

## 春の高校伊那駅伝男子第 50 回記念事業 春の高校伊那駅伝記念フェスティバル開催

半世紀におよぶ歴史と伝統を称えるとともに、次なる 50 年に向けて、地域の一体感を醸成することを目的に、「記念フェスティバル」(第1段イベント)を開催します。年齢、世代にかかわらず、春の高校伊那駅伝の発着点である伊那市陸上競技場に参集し、みんなで1日楽しみましょう！多くのご参加お待ちしております！

1 日時 令和8年6月 28 日(日)10:00～15:00

2 会場 伊那市陸上競技場、ロジテックアリーナ、防災コミュニティセンター、武道館  
※会場ごとのイベントはチラシを確認ください。

### 3 メインイベント

・陸上競技場で走る駅伝体験のイベント

①本気で走るタイムリレー「ガチリレー」(先着 24 チーム)

②チームで協力、規定タイムに近いチームが勝つ「ピットリレー」(先着 24 チーム)

・アスリートによるスポーツ教室

・「伊那から世界へ！タスキがつなぐ未来」元 NGT48 駅伝好きアイドル西村菜那子氏トークショー

・ヨガマルシェ+ファミリー運動イベント (伊那市総合型地域スポーツクラブ)

4 参加方法 チラシに記載の公式 LINE(QR コード)からお申込みください。  
定員に達するまでお申込み可能です。

5 添付資料  有  無 募集チラシ

本件に関するお問い合わせ先

2大会連続五輪入賞!  
土佐礼子氏



元NGT48『駅伝好きアイドル』  
西村菜那子氏



陸上200m元日本王者  
原翔太氏



笑顔をつなごう! みんなで遊ぶスポーツの祭典!

参加  
無料

# 春の高校伊那駅伝 記念フェスティバル

2026年6月28日(日) 10:00 ▶ 15:00

@伊那市陸上競技場

予約は  
公式LINEから



男子50回の歴史を誇る「春の高校伊那駅伝」。

その舞台となる陸上競技場が、この日だけの「みんなの遊び場」になります!  
オリンピックと一緒に走ったり、家族や仲間とタスキをつないだり。  
走るのが得意な子も、運動不足のパパ・ママも大歓迎。



サッカー元日本代表  
田中隼磨氏



WBC初代優勝メンバー  
小笠原道大氏



伊那市長も参加!  
山田浩之市長

主催：春の高校伊那駅伝実行委員会  
共催：一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ  
協力：Athleteforward  
三井住友海上火災保険株式会社  
一般社団法人日本アスリート支援協会  
株式会社ファーストクラス  
委託：株式会社スポーツフィールド



# タイムテーブル&みどころ

	陸上競技場 芝生広場   トラック   メインスタンド前	体育館 ロジテックアリーナ	防災コミュニティセンター 多目的ホール   第一・二研修室	武道館
9:00			9:00-9:30 手軽に！朝ヨガ	9:00-9:30 おやこかけっこあそび
10:00	10:00-10:30 開会式 クイズ・ダンス 10:30-11:00 芝生ヨガ		9:40-10:10 ビューティーヨガ	9:40-10:10 おやこようどうあそび
11:00	10:30-11:15 陸上教室 講師：土佐礼子氏 11:20-12:00 エンジョイ駅伝 ピットリレー部門 ガチリレー部門	10:00-14:00 キッチンカー	10:20-10:50 カラダも心も軽くなる やさしいヨガ	10:30-11:10 親子でバルクール
12:00		12:00-13:00 陸上グッズ体験会 ゆるキャラ撮影会	11:00-11:30 ヨガセラピー (呼吸法&瞑想)	
13:00		12:30-13:00 スポーツ教室	11:40-12:10 身も心も鎮めるヨガ	
14:00		13:15-13:45 スペシャル トークショー	12:20-13:00 懐メロ♪ ディスコダンス！	
15:00	14:45-15:00 閉会式・大抽選会		13:45-14:30 スペシャル トークショー	

伊那市長も参加！  
ダンシング・オン・ザ・ロード  
をみんなで踊ろう！

イーナちゃん参加！  
ゆるキャラ  
リレー大会！

ゲスト！  
小笠原道大氏  
田中隼磨氏  
原翔太氏  
大村一氏

ゲスト！  
西村菜那子氏  
大村一氏


予約は  
公式LINEから！



※内容・時間は予告なく変更される場合があります。

参加無料  
10:30  
11:15  
**走る極意を学ぼう！  
陸上教室**

オリンピック2大会連続出場の、土佐礼子氏が直接レクチャー！身体の使い方をレクチャーします。




参加無料  
11:20  
12:00  
**どっちで挑む？  
エンジョイ駅伝**

4人1組の400mガチタイム勝負と、3人1組で伊那市にちなんだ「174（いなし）秒」を狙う100mリレー！



参加無料  
12:30  
13:00  
**レジェンドが集結！  
スポーツ教室**

野球・サッカー・陸上のトッププロから、走力の重要性や強い下半身・体幹の作り方を直接学べる、特別なスポーツ教室を開催！




10:00  
14:00  
**走って笑って食べる！  
キッチンカー  
体験コーナー**




13:15  
13:45  
**夢のクロストーク！  
トークショー**

プロが語る「走る意味」や「マインド」。3競技のトップアスリートが夢の競演を果たす、明日へのヒント満載のスペシャルトークショーです！



参加無料  
13:45  
14:30  
**伊那から世界へ！タスキがつなぐ未来  
トークショー**

西村菜那子氏が語り尽くす！伊那駅伝のディープな魅力と信州の強さの秘密！



笑顔をつなごう！みんなで遊ぶスポーツの祭典！