

## 伊那市民俗資料館

# 『手作り講座 食を伝える 第2弾』 参加者募集のお知らせ

伊那市民俗資料館では、懐かしいおやつや、地元の料理などを実際に作ってみる講座を令和7年度に立ち上げました。初めて作る方はもちろん、作ったことがある方にもご参加いただき、郷土を知り、味わい、語り合う機会になればと考えています。お一人で、お友達と、お気軽にご参加ください。

作った品はお持ち帰りいただけます。

- |        |   |           |          |
|--------|---|-----------|----------|
| 1 日時   | 令和8年 第3回  | 7月18日(土)  |          |
|        | 第4回   | 7月25日(土)  |          |
|        | 第5回   | 8月22日(土)  | 各 午前9時から |
|        | 第6回   | 8月29日(土)  | 正午まで     |
|        | 第7回   | 11月28日(土) |          |
|        | 令和9年 第8回  | 2月27日(土)  |          |
| 2 会場   | 伊那市民俗資料館 敷地内 別館調理室 (伊那市高遠町東高遠 2074)                             |           |          |
| 3 定員   | 各5名 (事前予約制)   |           |          |
|        | 6月12日(金)から 電話にてお申込みください。<br>定員になり次第締め切ります。第3～8回すべての申し込みを受け付けます。 |           |          |
| 4 参加費  | 1000円 (別途入館料 一般200円必要)  |           |          |
| 5 内容   | 草餅、飾り巻き寿司などで詳しくは添付資料をご覧ください。                                    |           |          |
| 6 添付資料 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無                       |           |          |

本件に関するお問い合わせ先

第二弾！

# 手作り講座 食を伝える

民俗資料館では、懐かしのおやつや、地元の料理などを実際につけてみる講座を新たに立ち上げました。

2年目になる今年度は、全6回の開催を予定しています。お好きな回にご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。



参加費：各回 1200円  
(材料費1000円 + 入館料200円)  
定員：各回 5名  
会場：伊那市民俗資料館(別館 調理室)  
(伊那市高遠町東高遠2074)

## ～メニュー～

- ◆第3回 7/18(土)  
高遠のよもぎで作る「草餅」
- ◆第4回 7/25(土)  
目でも楽しむ「飾り巻き寿司」
- ◆第5回 8/22(土)  
花びらを乗せて「桜かんでん」
- ◆第6回 8/29(土)  
信州そばで作る二品「そば稲荷とそばサラダ」
- ◆第7回 11/28(土)  
懐かしく美しい菓子「やしゃ馬」
- ◆第8回 R9.2/27(土)  
春の香りを味わう「桜餅」



◆お申込み・お問い合わせ先◆  
伊那市民俗資料館 (tel)0265-94-4044  
開館時間 午前10時～午後5時(午後4時半最終入館)  
休館日 火曜・水曜・木曜日