

森と学びを軸としたフィンランド連携  
モイ  
フィンランドを身近に「月1モイmoi」第19回  
5/29(金)～31(日)「たき火ウィーク Vol.5 森の草木と遊ぼう」

森と学びを軸としたフィンランド連携を多様に推進する中、地域のみなさんがフィンランドの文化に親しみ、伊那での暮らしのよさを再発見するきっかけになればと始まった「月1モイmoi」。周知や取材等協力をお願いします。

【月1モイmoi 第19回 たき火ウィーク Vol.5 森の草木と遊ぼう】

1 日時 令和8年5月29日(金) から31日(日)まで3日間

午前10時～午後2時(出入り自由) 大雨・強風の場合中止



※森の中の道順が心配な方は、10時に鳩吹公園の時計台下に集合してスタッフと一緒に行けます。

※お越しの際は当日朝、インスタグラムをご確認ください。(右記QR)当日の天候により、中止のお知らせをストーリーにのせる場合があります。

2 会場 鳩吹公園 市民の森 (ログハウス横 こもれび広場)

3 内容 「たき火ウィーク Vol.5 森の草木と遊ぼう」

フィンランドの人々は、大人も子どもも森で過ごす時間を大切にしています。これまでのたき火ウィークでは、ひみつ基地、クリスマスのかざり、樹液を集めて作るメープルシロップ、とれたて山菜の天ぷらなど、たくさんの「おいしい」「楽しい」とともに森と親しんできました。今回のテーマは新緑の草木。ご飯やお餅を包んで蒸すなど、料理にも使える朴(ほお)の大きな葉っぱを集めたり、やわらかい木の皮を使ってかごを編んだり、たき火を囲んでのんびりお昼を食べたり、楽しみ方はいろいろ。新緑の森で過ごす時間を一緒に味わいましょう。

4 持ち物 昼食、飲み物、帽子、軍手、熊鈴、(以下、必要に応じて)自分で使うお箸・おわん、焚き火で焼いて食べたいもの、森でやりたいことに使うもの、雨具

5 会費・対象・人数など 参加無料 どなたでもご参加いただけます。小学3年生以下は要保護者同伴。

6 申込 不要 当日連絡先:080-6752-3531(常盤)

7 経過 過去の実施内容の詳細は、市公式HPをご覧ください。(「伊那市 月1モイmoi」で検索)

8 その他 市ではフィンランド北カレリア地域と森林・林業分野の協力に関する覚書を締結(2019年～)して交流を深めています。更に令和6年からは多様な分野における森と学びを軸にしたフィンランド連携を推進しており、関係機関とのネットワーク強化を進めています。またヘルシンキ大や信州大、伊那市による大学間及び地域間連携も始まりました。そして、市民の方にフィンランドを身近に感じてもらえたらと11月開催の森JOYでフィンランドブースを設置したことを機に、月1モイmoiをはじめました。

9 添付資料 あり(チラシ)

本件に関するお問い合わせ先

伊那市役所 企画部 地域創造課 地域ブランド推進係  
(課長) 田中 (担当) 浦野、平川

電話:0265-78-4111(内線)2252

FAX:0265-74-1250 E-mail: jkz@inacity.jp

# 森の草木とあそぼう

ほおの葉っぱも大きくなった

ほお葉を採って

お家で好きなものをとくんで蒸して...

ちまきやおもちを作ってみてね



毎度おなじみの  
基地づくりもいいね!

木の皮はぐのは今が旬  
木の皮でカゴをあもう

2026 3日間 5/29(金) ~ 31(日)

伊那市  
市民の森

同時開催 29日(金) こどもの森

10:00 ~ 14:00 小雨決行・荒天中止

入り自由・参加無料 \*小学3年生以下は保護者と一緒に来てね。

## 場所

鳩吹公園横・市民の森 ログハウス横のこもれび広場 (伊那市横山 7227-1420)

\*インスタグラムで行き方を紹介しています。

\*行き方がわからない方、一緒に行きたい方は、朝10時に鳩吹公園駐車場にお越しください。

## 持ち物

焚き火で焼きたいもの、飲み物、軍手、雨具、熊鈴、森で使いたい道具など

\*昼食は各自でご用意ください。

## 問合せ

インスタグラムのDMからお問い合わせください。

当日連絡先: 080-6752-3531 (ときわ)

\*中止の場合はインスタグラムでお知らせします。確認の上お越しください。



@fina\_moimoi

焚き火ウィーク実行委員会

月1モイmoi、伊那市ミドリナ委員会、地域おこし協力隊 連携企画