

令和8年度伊那西小 PTA 講演会（学校保健委員会協賛）

長野県スクールソーシャルワーカー・トレイルランナー 松山優太さん講演会

演題 自然を楽しもう！「めんどくさい」とのお別れを開催します

本校の林間(学校林)にて、自然に親しみながら体を動かすことの楽しさをご講演いただきます。保護者と子どもと一緒に楽しめるワークショップも内容に含んでくださる予定です。

1 日時

令和8年6月26日(金) 14:25~15:30

2 会場

伊那市立伊那西小学校 林間「森の教室」（雨天時:体育館）

3 内容

- 林間での講演
- 林間内で自然に親しみながら親子で体を動かそう

4 その他

- ・全学年の授業参観後に PTA 講演会を予定しています。

5 添付資料 有 無（PTA 講演会案内チラシ）



昨年度 PTA 講演会の様子

本件に関するお問い合わせ先

長野県伊那市 教育委員会 学校教育課 伊那市立伊那西小学校
(校長) 有賀 大 (担当) 中原 加代子 (教頭)

電話：0265-72-2632

FAX：0265-72-3145

E-mail：inanishi@ina-ngn.ed.jp

令和8年度PTA講演会

(伊那西小学校学校保健委員会 協賛)

伊那西小学校 PTA
会長 澤西 光子

演題 自然を楽しもう！－「めんどくさい」とのお別れ

日時 6月26日(金) 授業参観日 14:25～15:30

場所 伊那西小学校 森の教室(雨天 体育館)


講師 長野県スクールソーシャルワーカー まつやま ゆうた
松山 優太 氏
トレイルランナー

◎子どもたちと一緒に体を動かすこともできると思います。服装や履物のご配慮をお願いします。


中米、ニカラグア在住時にトレイルランニングを。日本帰国後もアジア、アメリカ、ヨーロッパ各国のロングレースに参戦。近年は東南アジアを中心にアジアトレイルマスターシリーズの顔としても活躍。スクールソーシャルワーカーとして勤務する一方で、東京、高尾では4年以上毎月エントリー層向けのトレイルランニングイベントを実施。海外レースに向けたチームを主宰するなど、新たなチャレンジを続けている。





主なここ数年の戦績

 日光国立公園マウンテンランニング(ウルトラの部)
準優勝 (2025)

 Chihuahua by UTMB, 100mile 総合5位入賞

 Lampang100, 100km 総合準優勝

 Mantra116, 116km 総合優勝

 OSJ 奥久慈 総合準優勝

伊那西小学校 PTA
担当 田畑 有紀
福永 佐枝子
TEL 72-2632