持ち帰り  
いただけます



残った品物は  
最終日までに  
ご自身で  
お持ち帰りください

## ② ヒト・モノ・コトで つながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

新しい発見に出会えるかもしれない、  
様々なヒト・モノ・コトの  
つながりや学びの場。

どなたでもふらりとどうぞ。



②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

～ 森の素材で工作コーナー ～

日時：4月21日(火) 10時～15時

申込不要・出入り自由 持ち物：なし

わらを使ったフィンランドのかざりヒンメリや、森の素材(小枝、松ぼっくり、木片など)を使って工作ができるコーナーです。



②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

～ バリューズカードをやってみよう～

日時：4月23日(火) 13時～15時

申込不要・出入り自由 持ち物：なし

自分や相手の価値観を知ることができるカードゲームを集まった人でやってみましょう！  
(所要時間：20～30分程度)



②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

～ ようせいさんのメルヘンアート～  
ワークショップ&展示

by すみちゃんのお店 那須寿美さん

日時：4月24日(金) 10時～12時

申込不要・参加無料・出入り自由 持ち物：なし

パステルを使って、誰でも簡単に描けるお地蔵さんメルヘンアートと一緒に描いてみませんか？  
これから西町に玄関ギャラリーをオープン予定のすみちゃんが、描き方のコツを教えてください作品を展示します！

(ワークショップ所要時間：10分程度)



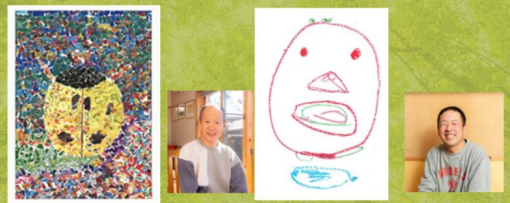
②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

～ いなからプロジェクト作品展示～

日時：4月21日(火)～24日(金)

生きがい、多様な参加ができる地域をともにつくる取組みの「いなからプロジェクト」にて、障がいのある人が描くアートによるグッズを過去に製作しました。その原画やグッズの展示をします。



②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

### ～ 森といきるコーナ～

「森といきる 伊那市」ってどんなこと？

日時：4月21日(火)～24日(金) 随時

申込不要・出入り自由

みんなで森といきるツリーを作ったり、自由に語り合ったりするコーナーです！



②ヒト・モノ・コトでつながるスペース

大人も子どももどなたでも大歓迎です！

### ～ カフェコーナー～

西箕輪上戸の麦茶を提供します！

日時：4月21日(火)～24日(金) 10時～15時



市役所に用事がある方もない方も、  
ふらりとどうぞ。

そして、次回以降この場を使って、  
自分の好きや得意なことをシェア  
してみたり、仲間を募ったりして  
みたいかと思った方がいましたら、  
DMまたはお電話にて  
お気軽にお問合せ下さい。

伊那市地域創造課 地域ブランド推進係  
0265-78-4111(内線2254) 小川



こころむすび