

外国人市民を対象とした、防災講座を開催します

伊那市では現在、長野県と協働し、日本語教室「い〜な」を開催しています。

この教室では、日本語を学ぶだけでなく、外国人市民が、地域の一員として安心して暮らし、働ける環境づくりを目的として開催しています。

今回は、日本語教室「い〜な」において、市の危機管理課の職員を講師に、外国人市民向けの「防災講座」を開催します。

- 1 日 時 令和8年7月11日(土) 午前10時～正午
- 2 会 場 allla(アルラ) 産業と若者が息づく拠点施設
- 3 テーマ 「まさか?!にそなえる防災」
 - ・伊那市でおきる災害(地震や大雨)について知る
 - ・ハザードマップを見て危ない場所や避難する場所を確認する
 - ・避難所体験をする(ダンボールベッドの組み立て、非常食試食、テント体験)
 - ・地震・大雨に備える事前の準備など
- 4 講 師 危機管理課 職員
- 5 講座の概要

昨今、全国的に地震や大雨などの自然災害が頻発しています。日本での災害経験のない外国人にとって、日本の災害や、避難時の行動を理解しておくことは、大変重要な課題です。本講座は、いざというときに慌てないための、実践を交えての講座となります。
- 6 その他
 - 日本語が不安でも大丈夫です。日本人のボランティアや交流員がサポートに入ります。
 - 日本語が堪能な方にも必要な内容です。日本語ができる方でも、「伊那市で起きやすい災害」や「ハザードマップの見方」、「ニュースで流れる専門用語」は知らないケースは多いです。
 - ボランティアとして参加してくださる方もお待ちしております。
 - お申し込みは、添付のチラシの申し込みフォームから応募ください。
- 7 添付資料 ☒ 有 ☐ 無

本件に関するお問い合わせ先

日本語教室「い～な」



参加費
¥0

もうしこみ する



google forms

まさか?! に そなえる 防災 BOSAI

地震や大雨などの自然災害は、いつ来るかわかりません。なにかあったときにあわてないために、今からできる準備について学びましょう。市役所危機管理課の人が、教えてくれます。ぜひ参加してください!

2026

7.11 土

10:00 - 12:00



allla



日本語教室「い～な」
来てね！

2026

7.11 土

10:00 - 12:00

📍 alla (多目的室)

map



場所



日本語教室「い～な」
来てね！

2026

7.11 土

10:00 -12:00

📍 alla

地震や 大雨などの 自然災害は



いつ来るか わかりません！

日本語教室「い～な」
来てね！

2026

7.11 土

10:00 -12:00

📍 alla

準備が 大事です！



避難所は どこ？
ハザードマップを見て
確認します



3日間 食べて飲むもの
準備しましょう

日本語教室「い～な」
来てね！

2026

7.11 土

10:00 -12:00

📍 alla

市役所 危機管理課の 人が、教えてください



危機管理課の人は、
災害が起きる前に、みなさんが
安全に避難できるように準備を
したり、災害の情報を知らせたり
する仕事をしています。