

春の高校伊那駅伝男子第 50 回記念事業 第1弾 春の高校伊那駅伝記念フェスティバル開催

半世紀におよぶ歴史と伝統を称えるとともに、次なる 50 年に向けて、地域の一体感を醸成することを目的に、「記念フェスティバル」を開催します。駅伝体験やアスリートとの交流、運動不足解消など、みんなで1日楽しみます！男子第 50 回記念のキックオフイベントとして多くの皆さんにご参加いただきます。

- 1 日時 令和8年6月 28 日(日)10:00～15:00
- 2 会場 伊那市陸上競技場、ロジテックアリーナ、防災コミュニティセンター、武道館
※会場ごとのイベントはチラシまたはイベント専用 LINE を確認ください。



3 メインイベント

・陸上競技場を走る駅伝体験のイベント

①本気で走るタイムリレー「ガチリレー」 原翔太さん参加

②チーム合計 117 秒(いいな)ピットリを狙う「ピットリリレー」 小笠原道大さん参加

・アスリートによるスポーツ教室(土佐礼子さん他)

・「伊那から世界へ！タスキがつなぐ未来」元 NGT48 駅伝好きアイドル西村菜那子氏トークショー

・ヨガマルシェ+ファミリー運動イベント (伊那市総合型地域スポーツクラブ)

- 4 参加方法 チラシに記載の公式 LINE(QR コード)からお申込みください。

イベントにより当日参加可能です。※参加賞あり。抽選会へご参加いただけます。

- 5 添付資料 ☒ 有 ☐ 無 募集チラシ

本件に関するお問い合わせ先

みどころ

10:30
11:15
**走る極意を学ぼう！
陸上教室**

オリンピック2大会連続出場の、土佐礼子氏が直接レクチャー！本教室では、長く、効率よく走り続けるための身体の使い方をレクチャーします。自己ベスト更新へのヒントがここにあります！



空き枠次第で
当日参加可

10:30
11:15
**心身をリセット！
芝生ヨガ**

【自然との一体感】
青々とした芝生の香りを五感で楽しめます。
【体が硬くても安心】
ヨガが初めての方も安心してご参加いただけます。
【手軽にリフレッシュ】
サクッと参加できる充実の45分間です。



空き枠次第で
当日参加可

11:20
12:00
**あなたはどっちでエントリーする？ エンジョイ駅伝
ピタリリレー部門**



この部門の目標は「速く走ること」ではありません！伊那市イメージキャラクターの「イーナちゃん（1・1・7）」にちなんで、チームの合計タイム「117秒（1分57秒）」ピタリリのゴールを目指します！

ガチ↓リレー部門

伊那駅伝のランナーたちが駆ける「陸上競技場トラック」にて、1人400m（トラック1周）ずつ、4人で合計1600mを走り、チームの合計タイムを本気で競う白熱のレース部門です。トップでゴールテープを切るのはどのチームか！？



空き枠次第で
当日参加可

12:30
13:00
**レジェンドが集結！
スポーツ教室**

野球、サッカー、陸上短距離のトップアスリートを講師に迎えたスペシャルスポーツ教室を開催！トップレベルで戦い抜くための「走力の重要性」や「強い下半身・体幹の作り方」を直接学ぶことができます！



空き枠次第で
当日参加可

10:00
14:00
**走って笑って食べる！
キッチンカー
&
ゆるキャラ集合**



グルメが楽しめる「キッチンカー」をはじめ、実際に道具に触れられる「陸上グッス体験会」、さらに「ゆるキャラ撮影会」など、さまざまなイベントをご用意しました！



予約不要！

13:45
14:30
**伊那から世界へ！
タスキがつなぐ未来
トークショー**

西村葉那子氏が語り尽くす！伊那駅伝のディープな魅力と信州の強さの秘密！箱根駅伝出場の経験を持つ大村一氏をお迎えします！



空き枠次第で
当日参加可

9:00
13:00
**初めてでも楽しい！
健康・運動プログラム**

初心者さん大歓迎のヨガから、親子で思いきり体を動かすアクティビティ、あの頃に戻って踊れるダンスまで、多彩なラインナップをご用意しました！手軽に、楽しく、心地よい汗を流してみませんか？



予約者限定

2大会連続五輪入賞！
土佐礼子氏



元NGT48「駅伝好きアイドル」
西村葉那子氏



陸上200m元日本王者
原翔太氏



笑顔をつなごう！みんなで遊ぶスポーツの祭典！

春の高校伊那駅伝 記念フェスティバル

2026年6月28日① 10:00 ▶ 15:00 @伊那市陸上競技場

参加
無料

リアルタイム
情報配信中！



男子50回の歴史を誇る「春の高校伊那駅伝」。その舞台となる陸上競技場が、この日だけの「みんなの遊び場」になります！オリンピックと一緒に走ったり、家族や仲間とタスキをつないだり。走るのが得意な子も、運動不足のパパ・ママも大歓迎。



元日本代表
田中卓磨氏



WBC初代優勝メンバー
小笠原道太氏



伊那市長も参加！
市田浩之氏



主催：春の高校伊那駅伝実行委員会

共催：一般社団法人伊那市総合型地域スポーツクラブ

委託：株式会社スポーツフィールド

協力：Athleteforward

三井住友海上火災保険株式会社

一般社団法人日本アスリート支援協会

株式会社ファーストクラス

協力：大塚製薬株式会社

株式会社バネックス

アルペン伊那福島店

株式会社リンドスポーツ

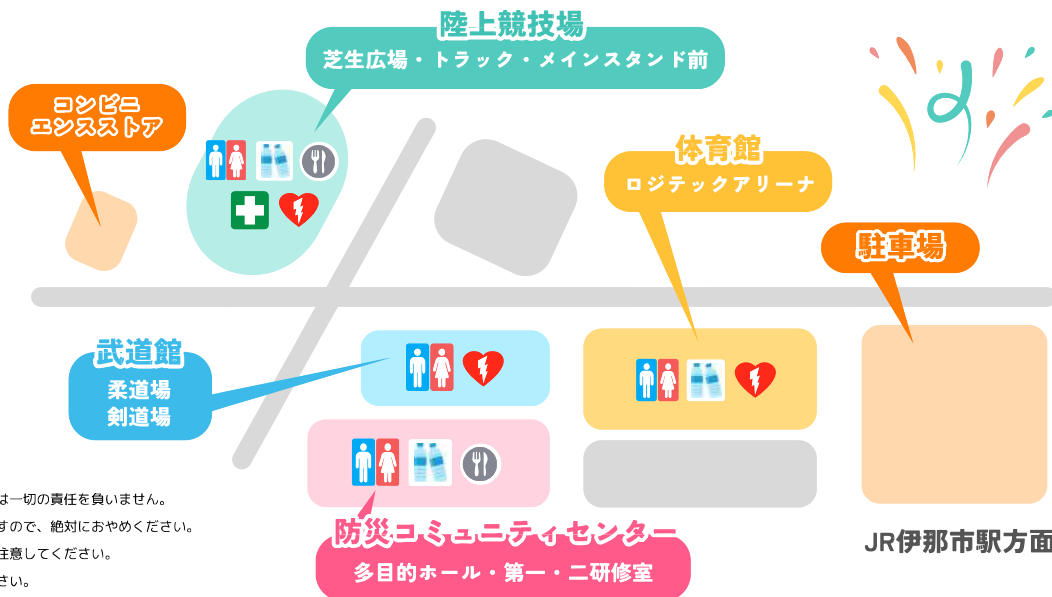
タイムスケジュール

	陸上競技場			体育館	防災コミュニティセンター		武道館	
	芝生広場	トラック	メインスタンド前	ロジテックアリーナ	多目的ホール	第一・二研修室	柔道場	剣道場
9:00					9:00~9:30 手軽に！朝ヨガ	9:10~9:40 アシュタंगाヨガ入門	9:00~9:30 おやこかけっこあそび(小学生)	
10:00	10:00~10:30 開会式 / クイズ・ダンス				9:40~10:10 ビューティーヨガ		9:40~10:10 おやこかけっこあそび(年少~年長)	
11:00	10:30~11:15 芝生ヨガ	10:30~11:15 陸上教室 講師：土佐礼子氏	10:00~14:00 キッチンカー		10:20~10:50 カラダも心も軽くなる やさしいヨガ	10:00~10:40 顔ヨガ&チェアヨガ	10:30~11:10 親子でバルクール(小学生)	
12:00		11:20~12:00 エンジョイ駅伝 ビッタリリレー部門 ガチリレー部門			11:00~11:30 ヨガセラピー (呼吸法&瞑想)	10:50~11:20 優しいヴィンヤサヨガ		
13:00		12:30~13:00 スポーツ教室 講師：原 翔太 氏	12:00~13:00 陸上グッズ体験会 ゆるキャラ撮影会	12:20~13:00 懐メロ♪ディスコダンス！	11:40~12:10 身も心も鎮めるヨガ		12:30~13:00 スポーツ教室 講師：小笠原 道大 氏	12:30~13:00 スポーツ教室 講師：田中 隼磨 氏
14:00					13:15~13:45 スペシャルトークショー ゲスト3名	13:45~14:30 スペシャルトークショー ゲスト2名		
15:00	14:45~15:00 閉会式・大抽選会							

※内容・時間は予告なく変更される場合があります。
※雨天の際は、会場が変更となる場合がございます。

会場MAP

- お手洗い
- 自動販売機
- キッチンカー
- 救護所
- AED



※駐車場内での事故・盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
※路上駐車は近隣住民の方のご迷惑となりますので、絶対におやめください。
※会場間の道路を横断する際は、車両に十分注意してください。
※灰色の建物・エリアへの進入はご遠慮ください。

注意事項

- 水分補給はこまめに！**
喉が渇く前に、意識して水分を摂りましょう！
- 無理せず休憩を！**
適度な休息を心がけてください！
- ゴミは持ち帰りor 専用箱へ！**
各自のゴミは持ち帰り、キッチンカーで購入したゴミのみ専用箱へ捨ててください。
- 緊急・困った時は**
伊那市役所 健康福祉部 スポーツ課までご連絡ください。
TEL：0265-78-4111